

UNILIFE

Look Better

Feel Better

Live Better

2025 ASIA PACIFIC CONVENTION
WE ARE UNSTOPPABLE

“This is your life. It’s now or never.”

한 해를 마무리하며, 여러분과 한국 팀 전체에 진심으로 감사를 전합니다. 여러분의 헌신과 리더십, 그리고 더 많은 이들이 건강한 삶을 살 수 있도록 돕는 변함없는 노력이 놀랍습니다.

여러분이 만들어가는 변화에 깊이 감사드립니다. 서울에서 함께한 시간과 2025년을 통해 나눈 이야기들을 돌아보며, 제게 가장 크게 남은 것은 어떤 특정한 말이나 순간이 아니었습니다. 그보다는 조용하지만 분명한 깨달음이었습니니다.

진정한 성장은 집중, 책임감, 그리고 어려운 일을 꾸준히 해내는 끈기에서 비롯된다는 사실입니다. APC에서 우리는 ‘시간’, ‘선택’, 그리고 ‘열망’에 대해 이야기했습니다. 우리의 삶을 진정으로 앞으로 나아가게 하는 일은 극히 일부라는 것, 그리고 단지 관중석에서 바라보는 것과 경기장에 직접 서는 것은 완전히 다르다는 것—‘변화를 생각하는 것’과 ‘변화를 결심하는 것’의 차이에 대해 나눴습니다. 또한 우리는 ‘개개인의 고유함’에 대해서도 이야기했습니다. 성공하기 위해 다른 사람이 될 필요는 없습니다.

진짜 중요한 것은 나 자신을 더 완전하게 만드는 것, 진정한 나로 서는 것입니다.

자신의 강점을 살리고, 각자의 개성을 존중하며 조화를 이룰 때 비로소 강력한 시너지가 만들어집니다. 여러분의 팀을 볼 때마다, 저는 그 진실을 분명히 봅니다. 지난 한 해 동안 전 세계에서 **2,500만 명**이 대사질환으로 목숨을 잃었습니다. 그것은 서울 한 도시 인구가 사라진 것과 같습니다.

매일 수많은 가족들이 우리가 예방하려는 질병으로 사랑하는 이를 잃고 있습니다. 바로 이것이 여러분의 일이 가지는 깊은 의미입니다. 여러분은 단순히 비즈니스를 만드는 것이 아니라, **사람들의 생명을 연장하고 있습니다.**

사랑하는 사람들과 더 오래, 더 건강하게 함께할 수 있는 기회를 주고 있는 것입니다. 이 사명을 실현하기 위해서는 한 가지가 필요합니다. **집중, 꾸준함, 그리고 변치 않는 목적의식.** 모든 것이 잘 풀리지 않을 때에도, 성과가 눈에 보이지 않을 때에도, 아무도 보지 않을 때에도 계속 나아가는 힘이 필요합니다.

2026년을 맞이하며, 여러분께 부탁드립니다.

지금 눈앞의 몇 달이 아니라, **2027년 1월 방콕에서 우리가 다시 만날 때**를 상상해 보세요. 그때 여러분은 어떤 모습일까요? 단순히 직급이 아니라, **역량과 자신감, 그리고 세상에 기여하는 리더로서** 얼마나 성장해 있을까요? 그 방향은 거창한 결심이 아니라, **매일의 시간 사용, 뜻대로 되지 않을 때의 태도, 그리고 중요한 순간마다 택하는 선택에 의해 걸음으로 드러나지 않게 조용히 정해집니다.** 여러분에게는 의미 있는 것을 만들어낼 힘이 있습니다.

시스템은 이미 입증되었고, 기회는 현실이며, 세상은 여러분을 필요로 합니다.

이것이 여러분의 삶입니다. 지금이 아니면 안 됩니다. 앞으로의 모든 것은 지금 여러분의 선택에 달려 있습니다 —

오늘, 내일, 그리고 방콕에서 다시 만날 그날까지. 우리는 영원히 살 수 없습니다.

올해를 진정한 전환점으로 만드세요. 저는 2027년 1월이 기대됩니다. 여러분이 만들어 낸 변화, 성장한 모습, 그리고 새로운 리더로서의 여정을 방콕에서 함께 축하하기를 바랍니다.

감사와 신뢰를 담아,





**This is your life.
It's now or never.**

유니시티 인터내셔널 CEO, 스튜어트 휴즈

Stewart Hughes

A handwritten signature in white ink, appearing to read 'Stewart Hughes', is positioned below the printed name.



UNILIFE

CONTENTS

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE
FEBRUARY 2026 VOL.94



UNILIFE All Rights Reserved.

본 잡지에 실린 기사 및 이미지에 대한 무단복제를 금합니다.
유니시티코리아는 한국도서잡지 윤리위원회의 잡지실천요강을
준수합니다. 본 잡지는 유니시티코리아 회원 여러분들에게 영업
활동을 포함하여 다양한 정보를 제공해 드리기 위한 것입니다.

The Uni Life Magazine is published by Unicity Korea., Ltd.
3rd Fl., 328, Teheran-ro, Gangnam-gu, Seoul, 06212.

Tel 02-3450-1800
Fax 02-553-4231

2026 MESSAGE

- 02 **경영진 인사말**
유니시티 인터내셔널 CEO, 스투어트 휴즈



ISSUE

- 06 2026 탑 리더 신년인사
14 2026 고객지원센터 신년인사
16 2025 아시아 퍼시픽 컨벤션(APC 2025) 성료
22 2026 PCM KICK-OFF SEMINAR 성료



TEAM UNICITY

- 24 **팀 유니시티 후원 선수 인터뷰**
세계가 주목하는 겨울의 결승선, 최민정 선수의
세 번째 역사를 향한 도전
- 26 **팀 유니시티 뉴스**
• 코트 밖 든든한 지원군' 유니시티코리아,
KCC이지스와 9번째 시즌 동행
• 팀 유니시티 프로야구선수 3인, FA 시장에서
증명한 가치
- 28 **팀 유니시티 소개**
유니시티가 후원하는 선수들



NEWS

30 UNICITY INTERNATIONAL BIOS LIFE LEADERSHIP TRIP IN DUBAI 2025

HEALTH

34 말차(MATCHA)의 시대, 일상에 스며든 녹색 에너지

- 강력한 '슈퍼푸드'의 귀환, 건강(Health)
- 말차와 비타민이 완성하는 활력 시너지
- 바이오스 라이프 이 에너지 활용 레시피

38 멈추지 않는 노화의 비밀, 노화세포를 잠재우는 두 가지 슈퍼 비타민

- 멈추지 않는 노화의 속도, 유전으로 설명되지 않는 비밀
- 내 몸속 '시한폭탄', 노화세포의 정체
- 노화의 엔진고장, 산화 스트레스와 미토콘드리아
- 산화스트레스는 왜 생기는까요?
- 세포 방어 네트워크, 슈퍼 히어로 영양소 2가지
- 활력 넘치는 노년을 위한 실천



BEAUTY

42 피부 노화 관리 시간을 거스르기보다, 느리게 나이 드는 방법

- 30대 이후 연령대 별 피부 노화 증상의 원인 및 특징
- 피부 노화 방지를 위한 생활 팁
- 겨울에서 봄으로 넘어가는 시점의 계절적 특징과 피부 관리 포인트



NEWS

46 12월 동명아동복지센터 봉사활동 후기



NOTICE

48 건강식품관련 카드뉴스
건강기능식품만으로 질병을 고칠 수있나요?

49 온라인 매체를 통한 제품구매 시 소비자 피해 주의사항

51 허위·과대·과장 광고 금지 안내

52 세계 각국 오피스 주소



2026 탑 리더 신년인사

2026년 희망찬 새해가 밝았습니다.

지난 한 해 동안 유니시티 가족 여러분이 이루어내신 성취에 깊이 감사드립니다.

올해에는 더 큰 성장을 함께 이루어내는 한 해가 되길 소망합니다.

또한 모든 유니시티 가족 여러분과 각 가정에 평안과 건강, 행복이 가득하길 기원합니다.

여러분의 꿈을 향한 여정에 동행하고 있다는 사실이 정말 기쁘고 영광스럽습니다.

앞으로도 함께 성장하고, 함께 나아가며 모두의 꿈이 이루어질 수 있도록 힘을 모을 것입니다.
건강한 생활과 더 나은 삶을 향한 유니시티의 여정은 2026년에도 멈추지 않고 계속될 것입니다.





박미주 & 이용재

지난해 우리는 불확실한 현실 속에서도 성장을 위해 무던히도 몸부림쳤던 한 해를 보냈습니다. 그 결과, 질적인 성장과 내면의 근육을 단단히 다지는 의미 있는 해가 되었습니다. 그러나 역사는 먼저 움직인 사람의 이름을 기억 할 것입니다. 유니시티 가족 여러분! 2026년은 선택이 중요한 해가 될 것입니다.

머무를 것인가? 성장할 것인가? 익숙함에 남을 것인가? 새로운 도전을 만들어 갈 것인가? 차이는 재능이 아니라 결단의 속도입니다! 이 순간에도 누군가는 여전히 고민하고 누군가는 이미 첫 발을 내딛고 있습니다!

이제 우리 함께 작은 실행으로 인생의 궤적을 바꿔봅시다! 우리 모두가 한 팀이 된다면 무엇인들 이루지 못하겠습니까?

2026년, 우리 모두의 가능성이 계획이 되고 그 계획이 현실이 되는 멋진 한 해가 되기를 진심으로 바랍니다!

Make Life Better



이진옥 & 김기준

사랑하는 유니시티 가족 여러분, 새로운 한 해의 문이 열렸습니다. 2026년, 우리는 다시 한 번 선택의 순간 앞에서 있습니다.

유니시티는 늘 그래왔듯 사람을 먼저 생각하고, 가치를 남기며, 함께 성장하는 길을 선택해 왔습니다.

그 선택들이 모여 오늘의 유니시티를 만들었고, 이제 그 여정은 더 크고, 더 단단한 미래로 이어지고 있습니다. 변화는 도전이 아니라 기회입니다. 그리고 우리는 그 기회를 함께 잡아 온 공동체입니다. 2026년에도 각자의 자리에서 빛나고 있는 여러분 모두가 유니시티의 가장 큰 자산이자 자랑입니다.

새해에도 건강과 성장, 그리고 더 큰 성취가 여러분과 함께하길 진심으로 기원합니다.

새해 복 많이 받으십시오.

감사합니다.





이은주 & 고영근

선택과 집중으로 완성하는 2026년

2026년은 선택과 집중이 그 어느 때보다 중요한 해입니다. 우리는 서로를 존중하고 신뢰하는 문화 속에서 본질에 집중하며 더 큰 성장을 만들어 가고자 합니다. 각자의 자리에서 해야 할 일에 집중하고, 함께하는 힘으로 의미 있는 성과를 쌓아가며 2026년을 기억에 남는 한 해로 만들어 갑시다.



유석준&장영주

꿈을 원력이라는 말로 풀이하기도 합니다. 인생은 원력을 머금고 그를 실현하는 과정이라고 합니다. 원력이란 내가 실현하고 싶은 꿈이라 한다면, 원력과 꿈이 크게 다를바가 없을것입니다. “꿈은 이루어진다” 꿈을 이루는 사람들의 특징은 정성스러움과 감사함으로 가득한 삶을 사는 사람들이라고 과감히 말할수 있습니다. 우리의 꿈을 이루어줄수 있는 멋진 유니시티 비즈니스에 정성과 감사함을 다한다면 2026년 병오년에는 건강하게 성장하는 멋진 사업자가 될것이라 확신합니다. 붉은말의해 힘찬기운으로 모든소망 이루시고 새해복많이 받으세요.



이진성 & 강현선

2026년 병오년 새해가 밝았습니다. 저는 병오년생입니다. 60년의 시간이 흘러 다시 맞이한 병오년이 너무나 기대됩니다. 붉은 말의 해에 응축된 에너지가 폭발하듯 모든 분들의 사업이 크게 성장하는 한 해가 되시길 진심으로 소망합니다.



장정기&장연순

꿈 동지 여러분 새해 복 많이 받으세요. 2026년 병오년 새해가 밝았습니다. 사장님들, 우리 말처럼 열심히 함께 뛰어 각자의 꿈에 한 발짝 더 다가가는 한 해가 되기를 간절히 기원합니다. 성공의 약속이 끝까지 지켜지는 회사, 유니시티. 이곳에서 함께 성공하고, 함께 자유로워지고 싶습니다. 저 역시 여러분의 성공을 위해 끝까지 최선을 다하는 리더가 되겠습니다. 유니시티코리아 꿈 동지 여러분, 힘내세요. 화이팅입니다.



최종미

병오년 새해를 맞아 붉은 말의 힘찬 기세처럼 거침없이 앞으로 나아가 하루하루 일취월장하며 큰 성장을 이루는 한 해가 되시기를 진심으로 응원합니다.
새해에도 변함없는 건강과 행운이 함께하시기를 기원하며, 희망과 감사가 넘치는 한 해가 되시기를 바랍니다. 새해 복 많이 받으십시오.



정수진

매년 유니시티를 맞이하는 이 순간은 꿈과 희망 그리고 기대가 가득한 시간입니다. 목표를 향해 우리가 쌓아온 노력이 2026년 한 해 동안 값진 결실로 이어지기를 진심으로 기원합니다. 서로를 격려하며 함께 나아온 시간들이 올해는 더 큰 성장과 도약으로 이어지기를 바랍니다.
각자의 자리에서 묵묵히 이어온 선택과 실행이 유니시티라는 이름 아래 하나의 성과로 완성되는 한 해가 되기를 기대합니다. 2026년 도전 앞에서 흔들리지 않고 끝까지 나아가는 한 해 함께 여서 더욱 의미 있는 한 해를 만들어 갑시다.



박옥선 & 정창교

새로운 시작의 문턱에서 2026년을 맞이했습니다. 지난 시간 동안 유니시티의 이름으로 연결된 모든 분들께 깊은 감사와 존경의 마음을 전합니다. 유니시티 사업은 언제나 사람을 중심에 둔 연결에서 출발해 왔습니다. 각자의 자리에서 최선을 다해온 여러분의 노력은 도시를 움직이는 힘이 되었고, 배움을 확장하는 씨앗이자 미래를 준비하는 단단한 기반이 되었습니다. 새해에는 서로의 가능성을 믿고 연결의 가치를 더욱 단단히 하시길 바랍니다. 작은 만남이 큰 기회가 되고, 배움의 한 걸음이 인생의 방향을 바꾸며, 함께한 선택이 더 나은 가치와 사회로 이어지기를 기원합니다. 2026년, 유니시티 안에서 우리는 더 넓게 연결하고 더 깊이 성장하며 오래 지속되는 가치를 만들어가겠습니다. 여러분 한 분 한 분의 도전과 꿈이 이 여정의 중심에 있습니다. 새로운 한 해, 건강과 지혜, 그리고 따뜻한 마음이 늘 함께하시길 바라며, 여러분의 모든 시작에 좋은 인연과 값진 결실이 가득하길 진심으로 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



정광현

저출산과 초고령화는 이제 피할 수 없는 사회적 현실이자 모두가 공감하는 시대적 상식이 되었습니다. 이러한 거대한 변화의 흐름 속에서, 인간다움의 가치를 다시 증명하고 기술과 사람이 함께 만들어갈 수 있는 진정한 빅 비즈니스의 가능성을 제시하는 기업, 바로 유니시티입니다. 과학과 신뢰를 바탕으로 한 유니시티의 여정은 2026년에도 우리의 가슴을 뜨겁게 하며 더 큰 비전과 희망으로 이어질 것입니다. 유니시티 가족 여러분, 항상 건강하시고 일상 속에서 행복과 성취가 가득한 한 해 되시길 바랍니다.



김선희 & 김대경

새해 복 많이 받으세요~ 2026년 말의 해를 맞이하는 지금 이 순간 '성장'의 의미를 다시 생각하게 합니다. SAVE LIFE SAVE TEN 10,000 DIAMONS 유니시티가 추구하는 비전과 걸맞는 성장은 숫자가 아닌 사람, 속도가 아닌 지속성, 그리고 경쟁이 아닌 상생에 있다는 생각이 듭니다. 적토마의 해 2026년 명예로운 성장을 위하여 올바른 방향으로 함께 전력질주하는 한 해가 되길 소망합니다. 올 한 해도 흔들림 없는 원칙과 가치로 더 많은 기회와 건강한 변화를 만들어가길 바라며 새해 복 많이 받으시고, 뜻하시는 모든 계획에 성과가 함께하길 기원합니다.



김도은

2026년 말띠해가 밝았습니다. 새해를 맞이하며 우리는 다시 한 번 도약의 출발선에 서 있습니다. 말띠해는 준비된 에너지가 올바른 방향을 만날 때 가장 큰 추진력을 만들어내는 해입니다. 2025년은 시장 변화 속에서 각자의 방향을 점검하고, 시스템과 마인드를 정비하며 더 멀리 달리기 위한 준비를 차분히 해 온 시간이었습니다. 이는 결코 느린 걸음이 아닌, 성장을 향한 가장 단단한 준비의 과정이었습니다. 2026년은 실행의 해입니다. 꾸준함이 성과로 이어지고, 개인의 성장이 팀의 성장으로 확장되며, 작은 실천이 신뢰와 기회를 만들어내는 선순환이 시작될 것입니다. 이제는 각자의 자리에서 분명한 목표와 일관된 행동으로 한 단계 더 높은 기준을 만들어갈 때입니다. 함께 성장하는 유니시티의 힘을 다시 한 번 확인하는 의미 있는 한 해가 되기를 바랍니다. 2026년, 더 크게 도약하고 더 멀리 함께 가는 한 해가 되시길 응원합니다. 새해 복 많이 받으십시오. 성장의 신호가 현실이 되는 2026년을 힘차게 시작합니다.



한광희

2026년 새해를 맞아 유니시티 가족 여러분의 도전과 선택에 진심 어린 응원의 마음을 전합니다. 유니시티 사업은 특별한 재능이나 말솜씨보다 꾸준함과 진정성이 더 중요한 사업입니다. 빠르게 잘하는 사람뿐 아니라 끝까지 포기하지 않는 사람도 성장할 수 있는 구조를 갖고 있습니다. 2026년에는 큰 목표보다 작은 실천을 먼저 세우시길 바랍니다. 내가 먼저 제품을 이해하고, 내 몸과 일상에서 변화를 느끼며 그 경험을 솔직하게 나누는 것, 그것이 유니시티 사업의 가장 강력한 출발점입니다. 유니시티 사업자는 누군가를 설득하는 사람이 아니라 건강한 선택을 함께 나누는 동반자입니다. 지금의 성과보다 신뢰를 하나씩 쌓아간다면, 그 신뢰는 반드시 여러분의 자산이 될 것입니다. 2026년, 유니시티와 함께하는 이 걸음이 여러분 인생의 의미 있는 전환점이 되길 바랍니다. 새해 복 많이 받으십시오.



김석정

시가 세상을 뒤흔드는 거센 바람 속에서도 결코 대체될 수 없는 것은 바로 우리의 진심과 건강을 향한 열정입니다. 기술이 냉혹해 질수록, 사람의 온기를 전하는 우리 사업의 가치는 더욱 빛날 것입니다. 유니시티라는 든든한 토대 위에서 우리가 품은 희망은 결코 흔들리지 않습니다. 시스템의 힘에 여러분의 진심을 더해, 그 누구도 흉내 낼 수 없는 위대한 꿈을 완성하는 한 해가 되길 바랍니다. 새해 복 많이 받으십시오!



박춘래

2026년 병오년, 새로운 도전과 기회의 해가 밝았습니다. 지난 한 해 동안 각자의 자리에서 묵묵히 최선을 다해주신 사장님들께 진심으로 감사드립니다. 각자의 선택과 노력이 모여 유니시티의 다음 도약을 준비하는 단단한 기반이 되었습니다. 2026년은 누군가의 해가 아닌, 바로 내가 주인공이 되는 해입니다. 말의 기운이 강한 병오년처럼 두려움보다 도전과 추진력으로 앞으로 나아가야 할 때입니다. 저 역시 사장님들과 함께 이 변화를 행동으로 만들어가겠습니다. 그룹의 성장은 혼자 이룰 수 없습니다. 나의 성장이 곧 팀의 성장이라는 믿음으로 함께 나아갈 때, 우리는 더 큰 무대에 설 수 있습니다. 2026년, 여러분 각자가 주인공이 되는 '나의 해'가 되길 바랍니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



이지영

유니시티 가족 여러분 2026년은 성장이 도약으로 이어지는 해입니다. 우리가 쌓아온 신뢰와 과학은 더 큰 가능성을 향해 나아가고 있습니다. 바이오스 라이프는 삶의 방향을 바꾸는 건강한 선택이며 유니시티는 그 변화의 중심에 함께합니다. 올해, 더 과감하게 도전하며 더 많은 사람들에게 건강과 희망을 전하겠습니다. 새해 바이오스라이프로 더 건강하십시오.



박영란 & 김종배

안녕하십니까 유니시티 가족 여러분 2026년 희망의 새해가 밝았습니다. 유니시티는 사람들의 건강을 지키고 생명의 고귀함을 추구하는 최고의 웰니스 기업입니다. 2026년 병오년 새해 붉은 말의 기운이 우리 비즈니스에 날개를 달고 팀들의 폭발적인 성장으로 풍요롭고 행복한 한 해가 될것임을 믿습니다. 우리 모두의 성장을 믿고 응원합니다.

—make life better—



박정호

유니시티 가족 여러분, 2026년 새해가 밝았습니다. 태양처럼 열정적인 해가 되시길 바라며, 가내 두루 평안하시고 건강과 행복이 늘 함께 하시길 기원합니다. 평범한 사람도 꾸준한 검증된 시스템을 통해 성공을 이룰 수 있는 유니시티 비즈니스를 만나게 된 것에 참으로 감동입니다!!! 기적은 믿음을 통해 이루어진다고 생각합니다. 누구나 기적을 바라지만, 아무에게나 찾아오지는 않습니다. 하지만 기적이 일어날 것을 믿고 집중하며 또 집중하다 보면, 어느새 우리는 기적과 마주하게 될 것입니다. 기적을 믿고 분명한 목표를 가진 사람은 결국 성공의 길로 가게 된다는 것을

저는 확신합니다. 2026년 1월 Kick-off 세미나, 좋은 출발을 알리는 신호탄이 될 것이라 벌써부터 기대됩니다. 여러분과 함께할 수 있어 행복합니다. 더 성장한 모습으로 뵈겠습니다. 감사합니다 ~~~♡



박혜정

희망찬 2026년입니다.
과학 기술이 지배하는 급변하는 시대일수록, 휴먼 네트워크의 핵심인 '사람 중심의 가치'는 더욱 귀해지고 있습니다.
올해는 우수한 제품력과 뜨거운 열정이 만나 놀라운 시너지를 낼 최적의 시기라고 확신합니다. 붉은 말의 역동적인 홀스 파워로 사업의 지평을 넓히시고, 가정에도 늘 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다. 꿈이 현실이 되는 2026년을 진심으로 축복합니다.



이효섭

희망찬 2026년을 맞이하여 유니시티 가족 여러분의 가정에 건강과 행복이 가득하시기를 기원합니다.
올해는 우리 모두가 각자의 한계를 넘어 더 높은 목표를 향해 나아가, 더욱 성장한 모습으로 다시 만나기를 바랍니다.
저 또한 트리플 다이아몬드를 향한 도전을 멈추지 않으며, 여러분의 가장 든든한 조력자로서 함께하겠습니다.



신재혁&김선희

2026년 새해가 밝았습니다! 빠르게 변화하는 세상 속에서 우리는 여전히 '사람'을 중심에 두는 비즈니스를 하고 있습니다. 누군가의 건강과 삶이 나로 인해 달라지는 경험, 그것이 우리가 이 길을 걸어가는 이유이자 의미입니다. 때로는 세상의 변화가 낯설고 버거워도, 함께 손을 잡고 나아가면 그 길은 따뜻하고 든든해집니다. 올해도 서로에게 힘이 되고, 서로의 성장을 응원하며, 더 건강하고 더 빛나는 세상을 만들어 가는 유니시티 가족이 되시길 바랍니다. 새해 복 많이 받으시고, 2026년에도 우리 모두의 여정이 밝고 가치 있는 결실로 이어지길 바랍니다.



이수연 & 현성호

희망찬 2026년 새해가 밝았습니다.
유니시티는 오랜 역사와 신뢰로 증명되었고 앞으로 100년을 내다보는 헬스케어 시장의 핵심 기업입니다.
전세계에 검증된 유니시티의 올바른 비즈니스 시스템으로 우리는 열정과 행동으로 더 많은 성공의 결과를 만들어 가야 합니다.
2026년에는 더 깊이 뿌리내리고 더욱 단단해지고 꿈을 이루는 많은 성공자들이 배출되는 희망찬 한 해가 되었으면 합니다.
새해 복 많이 받으시고 원하시는 일 모두 이루시고 건강과 평안 이 늘 함께 하세요.



이초원

가슴 설레며 기대되는 2026년입니다. 귀인을 통해 유니시티를 만난 우리는 귀인입니다.
건강을 선물하는 기업에서 축복의 통로가 되어 독수리처럼 청춘을 재창조하는 주인공들을 만들어내는 귀인이 되시길 소망합니다. 새해 복 많이 많이 받으세요.



민영미 & 박승죽

2025년 유니씬그룹은 Feel Great에 힘입어 의미 있는 도약을 이룬 한 해였습니다. 이 모든 성과는 함께해 주신분들과 회장님을 비롯한 모든 임직원분들의 헌신과 노력 덕분이라 생각합니다. 진심으로 감사의 말씀을 전합니다. 다가오는 2026년은 붉은 말띠의 기운처럼, 움직일수록 기회가 열리는 해입니다.
2026년에 출시될 스트롱홀드를 든든한 무기로 삼아, 그냥 도전해서 2025년보다 세 배, 네 배 더 성장하는 한 해로 만들겠습니다.



김아랑&정호윤

힘차게 도약하는 2026년 병오년 붉은 말의 해가 밝았습니다. 말은 도약과 전진, 그리고 끈기를 상징합니다. 우리 모두 흔들림 없이 걸어왔고, 그 걸음들이 하나의 힘이 되어 더 멀리, 더 크게 나아갈 준비를 마쳤다고 생각합니다.
진정한 성장은 혼자가 아닌, 함께할 때 완성된다는 믿음으로 2026년은 '더 깊이', '더 단단하게' 성장하는 한 해가 되기를 소망합니다. 유니시티 가족 여러분 도약과 풍요, 그리고 따뜻한 성취로 가득하길 진심으로 기원합니다.
새해 복 많이 받으십시오.

새해
행복
많이 받으세요



고객지원센터 신년인사

지난해 유니시티를 향한 뜨거운 열정과 성원에 깊이 감사드리며, 새해에도 건강한 육체와 깨끗한 정신을 가지고 이루고자 하는 모든 일을 성취하시길 소원합니다. 한결같은 서비스와 열정으로 임하겠다는 유니시티코리아 고객지원센터 직원들의 각오와 다짐의 한마디를 전하고자 합니다. 새해에도 모든 분들의 기대에 어긋나지 않도록 노력하겠으며 변함없는 사랑과 격려 부탁드립니다.

서울 DSC



2026년에도 아름답고 성공적인 동행을 이어가겠습니다.

안녕하세요, 2025년 한 해 동안 유니시티와 서울 DSC에 보내주신 따뜻한 관심과 성원에 진심으로 감사드립니다.

2026년에도 보내주신 신뢰에 보답할 수 있도록 각자의 자리에서 최선을 다하며 함께 성장해 나가겠습니다. 모두가 즐겁고 의미 있는 동행을 이어가며, 2027년 방콕 GLIC의 영광스러운 무대에 더 많은 분들이 주인공으로 함께 하시길 진심으로 기원합니다.

수원 DSC



2026년 새해를 맞이하여 유니시티코리아를 아껴주시고, 수원센터를 찾아주시는 모든 사장님들께 진심으로 감사의 인사를 드립니다. 지난 한 해 동안 보내주신 사장님들의 관심과 성원에 깊이 감사드리며, 새해에도 수원센터는 사장님들의 목소리에 항상 귀 기울이는 고객지원센터로서 더욱 성실한 응대와 따뜻한 소통으로 신뢰를 이어가겠습니다. 또한 언제나 사장님들께 도움이 되는 든든한 센터가 되도록 최선을 다하겠습니다. 2026년 새해에는 건강과 행복이 가득하시길 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오.

인천 DSC



2025년 한 해 동안 보내주신 신뢰와 성원에 진심으로 감사드립니다. 사장님들과 함께 걸어온 시간 하나하나가 저희 인천DSC에서는 큰 힘이었습니다. 2026년은 붉은 말의 해로 열정과 추진력으로 새로운 도약을 상징하는 해입니다. 멈추지 않고 앞으로 나아가는 말처럼 사장님들의 삶에도 힘찬 변화가 함께하길 바랍니다. 유니시티 인천DSC는 2026년 새해에도 언제나 든든한 지원자가 되겠습니다. 새해 복 많이 받으십시오.

광주 DSC



다사다난했던 지난 한 해 동안 각자의 자리에서 최선을 다해주신 사장님들의 노고에 깊이 감사드립니다.

2026년 새해에는 붉은 말의 기운처럼 힘차게 도약하며, 변화 속에서도 새로운 기회를 만들어 가는 한 해가 되시기를 기원합니다. 새해 복 많이 받으세요

부산 DSC



사랑하는 유니시티코리아 사장님 여러분,
 도전과 변화의 연속이었던 2025년을 뒤로하고, 새로운 가능성과 희망이 열리는 열정의 2026년 병오년 새해가 밝았습니다.
 부산 고객지원센터 임직원 모두는 변함없이 건강한 모습으로 사장님들과 또 한 해를 함께 맞이할 수 있어 큰 감사와 기쁨을 느낍니다. 지난 한 해 동안 각자의 자리에서 최선을 다해 주신 사장님들의 노력과 열정은 유니시티코리아의 성장과 도약을 이끄는 가장 큰 원동력이었습니다. 그 결실을 바탕으로 2026년에는 더 큰 무대와 새로운 기회 속에서, 사장님 한 분 한 분의 빛나는 성과가 이어지기를 진심으로 기대합니다.
 부산 고객지원센터 임직원 모두는 올 한 해도 사장님들의 여정에 든든한 동반자로 함께하며, 언제나 곁에서 응원하겠습니다.
 사장님의 2026년이 희망과 성취로 가득한 한 해가 되기를 진심으로 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.

대구 DSC



2026년은 열정과 에너지를 상징하는 '붉은 말의 해'입니다. 힘차게 대지를 달리는 말처럼, 올 한 해 목표하시는 바를 향해 거침없이 도약하는 역동적인 한 해가 되시기를 바랍니다. 대구DSC는 2026년에도 사장님들의 비즈니스 확장에 실질적인 도움이 될 수 있도록, 한층 더 친절한 서비스로 무장하겠습니다. 사장님들의 빛나는 성공 스토리에 대구DSC가 늘 함께하겠습니다.
 새해 복 많이 받으십시오!

대전 DSC



2026년, 한 걸음 더 함께 나아가겠습니다
 사장님들 안녕하세요. 대전 고객지원센터입니다. 지난 한 해 동안 사장님들 덕분에 유니시티는 한 걸음씩 안정적으로 나아갈 수 있었습니다. 그 과정에 함께할 수 있어 진심으로 감사드립니다. 2026년은 지금까지 쌓아온 경험을 바탕으로 더 나아가는 해가 되기를 바랍니다. 사장님들께서 세우신 목표가 차근차근 결과로 이어질 수 있도록 늘 함께하겠습니다. 유니시티코리아는 앞으로도 사장님들의 도전을 응원하며 필요한 부분을 든든하게 지원하는 파트너가 되겠습니다. 2026년 한 해가 건강하고 안정된 일상 속에서 작은 성취들이 차곡차곡 쌓이는 뜻깊은 시간이 되기를 진심으로 기원합니다. 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.

제주 DSC



2025년 한 해 동안 제주 DSC를 아껴주시고 함께해 주신 사장님들께 진심으로 감사드립니다.
 2026년은 앞으로 거침없이 전진하는 붉은 말처럼 사장님들의 도전과 열정이 힘차게 달리며 더 큰 가능성과 새로운 도약으로 이어지는 한 해가 되시기를 기원합니다.
 제주 DSC는 올해도 사장님 한 분 한 분의 도전을 소중히 여기며 언제나 곁에서 힘이 되어 드리고 진심으로 응원하겠습니다.
 새해에도 건강과 행복이 가득한 한 해 되시기를 바라며 새해 복 많이 받으십시오. 감사합니다.



2025 ASIA PACIFIC CONVENTION
WE ARE UNSTOPPABLE!

UICITY
More. Life. Better.

유니시티 인터내셔널, 2025 아시아 퍼시픽 컨벤션(APC 2025) 성료

- 유니시티 아시아 태평양 전 지역 15,000여 명 참석, 'WE ARE UNSTOPPABLE' 주제로 진행
- 2027 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스, 태국 방콕에서 2027년 1월 개최 예정

2025 ASIA PACIFIC CONVENTION

유니시티 인터내셔널(Unicity International)은 지난 12월 13일 한국에서 '2025 유니시티 아시아 퍼시픽 컨벤션(Asia Pacific Convention, 이하 APC 2025)'을 성공적으로 개최했습니다. 이번 행사는 아시아 태평양 전역에서 약 1만 5천 명의 회원이 참석한 대규모 글로벌 컨벤션으로, 'WE ARE UNSTOPPABLE'을 주제로 유니시티의 과학 중심 혁신과 글로벌 확장 전략, 사람 중심의 비전을 공유하는 자리로 마련됐습니다.

2025 아시아 퍼시픽 컨벤션, 멈추지 않는 도전의 서막

오전 세션에서는 유니시티 경영진과 연구진의 축하 및 주요 발표가 이어졌습니다. 유니시티 인터내셔널 최고경영자(CEO) 스튜어트 휴즈 회장을 비롯해 사장 겸 최고운영책임자(COO) 댄 휴즈, 바비 김 아시아태평양 총괄 부사장, 데릭 휴즈 부사장 등 주요 임원들이 대거 참석했습니다. 또한 과학자문위원회 디렉터 벤자민 빅맨 박사와 과학자문위원 폴 레이놀즈 박사가 참여해 최신 연구 결과를 공유하며 유니시티 제품의 과학적 근거와 혁신성을 강조했습니다.

행사는 아시아 각국 리더들의 입장 퍼레이드로 화려하게 시작됐습니다. 바비 김 총괄 부사장은 환영사를 통해 "아시아 태평양 전 지역에서 함께해 주신 모든 분들을 진심으로 환영한다"며 "WE ARE UNSTOPPABLE'은 우리가 왜 멈추지 말아야 하는지를 다시 확인하는 메시지"라고 밝혔습니다.

이어 "오늘 무대에 오른 리더들은 모두 어려움 속에서도 멈추지 않았기에 이 자리에 설 수 있었다"며 "여러분의 멈추지 않는 도전은 더 많은 사람들의 삶을 변화시키고 있다"고 강조했습니다. 또한 유니시티의 비전인 '만 명의 다이아몬드' 목표 역시 반드시 실현될 것이라는 확신을 전했습니다.



연구 및 과학 역량 집약한 신제품 ‘스트롱홀드’ 공개

이날 컨벤션에서는 유니시티의 연구 및 과학 역량을 집약한 신제품 ‘스트롱홀드(StrongHold)’가 최초 공개되며 큰 주목을 받았습니다. 스트롱홀드는 근육과 대사 건강을 핵심 축으로 한 유니시티의 차세대 전략 제품으로, 과학적 근거를 기반으로 한 혁신 방향성을 상징적으로 보여주는 제품입니다.

벤자민 빅맨 박사와 폴 레이놀즈 박사는 무대에 올라 스트롱홀드의 개발 배경과 연구 과정을,

그리고 제품에 적용된 핵심 과학적 원리를 직접 설명했습니다. 스트롱홀드는 브리검영대학교와 유니시티 인터내셔널이 공동으로 수행한 새로운 전임상 연구 결과를 토대로 개발된 건강기능식품으로, 해당 연구는 근육 성장 신호와 대사 효율 간의 상관관계에 주목해 근육량 유지와 최적의 신체 조성을 지원하는 데 초점을 맞췄습니다.

이를 통해 스트롱홀드는 근육 성장 지원은 물론 체성분 개선과 대사 건강 관리까지 아우르는 제품으로 포지셔닝되었으며, 노화 과정에서 중요성이 커지고 있는 근육 및 대사 건강 관리에 대한 새로운 해법을 제시했습니다. 해당 제품은 내년 한국 시장 출시를 앞두고 있습니다.

글로벌 62개국 확장… 생산 능력 및 거점 동시 강화

데릭 휴즈 부사장은 “유니시티는 올해 쿠웨이트, 사우디아라비아, 도미니카공화국 등 신규 시장에 진출하며 전 세계 62개국으로 사업 영역을 확대했다”고 밝히며, 유니시티의 글로벌 성장 현황을 공유했습니다. 도미니카공화국과 아랍에미리트에 신규 오피스를 개설하고, 푸에르토리코에는 대규모 사옥을 마련하



는 등 글로벌 거점 강화에도 힘쓰고 있다고 설명했습니다.

제조 부문에서는 라스베이거스 공장에 자동화 설비와 신규 생산 라인을 추가해, 2025년 초 대비 최대 16배 수준의 생산 능력 확대가 가능해질 것이라고 강조했습니다. 또한 “유니시티는 무차입 경영을 유지하며, 모든 투자는 회원 여러분과 함께 지속 가능한 성장을 이루기 위한 기반”이라고 덧붙였습니다.



대사 건강 중심 전략 제시… 근육 관리의 중요성 부각

댄 휴즈 사장은 대사 건강을 중심으로 한 유니시티의 전략적 방향성을 제시했습니다. 혈당을 ‘작은 연료 탱크’, 체지방을 ‘큰 연료 탱크’에 비유하며 “연료를 바꾸는 데 그치는 것이 아니라, 신체라는 차량 자체를 더욱 강하고 효율적으로 업그레이드해야 한다”고 강조했습니다. 이어 체지방과 근육을 기반으로 한 에너지 활용 방식의 전환이 핵심이라고 설명했습니다.

특히 “30대 이후에는 근육이 성장 신호에 둔감해지고, 40대 이후에는 매 10년마다 근육량과 골량이 약 8%씩 감소한다”며 “노화 과정에서 근육 관리는 선택이 아닌 필수 과제”라고 강조했습니다. 또한 “제품을 개발하고 제조할 수 있도록 보내주신 신뢰에 깊이 감사드립니다”며 “회원 여러분이 사랑하는 사람들, 그리고 여러분을 사랑하는 이들의 삶 속으로 이 변화를 전파해 주고 있다는 점에 대해서도 진심으로 감사의 말씀을 전하고 싶다”고 말했습니다.



2025 ASI

ISSUE



SEE YOU IN BANGKOK, THAILAND



2025 ASIA PACIFIC CONVENTION

RESIDENTIAL DIRECTOR
PRESIDENT'S CLUB MEMBER



A PACIFIC CONVENTION

집중·열망·공동체로 그리는 유니시티의 성장 전략

스튜어트 휴즈 회장은 이번 스피치를 통해 시간 관리와 자기 주도적 성장의 중요성을 강조하며, '80/20 법칙'을 반복적으로 적용해 성과를 만들어내는 '가장 중요한 1%'에 집중할 것을 당부했습니다. 개인이 지닌 고유한 개성과 진정성이 팀 안에서 조화롭게 작동할 때 생산성이 극대화된다고 설명하며, 서로 경쟁하는 조직이 아니라 각자의 강점을 연결해 함께 성장하는 공동체야말로 지속 가능한 성과를 만든다고 밝혔습니다.

또한 성공의 핵심 요소로 기술이 아닌 '열망'을 꼽으며 "열망이 있을 때만 배움과 실행이 가능하다"고 전했습니다. 더 나아가 매월 한 명의 후원을 기반으로 한 '기하급수적 복제' 원리를 통해, 비교적 짧은 기간 안에도 조직의 구조적 성장이 가능함을 구체적인 수치와 함께 설명했습니다.

끝으로 "우리는 생명을 살리는 일을 하는 조직"이라는 미션을 강조하며, 한 사람의 건강한 하루를 가능하게 하는 제품과 전략을 통해 더 큰 사회적 변화를 만들어가겠다는 의지를 밝혔습니다. 아울러 지금의 결단과 실행이 향후 13개월 후 더 높은 직급 달성은 물론, 더 많은 생명을 돕는 의미 있는 성과로 이어질 수 있다고 힘주어 독려했습니다.

셀레브레이트 유 & 전시존으로 회원 경험 확대

한편, 직급 달성자를 공식적으로 축하하는 직급 인증식 '셀레브레이트 유(Celebrate U)'가 진행되며 회원들의 성취를 함께 기념하는 시간이 마련됐습니다. 직급 달성에 성공한 회원들은 무대에 올라 영광의 순간을 나누며, 도전과 성장을 향한 동기를 다시 한 번 다지는 계기를 만들었습니다.

전시존에서는 유니시티 제품과 브랜드 철학을 직접 경험할 수 있는 다양한 전시 부스와 포토존이 운영됐습니다. 내년 출시 예정인 신제품 스트롱홀드를 집중 조명한 '스트롱홀드 존'과



함께, 유니시티가 후원하는 스포츠 구단과 선수들의 활동을 소개하는 '팀 유니시티 존'이 마련돼 참가자들의 높은 관심을 받았습니다. 회원들은 스포츠 후원 사례를 통해 유니시티 제품이 경기력 향상과 컨디션 관리에 긍정적인 영향을 미치고 있음을 현장에서 직접 확인했습니다.

GLIC 2027, 태국 방콕에서 개최 예정

행사의 마지막 순서로 유니시티 인터내셔널은 '2027 글로벌 리더십 & 이노베이션 컨퍼런스(GLIC 2027)'가 2027년 1월 태국 방콕에서 개최될 예정임을 발표했습니다.

유니시티 인터내셔널은 이번 APC 2025를 통해 글로벌 직접 판매 시장에서의 입지를 더욱 공고히 하며, 미래 성장에 대한 비전과 전략을 명확히 제시했습니다. 2027년 방콕에서 열린 GLIC는 유니시티의 또 한 번의 도약을 전 세계에 알리는 계기가 될 전망입니다.



2026 PCM KICK-OFF SEMINAR 성료

- 프레지덴셜 디렉터 직급 이상 회원 약 600여 명 참석
- 'Sleep Well, Be Strong, Feel Great!'로 2026년 새해 비전 제시

유니시티코리아는 지난 13일 경기도 화성에 위치한 수원과 학대학교 SINTEX에서 '2026 PCM Kick-off Seminar'를 성황리에 개최했습니다. 이번 세미나에는 프레지덴셜 디렉터 직급 이상 회원 약 600여 명이 참석해 지난 한 해의 성과를 되돌아보고, 2026년을 향한 비즈니스 전략과 목표를 공유하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 참석자들은 서로의 경험과 비전을 나누며 팀워크와 리더십의 중요성을 다시 한번 확인했습니다.

행사는 붉은 말의 해를 맞아 회원들의 건강과 행복을 기원하는 유니시티코리아 영업본부 김명일 본부장의 환영사로 시작됐습니다. 이어 2026년 하반기 '상하이 리워드 트립'이 공개됐으며, 상하이는 중국을 대표하는 글로벌 비즈니스 허브로 소개돼 회원들의 높은 관심을 모았습니다.

이후 무대에 오른 유니시티코리아 영업마케팅 총괄 김중현 상무는 2025년 한 해 동안의 노고에 감사를 전하며, 2026년을 새로운 도약의 원년으로 만들어 나가겠다는 포부를 밝혔습니다. 이번 세미나는 명확한 목표 설정과 함께 지속 가능한 성장을 향한 출발을 알리는 자리로 의미를 더했습니다.

이날 행사에서는 유니시티코리아 리더들의 스피치가 이어지며 현장의 열기를 한층 끌어올렸습니다. 유니시티 인터내셔널 프레지덴셜 클럽 프레지덴셜 다이아몬드 이정훈 사장은 글로벌 웰니스 시장의 지속적인 성장 흐름을 조망하며, 이러한 트렌드에 발맞춰 출시를 앞둔 근육 관련 신제품 '스트롱홀드'에 대한 기대감을 전했습니다. 이어 유니시티 인터내셔널 체어맨스 클럽 더블 다이아몬드 박춘래 사장은 그간의 시련과 위기를 돌아보며, 2026년에도 변화와 도전을 멈추지 않고 앞으로 나아가겠다는 의지를 밝혔습니다. 두 리더의 메시지는 회원들에게 명확한 비전과 강력한 동기부여를 전달했습니다.

유니시티 인터내셔널 파운더스 클럽 글로벌 앰배서더 이진옥 사장은 스스로를 돌아보는 겸손한 자세와 함께, 책임감과 각오를 바탕으로 한 꾸준한 실행의 중요성을 강조했습니다. 특별한 자질이 없어도 한 걸음씩 나아가면 충분한 성

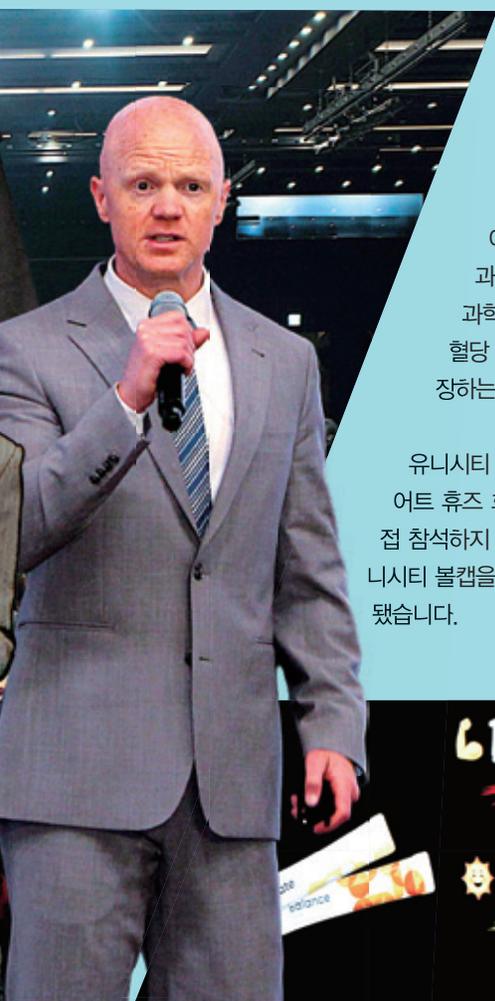
장이 가능하다는 점을 언급하며, 흔들림 없는 열정과 실행력을 통해 2026년을 시작으로 지속적인 성장을 이어가자는 메시지를 전했습니다.

유니시티 인터내셔널 파운더스 클럽 글로벌 앰배서더 박미주 사장은 대관소찰의 자세를 통해 큰 흐름과 세부를 함께 바라보는 전략적 시야의 중요성을 강조했습니다. 대관으로 방향을 설정하고 소찰로 실행의 길을 개척하는 균형 잡힌 접근이 필요하다고 설명하며, 적도마처럼 실행력 있게 나아갈 때 모두가 함께 성장할 수 있다는 메시지를 전했습니다.

이어 과학적 인사이트와 글로벌 메시지를 전하는 주요 연사들의 발표가 이어졌습니다. 유니시티 과학자문위원회 디렉터 벤자민 빅맨 박사는 동아시아 성인의 혈당 문제의 근본 원인으로 단순한 당 섭취가 아닌, 근육량 부족과 만성적인 수면 부족으로 인한 대사 시스템 붕괴를 지목했습니다. 혈당 수치가 지속적으로 높아질 경우 당화 작용이 가속화되며, 이로 인해 뇌와 심혈관, 골격 전반에 구조적인 손상이 발생할 수 있다고 설명했습니다. 특히 아시아인은 헤모글로빈 당화 수치가 상대적으로 높게 나타나는 경향이 있어 혈당 관리의 중요성이 더욱 강조된다고 밝혔습니다.

혈당 조절의 핵심 조직으로는 근육을 언급하며, 근육은 체내에서 가장 많은 포도당을





흡수하는 조직으로 근육량이 많을수록 인슐린 작용이 효율적으로 이루어진다고 설명했습니다. 반면 아시아인은 구조적으로 근육량이 적고, 노화에 따라 근손실이 빠르게 진행되는 경향이 있어 혈당 관리에 불리한 환경에 놓여 있다고 분석했습니다. 여기에 수면 부족이 더해질 경우 스트레스 호르몬인 코르티졸 증가로 혈당 상승과 근육 단백질 분해가 동시에 발생해 대사 건강의 악순환이 반복될 수 있다고 덧붙였습니다.

이 같은 문제에 대한 해법으로는 근육 형성과 수면의 질을 동시에 개선하는 영양 전략이 제시됐습니다. 루신과 크레아틴을 통한 근육 단백질 합성 촉진, L-테아닌과 아쉬와간다를 활용한 스트레스 완화 및 수면 개선은 과학적으로 의미 있는 접근으로 평가됐습니다. 이러한 원리를 반영한 스트롱홀드와 슬립 에센셜은 근육 유지와 혈당 안정화를 동시에 지원하며, 혈당 관리를 단기적인 수치 조절을 넘어 장기적인 대사 건강 관리 전략으로 확장하는 데 기여할 것으로 기대를 모았습니다.

유니시티 인터내셔널 아시아 퍼시픽 바비 김 총괄 부사장은 이날 무대에 올라 2025 아시아 퍼시픽 컨벤션 당시 스투어트 휴즈 회장이 착용했던 유니시티 볼캡과 동일한 모자를 착용하고 등장해 이목을 집중시켰습니다. 휴즈 회장이 직접 참석하지 못한 점에 대한 아쉬움과 함께 특별한 선물을 준비했다는 메시지를 전한 뒤, 현장에 참석한 회원들에게 유니시티 볼캡을 증정했습니다. 해당 선물은 한 해 동안의 헌신에 대한 감사와 앞으로의 도전을 응원하는 의미를 담아 전달됐습니다.





세계가 주목하는 겨울의 결승선, 최민정 선수의 세 번째 역사를 향한 도전

대한민국 쇼트트랙의 상징이자 팀 유니시티 소속 국가대표 최민정 선수가 2026 밀라노-코르티나 동계올림픽을 앞두고 다시 한 번 빙판 위에 섭니다. 평창과 베이징 올림픽을 거치며 세계 최정상에 오른 최민정 선수는 개인 세 번째 올림픽이라는 새로운 도전 앞에서, 기록보다는 과정에 집중하는 한층 성숙한 각오를 전합니다. 부담과 기대가 교차하는 올림픽 무대에서도 '후회 없는 레이스'라는 분명한 목표를 향해 차분한 준비를 이어가고 있습니다.

이번 밀라노-코르티나 동계올림픽은 최민정 선수에게 또 하나의 전환점으로 다가옵니다. 대표팀 주장으로서 팀의 성장을 우선에 두는 책임감과 함께, 흔들림 없는 루틴 속에서 동행해 온 팀 유니시티의 지원이 그의 도전을 더욱 단단하게 만듭니다. 기본에 충실한 준비를 하루하루 이어가며, 변수가 많은 쇼트트랙 무대에서도 과정의 힘을 믿고 또 한 번의 금빛 도전에 나섭니다.



유니시티코리아 회원분들에게 인사 부탁드립니다.

안녕하세요, 쇼트트랙 국가대표이자 팀 유니시티 소속 최민정입니다. 2026년 새해가 밝았습니다. 지난 한 해 동안 보내주신 따뜻한 관심과 응원 덕분에 큰 힘을 얻었고, 그 에너지를 바탕으로 의미 있는 시즌을 보낼 수 있었습니다. 항상 함께해주시는 유니시티 가족 여러분께 진심으로 감사드립니다.

다가오는 2026 밀라노-코르티나 올림픽을 앞두고 있습니다. 개인 세 번째 올림픽을 앞두고 압박감은 없으신가요?

올림픽이 주는 무게감은 지금도 여전히 크다고 느끼고 있습니다. 압박감이 없다고 말씀드리면 거짓말이지만, 여러 번의 경험을 통해 이전보다 여유를 갖고 대회를 준비할 수 있게 되었습니다.

2018 평창, 2022 베이징, 그리고 2026 밀라노-코르티나 올림픽은 각각 어떤 의미인가요?

평창 올림픽은 홈에서 치른 대회였고, 베이징 올림픽은 무관중이라는 특수한 환경 속에서 치른 무대였습니다. 밀라노-코르티나 올림픽은 처음으로 원정 응원을 맞이하는 대회라는 점에서 새롭게 다가오고 있습니다. 환경은 모두 달랐지만, 올림픽의 본질적인 의미와 무게는 변하지 않는다고 생각합니다.

2026 밀라노-코르티나 동계올림픽에서 가장 큰 목표는 무엇인가요?

저는 이번 올림픽을 인생에서 또 하나의 중요한 도전이라고 생각하며, 후회 없는 경기를 하는 것을 목표로 삼고 있습니다. 기록 달성보다 그동안 준비한 모든 것을 경기장에서 보여드리는 것이 더 중요하다고 여기고 있습니다.

1500m 3연패와 최다 메달 기록 도전에 대해서는 어떻게 생각하시나요?

좋은 기록은 분명 큰 동기부여가 됩니다. 하지만 결과에 연연하기보다 최선을 다해 나가면 의미 있는 기록은 자연스럽게 따라올 것이라고 믿고 있습니다. 또한 최근 ISU 월드컵에서 500m 종목 메달을 따내며 가능성을 확인했고, 보완한다면 500m 역시 올림픽에서 충분히 목표가 될 수 있다고 생각합니다.

과거의 자신과 비교했을 때 가장 달라진 점은 무엇인가요?

무엇보다 심리적인 여유가 많이 생겼습니다. 어렸을 때는 부담과 압박감을 이기는 방법조차 잘 몰랐지만, 지금은 결과와 과정을 모두 조절하며 받아들일 수 있을 만큼 정신적으로 안정되었습니다.



주장으로서 대표팀에서는 어떤 부분에 가장 중점을 두고 계신가요?

대표팀 주장으로서 개인의 기록보다 팀 전체의 성장과 원팀 정신을 우선으로 생각하고 있습니다. 후배들이 경기에 대해 물어볼 때 제가 가진 경험을 최대한 나누며 함께 발전하려고 노력하고 있습니다.

동계올림픽을 앞두고 하루하루 어떻게 준비하시고 계실까요?

저는 다가오는 동계올림픽을 목표로 하루하루 기본에 충실한 과정 중심으로 준비하고 있습니다. 유니시티 제품은 제가 그 과정에 온전히 집중할 수 있도록 도와주는 든든한 파트너라고 생각합니다. 매일 반복되는 고강도 훈련 루틴 속에서 유니시티의 제품과 함께 몸 상태를 꾸준히 관리하며, 체력과 심리적 안정감을 유지하는 데 많은 도움을 받아왔습니다. 쇼트트랙은 변수가 많은 종목이지만, 노력하는 과정만큼은 결코 흔들리지 않는다는 믿음으로 유니시티와 함께 더욱 자신감 있게 준비하고 있습니다.

그렇다면 제일 즐겨 섭취하는 유니시티 제품은 무엇인가요?

저는 바이오스 라이프 이 에너지를 가장 즐겨 챙기고 있습니다. 즉각적인 효과가 나타난다는 점에서 고강도 훈련을 할 때나 시합 당일에도 항상 빠뜨리지 않고 섭취하는 중요한 루틴 제품입니다.

유니시티코리아는 어떤 존재인가요?

유니시티코리아는 제게 말 그대로 에너지와 같은 존재입니다. 힘든 순간에도 변함없이 동행해주며 다시 일어설 수 있도록 도와준 고마운 파트너라고 생각합니다. 이번 올림픽에서도 유니시티코리아와 함께한다는 자부심으로 한걸음씩 금빛 도전에 나서겠습니다.

마지막으로 유니시티 회원분들에게 전하고 싶은 메시지를 부탁드립니다.

유니시티 가족 여러분 모두 2026년 한 해 건강과 행복이 가득하시길 진심으로 기원합니다. 저 역시 유니시티와 동행한다는 자부심으로, 이번 동계올림픽에서 후회 없는 레이스와 멋진 순간들을 보여드리겠습니다. 유니시티코리아 화이팅!

‘코트 밖 든든한 지원군’ 유니시티코리아, KCC이지스와 9번째 시즌 동행

- KCC이지스, 팀 유니시티 후원 협약 통해 2025-2026시즌 건강기능식품 공식 후원 지속
- 유니시티코리아, 브랜드데이 통해 ‘바이오스 라이프 이 에너지’, ‘유니마테 레몬진저’ 등 팬 대상 제품 제공



유니시티코리아가 부산 KCC이지스 프로농구단(이하 KCC)의 든든한 파트너로서 9년 연속 동행을 이어가며, 2025-2026시즌에도 변함없는 지원을 약속했습니다. 지난 18일, 유니시티코리아는 자사의 스포츠 후원 프로그램 '팀 유니시티'를 통해 KCC와 공식 후원 협약을 체결했습니다. 이번 협약을 통해 유니시티코리아는 올 시즌에도 선수들의 컨디션 관리와 경기력 향상을 위해 자사의 건강기능식품을 지속적으로 지원할 예정입니다.

협약식은 KCC의 홈경기가 열린 부산 사직실내체육관에서 진행됐으며, 유니시티코리아 영업마케팅 총괄 김종현 상무와 KCC 최형길 단장, 이상민 감독이 참석해 자리를 빛냈습니다. 협약식이 열린 이날 홈경기는 유니시티코리아가 공식 건강기능식품 후원사임을 기념하는 '유니시티 데이'로 진행됐습니다. 유니시티코리아는 이번 브랜드데이를 통해 홈 팬들과 더욱 가까이 소통하는 시간을 마련했으며, 선수들이 경기 전후 자주 섭취하는 '바이오스 라이프 이 에너지', '유니마테 레몬진저', '본 콤플렉스' 등을 경품으로 제공해 현장 분위기를 한층 끌어올렸습니다.

특히 유니시티와 함께하는 열광 응원전 이벤트에서는 에너지 대사와 생성에 필요한 비타민 B군을 보충해 활기찬 일상에 도움을 주는 '바이오스 라이프 이 에너지'를 증정하며 응원 열기를 더했습니다. 이와 함께 마스코트를 활용한 전광판 퀴즈 이벤트를 통해 고품질 예르바

마테를 담은 프리미엄 웰빙 음료 '유니마테 레몬진저'를 제공해 팬들의 큰 호응을 얻었습니다.

김종현 상무는 "KCC이지스 프로농구단과 팀 유니시티로 이어온 동행이 어느덧 9번째 시즌을 맞이해 더욱 뜻깊다"며 "농구 코트 밖 든든한 지원군으로서 유니시티의 제품들이 치열한 시즌을 소화하는 선수들에게 실질적인 힘이 되기를 바란다"고 밝혔습니다. 이어 "이번 유니시티 데이를 계기로 팬들 역시 유니시티 제품을 직접 경험하며 'KCC하면 유니시티'가 자연스럽게 떠오르는 친숙한 브랜드로 자리 잡기를 기대한다"고 덧붙였습니다.

유니시티코리아는 올 시즌에도 허웅, 허훈, 최준용, 송교창 등 스타 선수들이 이끄는 KCC의 우승 도전에 힘을 보탤 예정입니다. 빠른 템포로 전개되는 농구 경기 특성에 맞춰 선수들이 최상의 컨디션과 경기력을 유지할 수 있도록 건강기능식품을 지원하는 한편, 팬들과의 접점을 넓히는 다양한 마케팅 활동을 통해 'KCC하면 유니시티'를 자연스럽게 연상할 수 있는 브랜드 경험을 강화해 나갈 계획입니다.

한편, 유니시티코리아는 '팀 유니시티'를 통해 국내 주요 프로스포츠 구단과 선수들에게 우수한 건강 제품을 지원하며 경기력 향상과 스포츠 저변 확대에 기여하고 있습니다. 이를 통해 인류의 풍요로운 삶과 최적의 건강을 추구하는 기업 철학을 실천하며, 국내 스포츠 발전에 적극 동참하고 있습니다.

팀 유니시티 프로야구선수 3인, FA 시장에서 증명한 가치

팀 유니시티 프로야구선수 박찬호, 최원준, 강민호 각자의 무대에서 새로운 도전

프로야구 자유계약선수(FA) 시장에서 팀 유니시티 소속 선수들이 연이어 새로운 도전에 나서며 주목을 받고 있습니다.

박찬호와 최원준 선수는 각각 새로운 팀으로 이적하며 커리어의 전환점을 맞이했으며, 강민호 선수는 원클럽에 가까운 행보 속에서 또 하나의 이정표를 세웠습니다. 세 선수 모두 오랜 기간 리그에서 쌓아온 실력과 성실함을 바탕으로 각 팀의 핵심 전력으로 기대를 모으고 있습니다.

박찬호, 두산 유니폼 입고 새로운 출발

팀 유니시티 후원 선수 박찬호는 두산 베어스와 FA 계약을 체결하며 새로운 도전에 나섭니다.

KIA 타이거즈에서 프로 생활을 시작한 박찬호는 통산 1,000경기 이상을 소화하며 리그 정상급 유격수로 자리매김해 왔습니다. 뛰어난 수비 범위와 안정감 있는 플레이, 그리고 허슬 플레이는 그의 상징과도 같습니다.

두산 베어스는 박찬호에 대해 “내야의 중심을 잡아줄 수 있는 리그 최고 수준의 수비 유격수”라며 기대감을 나타냈습니다. 박찬호는 “어린 시절부터 두산 야구를 보며 꿈을 키웠다”며 “제 야구의 모토인 ‘허슬’이 두산의 팀 컬러와 잘 어울릴 것이라 생각한다”고 새로운 각오를 전했습니다.

최원준, KT 외야의 새로운 활력소로

또 다른 팀 유니시티 후원 선수 최원준은 KT 위즈 유니폼을 입고 커리어의 새로운 챕터를 열게 됐습니다.

2016년 KIA 타이거즈에 입단한 최원준은 정확한 수비와 안정적인 송구 능력을 갖춘 외야수로 평가받아 왔으며, 다양한 포지션을 소화하며 팀에 꾸준히 기여해 왔습니다.

KT 위즈는 “풍부한 경험을 갖춘 최원준 선수가 외야에서 안정적인 활약을 보여줄 것 기대한다”고 밝혔습니다. 최원준 역시 “새로운 환경에서 더 좋은 모습을 보여드릴 수 있도록 잘 준비하겠다”며 각오를 전했습니다.

강민호, 삼성과 함께 또 하나의 이정표

팀 유니시티 후원 선수 강민호는 삼성 라이온즈와 재계약을 체결하며 KBO리그 역사에 또 하나의 기록을 남겼습니다.



강민호는 통산 2,000경기 이상 출전하며 리그를 대표하는 포수로 활약해 왔고, 다수의 골든글러브 수상과 국가대표 경력을 통해 그 가치를 입증해 왔습니다.

이번 재계약을 통해 강민호는 KBO리그 최초로 네 번째 FA 계약을 체결한 선수가 됐습니다. 강민호는 “이러한 기록을 달성할 수 있도록 믿어준 구단에 감사드립니다”며 “남은 선수 생활 동안 삼성 라이온즈의 우승에 기여하고 싶다”고 소감을 밝혔습니다.

팀 유니시티, 세 선수의 도약과 함께하는 2026 시즌

FA 시장에서 각기 다른 선택을 한 세 명의 팀 유니시티 선수들은 공통적으로 기량과 경험, 그리고 꾸준함을 인정받으며 새로운 무대에 서게 됐습니다.

새로운 팀에서 도전에 나서는 박찬호와 최원준 선수, 그리고 한 팀과 함께 또 하나의 역사를 써 내려가는 강민호 선수까지, 각자의 자리에서 의미 있는 도전을 이어가고 있습니다.

팀 유니시티는 세 선수의 새로운 출발과 도약을 응원하며, 2026 시즌 이들이 만들어갈 활약과 시너지에 팬들의 관심이 집중되고 있습니다.

TEAM UNICITY

팀 유니시티는 다양한 종목의 프로스포츠 구단과 선수들에게 유니시티 제품을 공급함으로써 선수들의 경기력 향상을 지원하고 최적의 건강을 향한 유니시티만의 철학을 전파하고 있습니다.

팀 유니시티 현황

프로스포츠 팀

- 축구 울산 HD FC
- 배구 KB손해보험 스타즈 배구단
GS칼텍스 서울Kíxx 배구단
- 농구 우리은행 우리WON 농구단
KCC 이지스 농구단

국가대표 선수

- 레슬링 김현우
- 쇼트트랙 최민정
- 수영 한다경
- 멀리뛰기 이현우
- 태권도 품새 차예은

프로스포츠 선수

- LG 트윈스 임찬규
- NC 다이노스 박건우
- NC 다이노스 김형준
- 삼성 라이온즈 강민호
- 삼성 라이온즈 김지찬
- 삼성 라이온즈 이재현
- 기아 타이거즈 김태군
- 롯데 자이언츠 김원중
- KT 위즈 김상수
- KT 위즈 황재균
- KT 위즈 최원준
- 두산 베어스 정수빈
- 두산 베어스 양의지
- 두산 베어스 광빈
- 두산 베어스 박찬호
- PGA 프로골퍼 이경훈
- LPGA 프로골퍼 임진희
- KLPGA 프로골퍼 안소현



울산 HD FC

KCC 이지스 농구단

KB손해보험 스타즈 배구단



GS칼텍스 서울Kíxx 배구단

우리은행 우리WON 농구단



쇼트트랙 국가대표
최민정



수영 국가대표
한다경



멀리뛰기 국가대표
이현우



태권도 품새 국가대표
차예은



레슬링 국가대표
강현우



LPGA 프로골퍼
임진희



KLPGA 프로골퍼
안소현



PGA 프로골퍼
이경훈



삼성 라이온즈
강민호



삼성 라이온즈
김지찬



삼성 라이온즈
이재현



기아 타이거즈
김태군



KT 위즈
최원준



KT 위즈
황재군



KT 위즈
김상수



LG 트윈스
임찬규



NC 다이노스
박건우



두산 베어스
정수빈



두산 베어스
양의지



두산 베어스
박찬호



NC 다이노스
김형준



롯데 자이언츠
김원중



두산 베어스
박빈

NEWS

UNICITY INTERNATIONAL BIOS LIFE LEADERSHIP TRIP IN DUBAI 2025



UNICITY

앗쌀라 말라이쿰! 유니시티 사장님들 안녕하세요~

유니시티 인터내셔널은 지난 11월 8일 -18일까지 아랍에미리트의 수도인 아부다비와 경제와 관광의 도시인 두바이에서 바이오스 라이프 리더십 트립을 진행하였습니다.

불가능을 현실로 바꾸는 글로벌 혁신의 나라, 세계 최고를 꿈꾸는 이들이 모이는 기적의 도시, 두바이

두바이의 기적이 유니시티 사장님들의 새로운 가능성으로 이어지기를 바라는 마음으로 만든 슬로건 '기적을 향한 두드림, DO DREAM 유니시티!'의 여운을 따라, 지금부터 두바이에서의 지난 여정을 차분히 돌아보겠습니다.

첫째 날, 인천공항에서 설렘 가득한 출발을 알린 유니시티 사장님들은 약 10시간의 비행 끝에 아랍에미리트 수도인 아부다비 공항에 도착했습니다. 약 1시간 30분을 이동하여 두바이 시내 중심부에 위치한 5성급 호텔인 하얏트 리젠시 크릭 하이츠에 도착, 객실 키와 함께 두바이에 도착했음을 실감나게 하는 스카프, 달달한 대추아자와 한국에서도 인기있는 두바이 초콜릿이 담겨 있는 웰컴 키트도 받았습니다. 세심한 환영과 함께 첫날의 긴 여정은 편안하게 마무리되었습니다.



둘째 날, 두바이의 과거, 현재 그리고 미래를 한 눈에 볼 수 있는 여정을 시작했습니다. 두바이 프레임이라는 거대한 랜드마크를 중심으로 북쪽은 올드타운 뷰로 두바이의 과거, 남쪽은 신도시 뷰로 미래를 한 눈에 넣을 수 있었습니다. 중동의 향을 물씬 느낄 수 있는 현지식을 먹고 두바이의 뿌리인 알사프 헤리티지에서 옛 두바이 정취를 느낄 수 있는 골목을 지나, 유니시티 사장님들만을 위한 작은 카페에서 시원한 음료를 즐기는 시간을 가졌습니다. 과거 진주 채집에 사용된 '아브라'라는 배를 타고 강을 건너 금시장이 있는 골드수크 전통시장으로 이동하여, 세계 금 거래의 10%가 이루어지는 아랍 최고의 금시장에서 찬란한 황금빛에 매료되기도 했습니다. 두바이를 이야기할 때 분수 쇼를 빼놓을 수 없는데, 세계에서 가장 높은 건축물 부르즈 칼리



파를 정면에 두고 음악과 빛, 물이 어우러진 세계적인 분수 쇼를 한눈에 담을 수 있는 유니시티 사장님들만을 위해 마련된 프라이빗한 테라스에서 특별한 저녁 식사가 진행되었습니다. 음악에 맞춰 높이 치솟거나 하늘거리는 물결, 두바이의 밤을 더욱 더 뜨겁게 밝히기라도 하듯 함께 어우러지는 조명, 두바이의 압도적인 스케일과 도시가 가진 에너지를 가장 가까이에서 경험하는 시간이었습니다. 한국과의 시차와 이동이 많았던 이전 일정으로 다소 피로감을 느꼈었지만 눈앞에서 펼쳐진 감동은 하루의 피곤함을 말끔히 씻어내며 그 여운을 안은 채 호텔로 돌아와 하루를 마무리했습니다.

셋째 날, 두바이의 야망이 가장 상징적으로 드러나는 장소인 팜 주메이라를 찾았습니다. 아무것도 없던 바다 위에 야자나무 모양의 섬을 완성해낸 이곳은 무모해 보이는 꿈일지라도 끝내 현실이 될 수 있음을 증명하는 공간입니다. 불가능해 보였던 상상을 현실로 만들어낸 이곳에서, 파트너 사장님들과 함께 사진을 남기며 꿈은 결국 실현된다는 메시지를 다시 한 번 체험하는 뜻 깊은 오전 보냈습니다. 오후 일정은 두바이 여행의 하이라이트인 사막 투어입니다. 끝없이 펼쳐진 광활한 모래 언덕 위를 지프차로 질주하는 둔 베이싱과, 사막 유목민의 삶을 엿볼 수 있는 사막 캠프를 방문했습니다. 유니



시티 사장님들을 위해 특별히 제작된 음원을 들으며 달려간 사막에서는 샌드 보드도 타고, 이국적인 풍경을 배경으로 파트너 사장님들과 다양한 사진을 남기며 또 하나의 소중한 추억을 쌓았습니다. 해가 저문 뒤 찾은 사막캠ป์에서는 현지 음식과 함께 두바이의 정취가 고스란히 담긴 전통 벨리 댄스, 그리고 어둠을 가르며 펼쳐진 불 쇼가 이어졌습니다. 특히 불 쇼의 파날레, 모래 언덕 위에 새겨진 DUBAI와 UNICITY라는 글자는 많은 이들의 가슴 속에 깊은 인상으로 남는 순간이 되었습니다. 사막에서의 강렬한 경험을 뒤로하고 호텔로 돌아오는 길, 하루 동안 쌓인 기억들은 천천히 여운으로 가라앉았습니다.

넷째 날, '소원을 말해봐~ 다 이루어질 지니~' 지니로 변신한 스튜어트 휴즈 회장님의 모습을 시작으로 유니시티 인터내셔널의 위상에 걸맞게 중동 리더를 초청한 환영회가 진행되었습니다. 트립 기간 내에 미리 적어 제출한 소원이 당첨되어 실제로 이루어지는 경험도 하고 유니시티 사업의 의미와 가능성을 한국을 넘어 중동 시장에서도 다시 한 번 확인하는 뜻깊은 자리가 마련되었습니다. 환영회를 마친 뒤, 몰 오브 더 에미레이트에서 중식 시간 및 자유시간을 가지며 두바이에서의 여정을 추억할 기념품을 고르는 여유로운 시간을 보냈습니다. 오후에는 유니시티 리더십 트립에서 빼놓을 수 없는 공식 만찬이 진행되었습니다.



기적을 향한 두드림, DO Dream 유니시티!

일정을 함께하며 두바이를 상징하는 찬란한 금빛을 테마로 한 의상과 액세서리 덕분에 만찬장은 어느새 황금빛으로 물들었습니다. 명쾌한 리듬과 에너지가 돋보이는 방가라 공연과 함께 '기적을 향한 두드림, DO DREAM 유니시티'를 외치며 공식 만찬의 화려한 시작을 알렸습니다. 이어 지난 일정 동안 쌓아온 순간들을 파노라마처럼 담아낸 하이라이트 영상과 유니시티 인터내셔널 경영진의 환영사가 이어졌습니다. 아무것도 없던 사막 위에서 불가능해 보였던 꿈을 현실로 만들어낸 두바이의 동기부여 영상은 무모해 보일지라도 같은 꿈을 향해 함께 달려가는 이들이 있기에 기적은 완성된다는 메시지로 깊은 울림을 전했으며, 유니시티 인터내셔널 최고 직급인 '글로벌 앰배서더' 대표님의 건배사와 함께, 만찬장은 따뜻한 축하와 교류의 분위기로 채워졌습니다.

식사 후에는 전문 MC의 진행 아래 수많은 단어 속에서 '기적'을 찾아보는 시간과, 유니시티를 주제로 한 4행시 발표가 이어지며 웃음과 감동을 나눴습니다. 이어진 클럽 디제잉 속에서 파트너 사장님들은 하나 되어 지난 2025년을 되돌아보고 앞으로 함께 달려갈 2026년을 향한 기대를 품으며 뜨겁고도 의미 깊은 마지막 밤을 완성했습니다.

늘 아쉽기 마련인 마지막 날, 수도인 아부다비로 다시 돌아가 일정을 마무리했습니다. 영화 매드맥스의 감성이 묻어있는 Last Exit에 잠시 들러 구경도 하고, 두바이 시민의 종교 생활 중심지이자 이들의 종교 문화를 체험할 수 있는 사원인 그랜드 모스크에서 문화를 존중해 보며, 광활한 규모와 화려한 내부로 압도적인 존재감을 드러내는 '국가의 궁전'이라는 의미를 지닌 아부다비의 대통령 궁 카스르 알 와탄도 방문했습니다. 웅장한 건축미와 섬세한 장식이 어우러진 공간을 둘러보며, 아랍에미리트가 지닌 역사와 국가적 상징을 느낄 수 있었습니다. 그리웠던 푸짐한 한식을 먹고 아부다비 공항에서 인천행 비행기에 몸을 실으며 4박 6일 여행의 마침표를 찍었습니다.

'기적을 향한 두드림, DO DREAM 유니시티!'

이번 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립의 일정 곳곳에서 우리는 수많은 기적의 순간을 마주했습니다. 아무것도 없던 사막 위에서 불가능해 보였던 꿈을 현실로 만들어낸 두바이처럼 꿈을 꾸는 사람과 같은 방향으로 믿고 함께 달려가는 파트너와의 무한한 힘을 발판 삼아 또 다른 기적을 향해 나아갈길 바라겠습니다.

앞으로도 유니시티와 함께 그려갈 미래로 이어지길 바라며, 또 다른 기적의 순간을 2026년 샛포로에서 함께 하시기를 기대합니다. 감사합니다. MAKE LIFE BETTER.





BIOS LIFE-E ENERGY®
바이오스 라이프 이 에너지
멀티비타민

건강기능식품

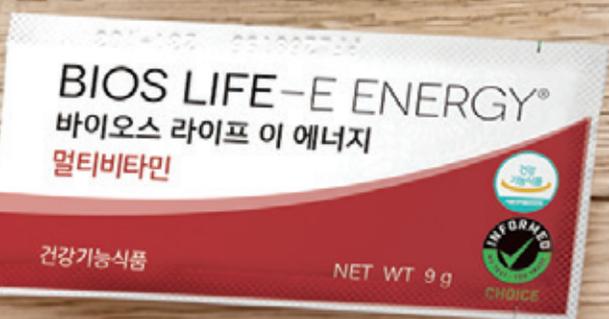
NET WT 9g



말차(Matcha)의 시대, 일상에 스며든 녹색 에너지

최근 몇 년간 전 세계를 휩쓴 말차(Matcha) 열풍은 단순한 유행을 넘어 하나의 문화 현상으로 자리 잡았습니다. 씹싸름하면서도 고소하고, 비비드한 녹색 빛깔로 시선을 사로잡는 말차는 이제 커피를 위협하는 '제2의 에너지 드링크'로 급부상하고 있습니다.

왜 사람들은 이 작은 녹차가루에 이토록 열광하는 것일까요?



강력한 ‘슈퍼푸드’의 귀환, 건강(Health)

밀레니얼 세대와 Z세대를 중심으로 확산된 웰니스(Wellness) 트렌드는 말차 열풍의 가장 큰 배경입니다. 말차는 일반 녹차와 달리 차잎 전체를 갈아 마시기 때문에 영양소를 100% 섭취할 수 있습니다.

• L-테아닌

커피와 달리 말차는 L-테아닌 성분을 함유하고 있어, 카페인의 각성 효과를 유지하면서도 부작용인 불안감이나 초조함을 완화하고 집중력을 높여줍니다. 이는 바쁜 현대인에게 ‘차분한 에너지(Calm Energy)’를 제공합니다.

• 항산화의 제왕

말차의 주성분인 카테킨(특히 EGCG)은 활성산소를 제거하는 강력한 항산화 효과를 자랑합니다. 이는 노화 방지, 면역력 증진, 심지어 체중 관리에도 도움을 준다고 알려져 있습니다.



집에서 즐기는
최고의 시너지!

바이오스 라이프 이 에너지 활용 레시피

말차의 풍미와 비타민, 그리고 천연 카페인이 조화롭게 어우러진 유니시티 바이오스 라이프 이 에너지(Bios Life E Energy)는 특유의 상큼한 사과 맛과 마차(Matcha)의 풍미가 어우러져 있어, 단순히 물에 타 먹는 것 외에도 다양한 디저트나 음료로 활용하기 좋습니다. 에너지 부스팅 효과는 그대로 살리면서 맛을 더 풍성하게 즐길 수 있는 3가지 추천 레시피를 소개합니다.



에너지 요거트 바크

에너지 요거트 바크는 간단한 공정으로도 냉동실에서 훌륭한 건강 간식을 만들 수 있는 레시피입니다. 요거트의 꾸덕함과 ‘이 에너지’의 상큼한 맛이 시원하게 응축됩니다.

재료 : 그릭 요거트(유청 분리된 것 추천) 100g, 바이오스 라이프 이 에너지 한 포, 견과류(잘게 부순 것), 기호에 따른 과일(선택)

만드는 법

- ① 유청을 분리한 그릭 요거트 100g에 바이오스 라이프 이 에너지 한 포를 넣고 잘 섞어줍니다.
- ② 잘 섞인 그릭 요거트에 잘게 부순 견과류를 넣어줍니다. (기호에 따라 과일을 조금 첨가해도 좋습니다.)
- ③ 유산지 위에 요거트 혼합물을 두께 1cm 이상으로 골고루 잘 펴줍니다.
- ④ 냉장고에 24시간 보관합니다.
- ⑤ 잘 굳은 요거트 바크를 조각내어 먹습니다.

말차와 비타민이 완성하는 활력 시너지

비타민 C

카테킨 흡수율을 높이는 핵심 촉매

비타민 C(아스코르브산)는 카테킨의 체내 흡수율을 드라마틱하게 높이는 핵심 역할을 합니다.

• 안정화 보호막

녹차의 카테킨은 체내에서 위산이나 소화 효소에 의해 쉽게 분해되고 산화됩니다. 그러나 레몬 등에 풍부한 비타민 C의 산성 환경은 카테킨의 구조를 안정화시켜, 소화기관을 거치는 동안 분해되는 것을 막고 흡수 가능한 형태로 더 오래 유지하도록 돕습니다.

• 항산화 시너지 효과

비타민 C 자체가 강력한 항산화제이므로, 카테킨과 함께 섭취할 경우 두 성분이 결합하여 항산화 효과를 극대화하고 면역 기능에 긍정적인 영향을 미칩니다.

비타민 B군 (B1, B2, 판토텐산, B6)

에너지 대사의 조력자

비타민 C(아스코르브산)는 카테킨의 체내 흡수율을 드라마틱하게 높이는 핵심 역할을 합니다.

• 에너지 대사 지원

비타민 B(티아민), B2(리보플라빈), 판토텐산(B5), B6(피리독신) 등은 모두 탄수화물, 지방, 단백질을 분해하여 에너지로 전환하는 신진대사 과정에 필수적인 조효소 역할을 합니다.

• 활력 및 피로 해소

B군 비타민은 에너지 생성 과정을 원활하게 하여 피로 해소와 활력 증진에 직접적으로 기여합니다. 따라서 말차의 L-테아닌이 주는 '차분한 에너지'와 카테킨의 대사 활성화 효과를 비타민B군이 실질적인 신체 에너지로 뒷받침하여 전반적인 웰빙 시너지를 극대화 할 수 있습니다.



에너지 마차 라떼

제품에 함유된 '치오카 마차' 성분을 활용한 레시피입니다. 우유나 식물성 우유와 섞으면 신맛이 중화되고 고소한 맛이 살아납니다.

재료 : 바이오스 라이프 이 에너지 1포, 우유(또는 아몬드 브리즈, 오트밀크) 200ml, 얼음

만드는 법

- ① шей커 통에 우유와 '이 에너지' 1포를 넣습니다.
- ② 가루가 멍치지 않게 충분히 흔들어줍니다.
- ③ 컵에 부어 마십니다.
- ④ 얼음이 담긴 컵에 부어 마십니다.



든든하고 부드러운 [그린 애플 요거트 볼]

아침 식사 대용이나 운동 전 간식으로 좋으며, 그릭요거트의 꾸덕함과 가루의 상큼함이 의외로 잘 어울립니다.

재료 : 그릭요거트(무가당 추천) 100g, 바이오스 라이프 이 1포, 그레놀라, 토핑 과일(청포도, 키위, 사과 등)

만드는 법

- ① 볼에 그릭요거트를 담습니다.
- ② '이 에너지' 가루를 요거트 위에 뿌려 섞습니다. (색이 예쁜 연두색으로 변합니다)
- ③ 취향에 따라 그레놀라와 견과류, 초록색 계열 과일을 토핑으로 얹습니다.

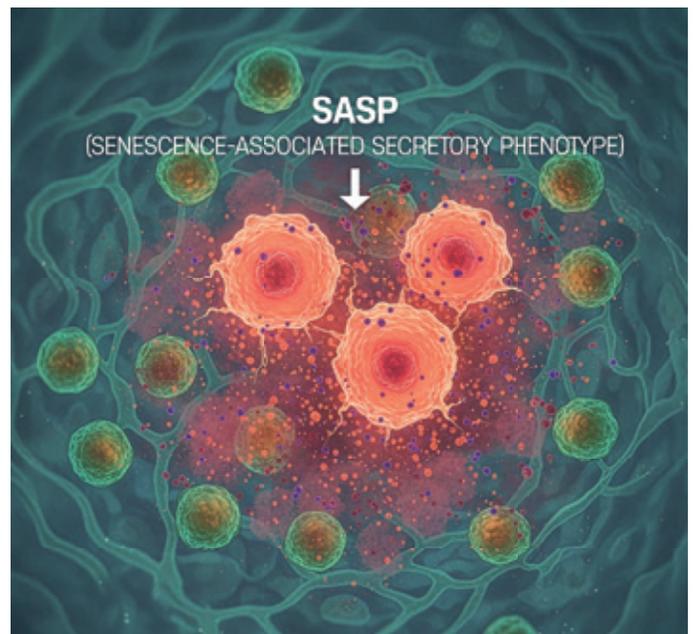
멈추지 않는 노화의 비밀,
노화세포를 잠재우는 **두 가지 슈퍼 비타민**





멈추지 않는 노화의 속도, 유전으로 설명되지 않는 비밀

우리는 왜 늙는 것일까?”라는 질문과 함께, 과연 늙지 않는 것이 가능할까, 더 나아가 인간의 수명은 어디까지 연장될 수 있을까라는 물음은 인구 고령화가 전 세계적으로 가속화되는 오늘날, 더욱 현실적이고 절실한 화두가 되고 있습니다. 특히 일란성 쌍둥이 자매가 동일한 유전자를 지니고 있음에도 불구하고 서로 다른 속도로 노화하고, 때로는 전혀 다른 수명을 살아간다는 사실은 이미 잘 알려져 있습니다. 이는 개인의 노화 속도를 유전적 요인만으로는 충분히 설명할 수 없다는 점을 분명히 보여줍니다. 분명히 우리 몸에 내재된 요인이 아닌 어떤 외적 요인이 노화의 속도를 결정짓는 핵심으로 작용하며, 이러한 외적 요인은 '산화 손상설'을 통해 설명 됩니다. 그 핵심에는 체내에 축적되는 문제성 세포, 즉 노화세포(Senescent Cell)의 존재가 있습니다.



내 몸속 '시한폭탄', 노화세포의 정체

노화세포의 문제는 단순히 기능을 멈춘 세포가 아니라는 점에 있습니다. 이들은 염증 유발 물질과 다양한 신호 단백질을 지속적으로 분비하며, 건강한 세포 환경을 서서히 붕괴시킵니다. 과학자들은 이러한 분비 양상을 SASP(Senescence-Associated Secretory Phenotype, 노화 관련 분비 표현형)라고 부릅니다.

SASP는 말 그대로 '염증 폭탄' 처럼 작용합니다. 노화세포 자신의 노화 상태를 더욱 고착화하는 동시에, 주변의 정상 세포에까지 노화 신호를 전달해 노화가 확산되도록 만듭니다. 초기에는 대식세포나 T세포와 같은 면역세포를 유도해 손상된 세포를 정리하는 긍정적인 역할을 하기도 하지만, SASP가 장기간 지속되면 오히려 면역 체계를 소진시키고 전신에 만성적인 미세 염증을 남깁니다.

노화의 엔진고장, 산화 스트레스와 미토콘드리아

그렇다면 이러한 노화세포는 왜 생겨나는 것일까요? 그 중심에는 산화 스트레스가 있습니다. 우리는 숨을 쉬고 에너지를 사용하는 일상적인 생명 활동 속에서 필연적으로 활성산소(자유 라디칼)를 만들어냅니다. 문제는 이 활성산소가 과도하게 축적될 경우, 세포의 DNA와 단백질, 지질을 손상시키며 세포를 기능 저하 상태, 즉 노화 상태로 몰아간다는 점입니다.

특히 세포의 에너지 공장이라 불리는 미토콘드리아는 활성산소가 가장 많이 생성되는 장소입니다. 미토콘드리아가 산화 스트레스로 손상되면 에너지 생산 효율은 급격히 떨어지고, 동시에 염증을 유발하는 부산물은 증가하게 됩니다. 그 결과 세포는 에너지가 부족한 상태에서도 더 많은 활성산소를 만들어내는 악순환에 빠지며, 노화 과정은 한층 더 가속화됩니다. 이처럼 산화 스트레스와 미토콘드리아 기능 저하는 노화세포의 축적을 촉진하는 핵심적인 생물학적 기전으로 작용합니다.

산화스트레스는 왜 생기는까요?

우리 몸을 지치게 만드는 주요 원인들

산화 스트레스는 활성산소의 생성 속도가 이를 제거하는 항산화 방어 능력을 초과할 때 발생합니다. 다시 말해, 몸속 '나쁜 산소 찌꺼기'가 청소되지 못하고 쌓인 상태입니다. 그 원인은 크게 다음과 같이 나눌 수 있습니다.

환경 오염 및 독소 노출

미세먼지, 매연, 자외선, 중금속, 유해 화학물질 등은 체내 활성산소 생성을 급격히 증가시킵니다.



흡연 · 과도한 음주

흡연은 다량의 활성산소와 독성 물질을 직접 유입시키며, 음주는 알코올 분해 과정에서 활성산소 생성을 촉진합니다.



불균형한 식습관과 과식

과도한 지방 · 당 섭취와 과식은 대사 부담을 높여 활성산소 생성량을 증가시킵니다.



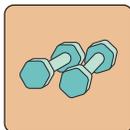
만성 스트레스와 수면 부족

지속적인 스트레스와 부족한 수면은 항산화 · 회복 기능을 떨어뜨려 산화 스트레스에 취약한 상태를 만듭니다.



노화, 만성 염증 및 과도한 운동

노화와 만성 질환은 항산화 방어력을 약화시키며, 회복 없이 지속되는 고강도 운동 역시 일시적으로 산화 스트레스를 높일 수 있습니다.



노화세포 및 세포 기능 저하

〈자가 진단 체크 리스트〉

YES NO

- ① 충분히 쉬어도 피로가 쉽게 회복되지 않는다. YES NO
- ② 예전보다 근력과 체력이 눈에 띄게 감소했다. YES NO
- ③ 잠을 자도 개운하지 않고, 아침에 몸이 무겁다. YES NO
- ④ 이유 없이 관절 · 근육 통증이나 염증이 잦아졌다. YES NO
- ⑤ 집중력 · 기억력이 예전보다 떨어졌다고 느낀다. YES NO
- ⑥ 체지방은 늘고 근육량은 줄어드는 변화가 느껴진다. YES NO
- ⑦ 감기나 질병치레가 잦아지고 회복이 더뎠다. YES NO

0~2개 : 현재 세포 기능은 비교적 안정적인 상태

3~4개 : 노화 관련 변화가 서서히 시작되는 단계

5개 이상 : 노화세포 축적 및 산화 스트레스 관리가

필요한 신호

※ 이 자가 진단 결과는 참고용일 뿐입니다.
정확한 건강 상태는 전문의와 상담하세요.

세포 방어 네트워크, 슈퍼 히어로 영양소 2가지

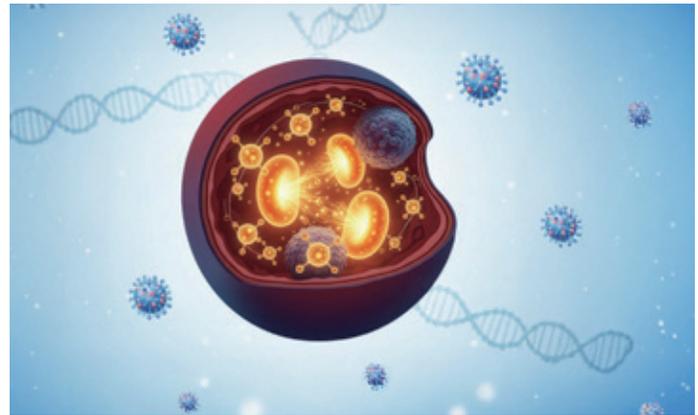
1 산화 스트레스를 막고 세포 기능을 되살리기 위해 강력한 항산화제가 필요합니다.

비타민C

물에 잘 녹는 수용성 항산화제의 대표 성분인 비타민 C는 혈액과 세포 내 수분 환경에서 활성산소를 빠르게 제거해 세포를 보호하는 핵심적인 방어 역할을 합니다. 또한 산화되어 활성을 잃은 비타민 E와 같은 다른 항산화 성분을 다시 활성화시켜, 체내 항산화 방어 체계를 안정적으로 유지하는 데 기여합니다. 특히 비타민 C는 피부 탄력, 혈관 건강, 연골 유지에 필수적인 콜라겐 합성 과정에 반드시 필요한 영양소로, 나이가 들수록 약해지기 쉬운 조직의 구조적 안정성을 지켜주는 데 중요한 역할을 합니다.



2 비타민 C와 CoQ10은 우리 몸의 수용성 및 지용성 영역에서 완벽하게 상호 보완하며 세포 방어 네트워크를 구축합니다.



CoQ10

우리 몸의 세포 안에서 에너지를 생성하는 미토콘드리아를 보호하는 데에는 지용성 항산화제인 코엔자임 Q10(CoQ10)이 중요한 역할을 합니다. CoQ10은 미토콘드리아에서 에너지를 만들어내는 핵심 과정인 ATP 합성에 직접 관여하는 성분으로, 흔히 '에너지 부스터'이자 '세포의 엔진 오일'로 비유됩니다.

CoQ10이 충분하지 않으면 세포의 에너지 생산 효율이 떨어지면서 쉽게 피로를 느끼고 전반적인 활력 저하로 이어질 수 있습니다. 또한 CoQ10은 세포막과 미토콘드리아 내부에 존재하는 지질 성분이 산화되는 것을 억제해, 세포막의 구조와 기능을 안정적으로 유지하는 데 도움을 주는 대표적인 지용성 항산화 물질입니다.

문제는 CoQ10이 체내에서 자연적으로 합성되기는 하지만, 20대 후반을 기점으로 그 생성량이 점차 감소한다는 점입니다. 따라서 노화로 인한 에너지 저하를 예방하고 일상 속 활력을 유지하기 위해서는 외부 섭취를 통한 보충이 중요합니다.

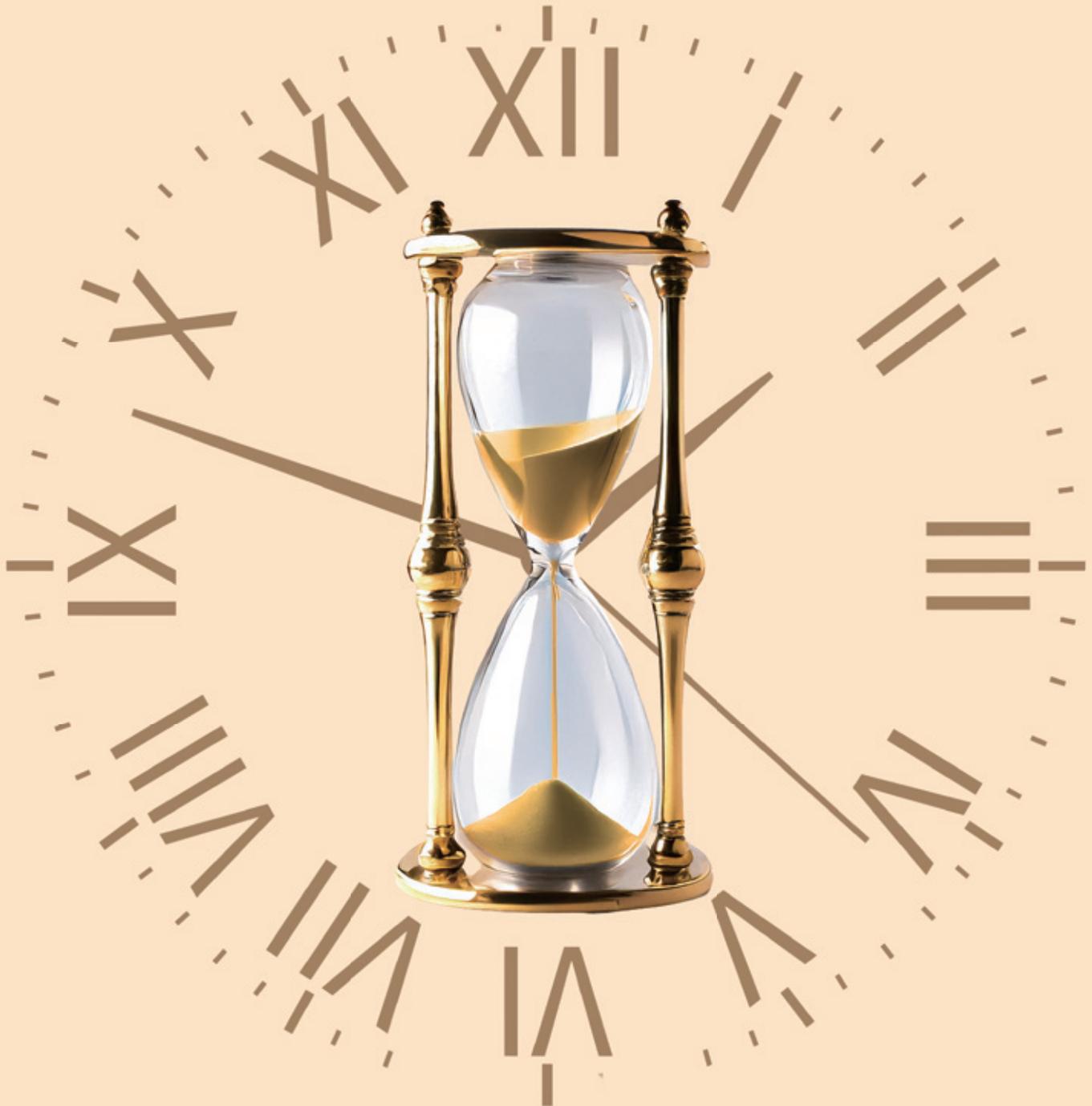
활력 넘치는 노년을 위한 실천

노화세포의 축적을 줄이고 건강하게 나이 드는 것은 이제 선택이 아닌 필수적인 관리 과제입니다. 비타민 C와 코엔자임 Q10은 산화 스트레스와 미토콘드리아 기능 저하를 동시에 관리하는 대표적인 항산화 조합으로, 세포 손상을 줄이고 건강한 세포 환경 유지에 기여합니다. 이러한 영양 관리는 규칙적인 운동, 충분한 수면, 균형 잡힌 식단과 병행될 때 더욱 효과적이며, 작은 생활 습관의 차이가 건강 수명을 좌우합니다.

피부 노화 관리

시간을 거스르기보다, 느리게 나이 드는 방법

피부 노화는 어느 날 갑자기 시작되지 않습니다. 눈에 보이는 변화는 40대에 뚜렷해지지만, 그 원인은 이미 30대 초반부터 차곡 차곡 누적됩니다. 중요한 것은 “노화를 막겠다”는 과도한 기대보다, 피부가 노화될 수 밖에 없는 이유를 이해하고 속도를 늦추는 관리입니다.



30대 이후 연령대별 피부 노화의 원인 및 특징

눈에 띄지 않게 시작되는 피부의 '기초 체력 저하'

30대는 겉으로는 큰 변화가 없어 보이지만, 피부 내부에서는 분명한 변화가 시작됩니다.



콜라겐 생성량
감소 시작



피부 재생 주기 지연



수분 유지력 저하



이 시기에는 화장이 이전보다 쉽게 들뜨거나, 피로가 누적될 경우 피부가 곧바로 푸석해지는 변화를 경험하게 됩니다. 이는 피부 장벽 기능이 약화되고 있다는 신호로 볼 수 있습니다.

주요
원인



잦은 야근과
수면 부족



자외선 누적



과도한 각질 제거
및 세정 습관

이 시기의 노화는 '주름'보다 피부 컨디션의 불안정성으로 나타납니다.

탄력 저하와 주름이 눈에 보이기 시작하는 시기

40대에 접어들면 피부 노화는 더 이상 감춰 지기 어렵습니다.



팔자, 눈가, 미간
주름 고착화



피부 탄력
급격히 저하



기미·잡티 증가



여성 호르몬(에스트로겐) 감소가 피부에 직접적인 영향을 미칩니다.

이로 인해 피부 두께가 얇아지고, 건조함이 만성화되는 경향을 보입니다.

주요
원인



호르몬 변화



혈액순환 저하



장기간 누적된
자외선 손상

이 시기부터는 단순히 '좋은 화장품'을 사용하는 것보다,
생활 습관 관리와 꾸준한 보습 유지가 피부 노화 관리의 핵심이 됩니다.

피부 스스로 회복하기 어려운 단계

50대 이후에는 피부의 세포 재생 속도가 느려지면서, 자가 회복 능력이 크게 저하됩니다.



깊은 주름 고착



피부 처짐
(중력 노화)



극심한 건조와
가려움



이 시기의 피부는 관리 여부에 따라 컨디션 변화가 빠르게 나타납니다. 적절한 루틴을 유지하면 현재 상태를 안정적으로 지킬 수 있으며, 이때는 공격적인 개선보다는 자극을 줄이고 피부 장벽을 보호하는 안정 중심의 관리가 중요합니다.

피부 노화 방지를 위한 생활 팁

수분 관리, 노화 관리의 출발점

피부 노화를 가장 빠르게 가속시키는 요인 중 하나는 건조입니다. 수분이 부족한 피부는 주름이 쉽게 고착되며, 탄력 회복 속도 또한 느려집니다.

자외선 차단, 계절과 나이를 가리지 않는 기본 관리

자외선은 여름철에만 문제가 되는 요소가 아닙니다. 2월과 같은 겨울철 자외선은 강도는 약하지만, 장기간 누적될 경우 피부 노화를 유발합니다.

- UVA : 사계절 내내 피부 노화 유발
- 창문을 통과해 실내에서도 노출

생활 속 실천 팁



세안 후 3분 이내 보습제 사용



겨울철 실내 가습기 활용



하루 1.5~2L 수분 섭취
(한 번에 많은 양을 마시기보다는 나누어 섭취)

실천 팁



외출 여부와 관계없이
낮 시간대 선크림 사용



SPF 수치보다 매일 바르는 습관이 중요



메이크업 위 덧바르기보다는
오전에 충분히 도포

화장품을 선택할 때에는 단순한 '고기능' 여부보다, 수분 유지력이 얼마나 오래 지속되는지를 함께 고려하는 것이 효과적입니다.

자외선 차단은 단순한 미백 관리가 아니라, 피부 노화를 예방하기 위한 가장 기본적인 관리입니다.

겨울에서 봄으로 넘어가는 시점의 계절적 특징과 피부 관리 포인트

2월은 피부에게 가장 애매한 계절입니다. 추위는 여전히 남아 있지만, 야외 활동량은 점차 늘어납니다.

계절적 특징



큰 일교차로 피부
장벽 스트레스 증가



미세 먼지,
황사 시작



피지 분비
서서히 증가

이 시기에는 '겨울철 관리'와 '봄철을 대비한 관리' 사이의 균형이 필요합니다.

이 시기의 핵심 관리 포인트

- ✓ 보습은 유지하되 유분은 가볍게 조절하고, 밤에는 리치한 크림을, 낮에는 흡수 빠른 제형으로 전환
- ✓ 각질 제거는 최소화하고 피부 컨디션에 맞게 사용하되, 잦은 필링은 노화를 가속
- ✓ 피부 장벽 회복에 집중하고, 진정과 보호 중심의 관리로 균형 유지

이 시기에 피부 컨디션을 안정적으로 관리해 두면, 봄철 트러블은 물론 급격한 노화를 예방하는 데 도움이 됩니다. 피부 노화는 피할 수 없는 과정입니다. 그러나 어떤 방식으로 나이 들어갈지는 선택할 수 있습니다. 화려한 관리보다 중요한 것은 매일의 보습과 자외선 차단, 그리고 계절 변화에 맞춘 꾸준한 관리 습관입니다. 지금의 피부는 지금까지의 생활이 만들어 온 결과이며, 앞으로의 피부는 오늘의 선택이 만들어 갑니다.





‘산타가 된’ 유니시티코리아, 동명아동복지센터 스페셜 유니드림 봉사활동 진행

- 유니드림 자원봉사단, 아이들과 크리스마스 모루인형 만들기... 팀 유니시티 LPGA 임진희 프로 동참
- 유니시티코리아, 학습 프로그램 및 학습터 프로그램 지원으로 아동 학습 환경 개선

유니시티코리아가 크리스마스를 앞두고 아이들에게 산타가 되어 단순한 선물이 아닌 ‘따뜻한 기억’을 선물했습니다. 유니시티코리아는 지난 16일 동명아동복지센터를 방문해 ‘스페셜 유니드림 봉사활동’을 진행했습니다. 이번 봉사활동은 유니드림 자원봉사단 활동의 일환으로, 유니시티코리아 탐리더 10명과 임직원, 그리고 팀 유니시티 소속 임진희 프로가 함께 참여해 아이들과 따뜻한 시간을 보냈습니다.

이날 봉사단원들은 아이들이 도착하기 전 산타로 변신해 선물을 직접 포장하고, 아이들에게 전할 따뜻한 메시지가 담긴 편지를 작성했습니다. 이후 아이들과 1대1로 짝을 이뤄 크리스마스 모루인형을 함께 만들며 교감의 시간을 나눴고, 완성된 선물과 함께 진심 어린 마음을 전달했습니다.

유니시티코리아는 매년 연말 동명아동복지센터 아동들에게 실질적으로 필요한 지원을 이어오고 있습니다. 올해 역시 탐리더들과 임직원들이 뜻을 모아 기부금을 전달했으며, 해당 기부금은 아동들의 학습 역량 강화를 위한 학습 프로그램 및 교재 지원에 사용될 예정입니다. 이와 함께 일부 기부금은 학습터 프로그램 운영비로 활용돼 학습 취약계층 아동들을 위

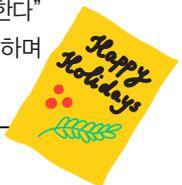
한 맞춤형 학습 지원과 정서적 지지를 병행하는 데 쓰일 계획입니다.

동명아동복지센터 김광빈 원장은 “추운 날씨에도 매년 유니시티코리아의 이름으로 변함없이 함께해 주셔서 진심으로 감사드립니다”며 “전달해주시는 기부금과 따뜻한 마음은 아이들 한 명 한 명에게 오래 기억될 특별한 추억으로 남을 것 같다. 오늘 이 자리에 함께한 모든 분들이 아이들에게는 바로 ‘산타’라고 감사의 뜻을 전했습니다.

임진희 프로는 “작년에 이어 올해도 동명아동복지센터 스페셜 유니드림 봉사활동에 함께할 수 있어 감사하다”며 “팀 유니시티의 후원에 보답하고 의미 있는 일에 동참하고자 참여했으며, 아이들과 사랑을 나눌 수 있었던 소중한 시간이었다”고 소감을 밝혔습니다.

유니시티코리아 영업마케팅 총괄 김종현 상무는 “뜻깊은 자리에서 아이들과 사랑을 나눌 수 있어 감사하게 생각한다”며 “유니시티의 핵심 가치인 ‘Make Life Better’를 실천하며

※ 아이들의 초상권 보호를 위해 일부 사진에 블러효과가 적용 되어 있습니다.





아이들과의 소중한 인연을 이어갈 수 있어 의미가 크다. 특히 리더들과 함께 임진희 프로그가 작년에 이어 다시 참여해 주셔서 이번 봉사활동이 더욱 뜻깊었다"고 말했습니다.

한편, 유니시티코리아는 약 60년간 지역사회 고아 및 결손가정 아동들을 보호·양육하며 다양한 복지 프로그램을 운영해 온 동명아동복지센터와 2018년 업무협약을 체결한 이후 지속적인 사회공헌 활동을 이어오고 있습니다. 특히 유니트리 자원봉사단을 통해 매월 아동들의 정서적·사회적 발달을 돕는 프로그램을 운영 중이며, 제품과 후원금을 정기적으로 기부하고 있습니다. 임직원을 또한 자발적인 급여 기부를 통해 나눔 문화 확산에 동참하고 있습니다.



알기쉬운 법률이야기

1. 건강기능식품만으로 질병을 고칠수 있나요?

A. 아니오,
"건강기능식품"이란
인체에 유용한 "기능성"을 가진
원료나 성분을 사용하여
제조·가공한 식품으로써,
질병을 치료하거나 예방하는
의약품이 아닙니다.



「건강기능식품에 관한 법률」 제3조제1호

건강기능식품의 "기능성"은 인체의
정상적인 기능을 유지하거나 생리기능
활성화를 통하여 건강을 유지하고
개선하는 것을 말합니다.



「건강기능식품에 관한 법률」 제3조제2호 및 식품안전나라 홈페이지 참조



의약품

vs. 건강기능식품



특정 질병을
직접 치료·예방하고
사람이나 동물의 질병을
진단, 치료, 경감,
처치하는 등 약리학적
영향을 줄 목적으로 함

질병의 예방 및 치료
목적이 아닌 인체에
유용한 기능성 원료나
성분을 이용하여
국민의 건강증진에
이바지함을 목적으로
하는 식품

「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」 제4조제1항제3호 및 식품안전나라 홈페이지 참조



건강기능식품은
건강을 유지하는 데
도움을 주는 식품이에요.

「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」 제4조제1항제3호 및 식품안전나라 홈페이지 참조

01

온라인 매체를 통한 제품구매 시 소비자 피해 주의사항



온라인 매체를 통한 구매



허위·과대 광고



포장 훼손



정품 확인 불가

온라인 매체를 통해 유니시티 제품 구매 시, 포장에 훼손되거나 유통기한이 경과한 제품을 공급받는 등 불이익이 발생할 수 있습니다. 피해가 발생하지 않도록 소비자 여러분의 주의 바랍니다. 유니시티코리아(유)는 건전하고 올바른 직접판매방식을 구축하고 무분별하게 판매되는 당사제품의 구입에 따른 소비자피해를 최소화 하기 위해 노력하고 있습니다.

당사의 공식 사이트(인터넷, 모바일 사이트 <https://member-kr.unicity.com>)이외의 온라인 매체를 통해 구입하신 제품에 대해서는 교환, 환불 등이 제한되므로, 구매를 자제해 주시기 바랍니다.

또한 허위·과대 광고를 통한 잘못된 제품정보 혹은 유통기한이 경과한 제품 섭취 및 상품이 훼손된 제품으로 인해 소비자 피해가 발생하더라도 회사가 도움을 드리기 어려우므로 유니시티코리아의 제품은 반드시 당사의 디스트리뷰터를 통해 구입하거나 당사 공식 사이트에서 회원 가입 후 구매하여 주실 것을 간곡히 부탁드립니다. 감사합니다.



온라인(On-Line) 매체를 통해
당사제품 구매 시

**어떠한 소비자 피해
발생 가능성이 있나요?**

- ❶ 허위·과대광고를 통한 잘못된 제품 정보 전달
- ❷ 교환 / 반품 거부 또는 판매자와 연락 불가
- ❸ 유통 기한 경과 제품 판매
- ❹ 정품여부 확인이 불가능한 제품 판매

허위·과대·과장 광고 금지 안내

유니시티코리아의 건강기능식품을 판매하기 위해서는 건강기능식품에 관한 법률에 따라 건강기능식품 일반판매업 교육을 이수한 후 소재지 관할 사군 구청장에게 건강기능식품판매업 신고를 하여야 합니다. 또한 건강기능식품뿐만 아니라 화장품 및 모든 제품을 표시·광고함에 있어 허위·과장을 해서는 안됩니다.

올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 회원 여러분의 양지 및 주의 부탁드립니다. 허위·과대 광고는 제조회사와 관계없이 과대광고 행위자(판매자)에 대해 처벌이 취해집니다. 관련법률을 준수하시어 바르게 사업 진행을 해주시기 바랍니다.

유니시티코리아의 방침에서도 허위·과대 광고를 엄격하게 금지하고 있으며, 위반 시에는 방침과 절차에 따라 회원ship에 대한 조치(경고, 유예, 해지·박탈)를 받게 됩니다. 유니시티코리아는 올바르게 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 항상 노력하며, 불법 행위를 지양합니다. 회원 여러분의 적극적인 협조 부탁드립니다.

Q 무엇이 허위·과장의 표시·광고에 해당하나요?

A 식품등 표시광고에 관한 법률 제8조에 따르면, 건강기능식품의 명칭, 원재료, 제조방법, 영양소, 성분, 사용방법, 품질 및 건강기능식품이력추적관리 등에 관하여 다음에 해당하는 허위·과대·비방의 표시·광고를 해서는 안 된다고 명시되어 있습니다. 이를 위반한 경우 허위·과대의 표시·광고에 해당됩니다. 그리고, 관련 법률을 위반하고 **허위·과대·비방의 표시·광고를 한 경우에는 5년 이하의 징역 또는 5천만 원 이하의 벌금**을 받을 수 있으며, 징역과 벌금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다. 특히, **질병의 예방 및 치료에 효능·효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)·혼동할 우려가 있는 내용의 표시·광고 또는 건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고**를 한 경우에는 **10년 이하의 징역 또는 1억 원 이하의 벌금**을 받을 수 있고, 이 역시 징역과 벌금이 함께 병과(併科)될 수 있습니다.

사례 1

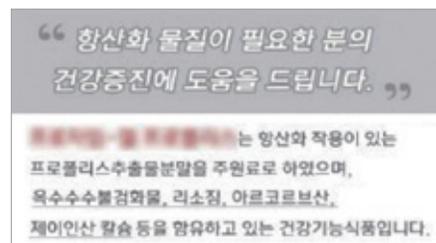
질병의 예방 및 치료에 효능·효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)·혼동할 우려가 있는 내용의 표시·광고



사례 2

사실과 다르거나 과장된 표시·광고

▶ 제품 성분의 허위 표기



사례 3

소비자를 기만하거나
오인·혼동시킬 우려가
있는 표시·광고



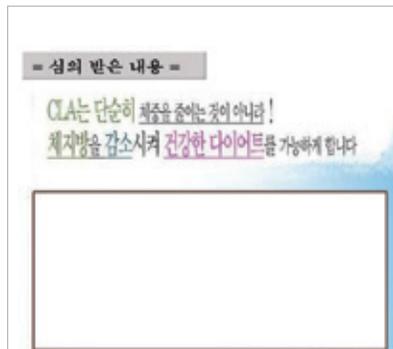
각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나,
주문쇄도, 단체 추천 또는 이와 유사한 내용을
표현하는 광고



의사, 치과 의사, 한의사, 수의사, 약사, 한약사,
대학교수 또는 그 밖의 자가 제품의 기능성을
보증하거나, 제품을 지칭, 공인, 추천, 지도 또는
사용하고 있다는 내용 등의 표시 광고

사례 4

심의를 받지 아니하거나
심의 받은 내용과
다른 내용의 표시·광고



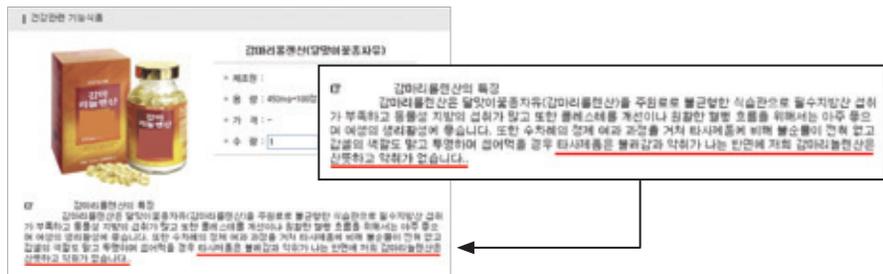
사례 5

의약품의 용도로만
사용되는 명칭
(한약의 처방명 포함)의
표시·광고



사례 6

다른 업체 또는 그
업체의 제품을
비방하는 표시·광고



유니시티 국가별 지사 및 사업 안내

글로벌 비즈니스의 기회가 열려 있습니다. 바이오스 라이프 프랜차이즈는 단지 일정지역에 국한된 기존의 프랜차이즈 비즈니스와는 차원이 다른, 지역과 국가에 관계없이 자신의 역량과 능력을 펼칠 수 있는 무한 성장이 가능한 글로벌 비즈니스입니다.

미주 Americas

-  도미니카 공화국 <https://www.unicity.com/dom/>
-  멕시코 <https://www.unicity.com/mex/>
-  미국 <https://www.unicity.com/usa/>
-  캐나다 <https://www.unicity.com/can/>
-  콜롬비아 <https://www.unicity.com/col/>
-  푸에르토리코 <https://www.unicity.com/pri/>

유럽 Europe

-  그리스 <https://www.unicity.com/grc/>
-  네덜란드 <https://www.unicity.com/nld/>
-  노르웨이 <https://www.unicity.com/nor/>
-  덴마크 <https://www.unicity.com/dnk/>
-  독일 <https://www.unicity.com/deu/>
-  라트비아 <https://www.unicity.com/lva/>
-  루마니아 <https://www.unicity.com/rou/>
-  리투아니아 <https://www.unicity.com/ltu/>
-  몰타 <https://www.unicity.com/mlt/>
-  벨기에 <https://www.unicity.com/bel/>
-  불가리아 <https://www.unicity.com/bgr/>
-  사이프러스 <https://www.unicity.com/cyp/>
-  스웨덴 <https://www.unicity.com/swe/>
-  스위스 <https://www.unicity.com/che/>
-  스페인 <https://www.unicity.com/esp/>
-  슬로바키아 <https://www.unicity.com/svk/>
-  슬로베니아 <https://www.unicity.com/svn/>
-  아이슬란드 <https://www.unicity.com/isl/>
-  아일랜드 <https://www.unicity.com/irl/>
-  에스토니아 <https://www.unicity.com/est/>
-  영국 <https://www.unicity.com/gbr/>
-  오스트리아 <https://www.unicity.com/aut/>
-  이탈리아 <https://www.unicity.com/ita/>
-  체코 <https://www.unicity.com/cze/>
-  크로아티아 <https://www.unicity.com/hrv/>
-  터키 <https://www.unicity.com/tur/>
-  포르투갈 <https://www.unicity.com/prt/>
-  폴란드 <https://www.unicity.com/pol/>
-  프랑스 <https://www.unicity.com/fra/>
-  핀란드 <https://www.unicity.com/fin/>
-  헝가리 <https://www.unicity.com/hun/>

아시아 퍼시픽 Asia Pacific

-  뉴질랜드 <https://www.unicity.com/nzl/>
-  대만 <https://www.unicity.com/twn/>
-  대한민국 <https://www.unicity.com/kor/>
-  라오스 <https://www.unicity.com/lao/>
-  말레이시아 <https://www.unicity.com/mys/>
-  몽골 <https://www.unicity.com/mng/>
-  베트남 <https://www.unicity.com/vnm/>
-  브루나이 <https://www.unicity.com/brn/>
-  싱가포르 <https://www.unicity.com/sgp/>
-  인도 <https://www.unicity.com/ind/>
-  일본 <https://www.unicity.com/jpn/>
-  캄보디아 <https://www.unicity.com/khm/>
-  태국 <https://www.unicity.com/tha/>
-  필리핀 <https://www.unicity.com/phl/>
-  호주 <https://www.unicity.com/aus/>
-  홍콩 <https://www.unicity.com/hkg/>

중동&아프리카 Middle East & Africa

-  레바논 <https://www.unicity.com/lbn/>
-  모로코 <https://www.unicity.com/mar/>
-  아랍에미리트 <https://www.unicity.com/uae/>
-  알제리 <https://www.unicity.com/dza/>
-  오만 <https://www.unicity.com/omn/>
-  요르단 <https://www.unicity.com/jor/>
-  이집트 <https://www.unicity.com/egy/>
-  케냐 <https://www.unicity.com/ken/>
-  쿠웨이트 <https://www.unicity.com/kwt/>

낮보다 밤이 더 빛나는 도시, 상해

상하이

중국 경제의 중심이자 미래를 한눈에 조망할 수 있는 도시 상해로 떠납니다.
유니시티 인터내셔널과 중국의 미래를 걷는 도시인
상해로의 여정을 함께 하세요.



UNICITY

2026 밀라노 · 코르티나담페초 동계올림픽

끝까지 침착하게 끝내 가장 강하게

최민정 선수의 레이스를
팀 유니시티가 함께 믿고 응원합니다.



대한민국 쇼트트랙 국가대표
팀 유니시티 최민정 선수

A handwritten signature in black ink, which appears to read '최민정' (Choi Min-jung), is located in the bottom left corner of the image.

UNILIFE

Look Better
Feel Better
Live Better

2025 ASIA PACIFIC CONVENTION
WE ARE UNSTOPPABLE

UNILIFE

Look Better

Feel Better

Live Better




UNICITY
Make Life Better