UNILIFE

Look Better

Feel Better

Live Better

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE
MAY 2026 VOL.95

GLIC 2027

사랑하는 유니시티 가족 여러분,

따뜻한 봄기운이 완연해지는 계절입니다.
여러분의 비즈니스와 일상에도 활기와 성장의 에너지가 가득하기를 바랍니다.

먼저, 최근 진행된 삿포로 리워드 트립을 성공적으로 마칠 수 있도록 함께해 주신 모든 분들께 진심으로 감사드립니다. 각자의 자리에서 최선을 다해 주신
여러분 덕분에 이번 일정이 더욱 의미 있고 특별한 시간이 될 수 있었습니다.
여러분의 열정과 성과가 있었기에 가능한 자리였습니다.

이제 우리는 또 하나의 큰 목표를 향해 나아가고 있습니다.
2027년 1월에 개최될 GLIC 2027은 단순한 행사를 넘어, 우리 모두의 도전과 성장을 상징하는 무대가 될 것입니다. 이번 행사의 주제인 "IT'S ABOUT U"는 결국 모든 변화와 성과의 중심에는 '바로 당신'이 있다는 메시지를 담고 있습니다. 선택하는 사람도, 행동하는 사람도, 그리고 결과를 만들어내는 사람도 바로 여러분입니다. 남은 2026년, 각자의 자리에서 최선을 다해 주시고, 그 결실을 안고 방콕에서 함께 만나기를 기대합니다.
여러분 한 사람, 한 사람이 만들어 갈 스토리가 곧 우리의 미래입니다.

항상 도전하고 성장하는 여러분을 응원합니다.
감사합니다.

유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄부사장
바비 김

UNILIFE

CONTENTS

UNICITY KOREA LIFE MAGAZINE
MAY 2026 VOL.95

UNILIFE All Rights Reserved.

본 잡지에 실린 기사 및 이미지에 대한 무단복제를 금합니다.
유니시티코리아는 한국도서잡지 윤리위원회의 잡지실천요강을 준수합니다. 본 잡지는 유니시티코리아 회원 여러분들에게 영업 활동을 포함하여 다양한 정보를 제공해 드리기 위한 것입니다.

The Uni Life Magazine is published by Unicity Korea., Ltd.
3rd Fl., 328, Teheran-ro, Gangnam-gu, Seoul, 06212,

Tel 02-3450-1800
Fax 02-553-4231

2026 MESSAGE

02 **경영진 인사말**
유니시티 인터내셔널 아시아 태평양 총괄부사장
바비 김

ISSUE

06 **2026 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 개최지 소개 _상하이**

TEAM UNICITY

10 **팀 유니시티 후원 선수 인터뷰**
'후회 없는 라스트 댄스, 8년의 동행이 만든 대기록
팀 유니시티 쇼트트랙 국가대표 최민정 선수

12 **팀 유니시티 뉴스**
- '함께 모은 마음' 유니시티코리아, 국경없는의사회에 기부금 전달
- 유니시티코리아, KB손해보험 스타즈 배구단과 '12년 연속' 동행
- 유니시티코리아, 한국프로야구 대표투수 손주영 · 조병현과 팀 유니시티 후원 협약 체결
- GS칼텍스서울Kixx배구단, V리그 여자부 챔피언 등극

16 **팀 유니시티 소개**
유니시티가 후원하는 선수들

HEALTH

18 **5월, 가벼워지고 싶다면 혈당부터 관리하세요**
- 혈당이 오르면 지방도 쌓이기 쉽습니다
- 왜 30대 이후에는 체중 관리가 더 어려울까
- 혈당 관리, 생활 속 작은 습관부터
- 혈당 관리를 돕는 귀리 식이섬유
- 가벼운 몸을 만드는 첫걸음

22 **무거운 장바구니보다 더 무거운 건 무릎이었다**
- 관절이 보내는 '조용한 신호'에 대해
- 무릎 속 '충격 흡수 쿠션'의 정체
- 관절 통증은 왜 늦게 나타날까요?
- 관절이 보내는 초기 신초 5가지
- 관절 건강을 위한 영양 관리
- 관절이 좋아하는 생활 습관 4가지
- 관절 건강, 뼈 건강도 함께 봐야합니다.
- 관절 건강은 '지금부터의 관리' 입니다.

BEAUTY

26 **빛의 역설 5월, 자외선으로부터 피부 건강을 지키는 법**
- 자외선의 두 얼굴, 광노화(Photo-aging)의 메커니즘
- 생애 주기별 자외선 대응 전략
- 선케어의 '골든 룰'
- 5월의 외부 환경과 복합 케어

NEWS

30 **TEAM UNICITY와 함께하는 〈퀴즈 이벤트〉**

32 **최민정 선수 등신대 인증샷 이벤트 후기**

34 **3월 동명아동복지센터 봉사활동 후기**

NOTICE

36 **건강식품관련 카드뉴스**
건강기능식품만으로 질병을 고칠 수 있나요?

38 **온라인 매체를 통한 제품구매 시 소비자 피해 주의사항**

40 **허위 · 과대 · 과장 광고 금지 안내**

42 **세계 각국 오피스 주소**

거대한 자본이 흐르는 아시아 금융의 중심,
그리고 화려한 빛으로 숨 쉬는 도시, **Shanghai**
지금, 세계가 주목하는 도시 상하이로 여러분을 초대합니다.

안녕하세요. 이번 유니라이프 매거진의 여행 칼럼은 2026년 10월에 진행될 유니시티 인터내셔널 바이오스 라이프 리더십 트립 장소인 중국 상하이에 대해 소개해 드리겠습니다.
중국 상하이는 최대의 경제 도시이자 글로벌 금융 허브로, 전통과 현대가 조화를 이루는 세계적인 항만도시입니다. 약 2,500만 명이 살아가는 동서양 문화가 자연스럽게 어우러진 곳, 차분한 전통과 화려한 스카이라인이 공존하는 도시, 상하이에서 잊지 못할 특별한 순간을 만나보시기 바랍니다.

날씨 10월의 상하이는 가장 이상적인 계절로 평균 20도 안팎의 신선한 기온과 맑은 하늘이 이어집니다. 낮에는 가볍게 저녁에는 가벼운 긴 소매를 준비하셔서 선선하게 즐기실 수 있습니다.

비자 무비자, 30일 체류가능 2024년 11월 30일부터 2025년 12월 31일까지 일반여권 소지자 대상으로 비자면제 정책이 시행된다.

언어 표준 중국어를 사용하지만 글로벌한 도시답게 영어 사용도 비교적 원활한 편입니다.

전압 220V, 50Hz, 전원은 220V, 50Hz로 한국과 차이가 없다.

시차 한국보다 1시간 느림 **항공** 2시간 직항

상하이의 관광명소

◀ 동방명주

1994년에 완공된 높이 468m의 타워로, 독특한 구(球) 형태의 디자인이 특징인 상하이의 대표적인 랜드마크입니다. 황푸강 건너편 푸동 지역의 중심에 자리하며 화려한 상하이 스카이라인을 상징하는 건축물로 자리 잡았습니다. 중국에서는 양쯔강을 한 마리의 용에 비유하는데, 그 용의 머리에 해당하는 지역이 상하이입니다. 용이 입에 물고 있는 신비로운 구슬인 '여의주'에 해당하는 지역이 푸동인데, 이러한 상징을 담아 푸동 지역에 둥근 형태의 건축물을 세우게 되었습니다.

▶ 난징루

상하이를 대표하는 쇼핑 거리로, 일자로 길게 뻗은 거리 양옆으로 다양한 상점과 오래된 가게들이 모여 있는 곳입니다. 20세기 초반부터 상하이 최고의 번화가로 알려지며 도시의 상업 중심지였고, 오늘날에도 백화점과 쇼핑 상점, 다양한 맛집들이 즐비해 있어 활기찬 분위기를 느낄 수 있으며, 와이탄까지 도보로 이동할 수 있는 위치 덕분에 많은 관광객들이 필수로 찾는 상하이의 대표적인 거리입니다.

신천지

상하이의 작은 유럽이라 불리는 신천지는 근대 상하이 전통 가옥 양식인 '석고문(石庫門)' 건축이 잘 보존된 거리입니다. 옛 상하이의 역사적 분위기와 문화적 정취를 그대로 전하며 현재는 전통적인 건축미를 살리면서도 세련된 레스토랑과 카페, 부티크 숍이 어우러진 복합 문화 공간으로 탈바꿈하여 상하이의 과거와 현재를 동시에 느낄 수 있는 매력적인 명소로 자리하고 있습니다.

▶ 와이탄

'번드(Bund)'라고 불리는 와이탄은 아편전쟁 이후 상하이가 강제로 개항되면서 형성된 역사적인 공간입니다. 황푸강을 따라 늘어선 이 지역에는 과거 국제 금융기관과 거대 은행들이 자리 잡으며 '동양의 월스트리트'로 불리기도 했습니다. 유럽풍의 고풍스러운 건축물과 강 건너 푸동의 현대적인 스카이라인이 만들어내는 대비는 밤낮으로 상하이만의 독특한 도시 풍경을 완성합니다.

예원

상하이 구시가지에 위치한 예원은 명나라 시대 부유한 관리였던 반윤단이 아버지를 위해 약 18년에 걸쳐 조성한 전통 정원입니다. 고전적인 중국 정원의 아름다움을 잘 보여주는 곳으로 엘리자베스 2세여왕과 빌 클린턴 전 미국 대통령 등 세계적인 인사들의 발걸음도 이끌었습니다.

상하이에 가면 먹어볼 음식

상하이의 요리는 중국 8대 요리 중 하나인 강남(江南) 요리의 영향을 받아 강한 향신료로 자극적인 맛을 내기보다는 재료 본연의 맛을 살리며 섬세하고 균형 잡힌 풍미를 강조하는 것이 상하이 요리의 매력입니다.

소룡포 (샤오롱바오)

19세기 후반, 상하이 인근 난샹지역에서 한 딤섬 장인이 고기 육즙을 만두 속에 가두는 방식의 만두를 만들면서 시작된 샤오롱바오는 독특한 조리법은 곧 큰 인기를 얻었고, 이후 상하이를 대표하는 미식으로 자리 잡게 되었습니다.

탕바오

'빨대 만두'라고도 불리는 탕바오는 샤오롱바오보다 훨씬 큰 크기의 만두로, 만두 위에 빨대를 꽂아 뜨거운 육즙을 먼저 마신 뒤 만두를 먹는 것이 특징이며, 이색적인 식사 경험으로 많은 미식가와 관광객들의 관심을 받고 있습니다.

홍샤오러우

간장과 설탕을 넣고 천천히 졸여 만드는 돼지고기 요리로, 윤기 나는 갈색 소스와 부드러운 식감이 특징입니다. 깊게 배어든 달콤짭짤한 풍미는 상하이식 요리의 대표적인 맛을 잘 보여줍니다.

송수구이위

'다람쥐 생선'이라고도 불리는 이 요리는 쏘가리를 다람쥐 모양으로 정교하게 손질한 뒤 바삭하게 튀겨내고, 새콤달콤한 소스를 곁들여 즐기는 메뉴입니다. 생선을 꽃처럼 펼쳐 튀겨내는 독특한 조리 방식 덕분에 시각적인 즐거움까지 더해집니다.

상하이(上海)라는 이름은 '바다에 오르다, 즉 바다로 나아간다'는 의미를 지닙니다. 오래 전부터 강과 바다가 만나는 교역의 중심지로 성장해 온 상하이는 자연스럽게 더 넓은 세계로 향하는 관문이 되어 왔습니다. 세계로 향한 관문의 도시 상하이에서 유니시티 사장님들께 새로운 영감과 넓은 시야를 전하고, 더 나은 사업의 기회를 마련하는 뜻깊은 시간이 되기를 바랍니다. 이곳에서의 경험이 더 큰 비전과 새로운 도약으로 이어지기를 기대합니다.

2026. 10 MAKE LIFE BETTER

‘후회 없는 라스트 댄스,
8년의 동행이 만든 대기록’

팀 유니시티 쇼트트랙 국가대표 최민정 선수

유니시티코리아 본사에서 아주 특별한 만남이 있었습니다.
대한민국 올림픽 역대 최다 메달(7개)이라는 대기록을 세우고 돌아온 쇼트트랙의 여제, 최민정 선수를 팀 유니시티가 만났습니다.
마지막 올림픽의 후련함과 앞으로의 계획, 그리고 유니시티와 함께한 8년의 시간을 인터뷰에 담았습니다.

Q. 세 번째 올림픽을 성공적으로 마치고 돌아오셨습니다. 한국 역대 최다 메달 신기록까지 세우셨는데, 소감이 어떠신가요?

최민정 선수 사실 지금도 올림픽 최다 메달이라는 기록이 현실적으로 잘 느껴지지 않아요. 그저 이번이 제 선수 생활의 마지막 올림픽 무대였던 만큼, 그 어느 때보다 간절한 마음으로 임했습니다. 영광스럽게 폐회식 기수라는 자리까지 주셔서 정말 멋지게 마무리를 잘하고 돌아온 것 같아 기쁩니다.

Q. 시상대 위에서 눈시울이 붉어진 모습이 인상적이었습니다. 많은 분이 그 눈물의 의미를 궁금해하시더라고요.

최민정 선수 출국 전에는 꼭 웃으면서 끝내고 싶다고 생각했는데, 막상 경기가 끝나니 눈물이 나더라고요. 그 눈물은 슬픔보다는 '후련함'이었던 것 같아요. 경기 전까지 정말 후회 없는 경기를 하자고 다짐하며 고강도 훈련을 견뎠거든요. 1,500m 마지막 경기를 끝내고 제가 준비한 모든 것을 다 쏟아냈다는 확신이 들어서, 기쁜 마음으로 눈물을 흘릴 수 있었습니다.

Q. 2018년부터 8년이라는 긴 시간 동안 유니시티와 함께하셨습니다. 이번 올림픽을 준비하는 과정에서 '팀 유니시티'의 후원이 어떤 도움이 되었나요?

최민정 선수 국가대표로서 여러 종목에 출전하다 보니 체력적인 부담이 정말 컸습니다. 하지만 8년간 변함없이 지원해주신 유니시티 제품들 덕분에 지치지 않고 빙상 위에서 마지막까지 제 기량을 쏟아부을 수 있었어요. 특히 경기 직전에 마시는 '바이오스 라이프 이에너지'는 폭발적인 에너지를 내는 데 큰 도움을 주었고, 훈련 중에는 '코어 헬스 팩'으로 체력과 지구력을 관리했습니다. 도핑 걱정 없이 안심하고 먹을 수 있는 든든한 파트너가 곁에 있었다는 점이 제 대기록의 숨은 원동력이었습니다.

Q. 유니시티코리아 윤다니엘 상무님도 이번 올림픽을 아주 흥미롭게 보셨다고 들었습니다.

윤다니엘 상무 맞습니다. 최민정 선수 덕분에 이번 밀라노-코르티나 동계올림픽을 그 어느 때보다 설레는 마음으로 지켜봤습니다. 한 선수가 8년이라는 시간 동안 최정상의 자리를 지키며 대기록을 쓰는 과정을 지켜본 것만으로도 큰 감동이었습니다. 우리 팀 유니시티가 그 위대한 여정에 조금이나마 보탬이 될 수 있어 정말 자랑스럽습니다. 국민들의 가슴 속에 영원히 기억될 최민정 선수의 새로운 도전을 유니시티가 계속해서 응원하겠습니다.

Q. 많은 팬이 국가대표 최민정 선수를 더 보고 싶어 합니다. 앞으로의 계획은 어떻게 되시나요?

최민정 선수 올림픽 무대는 이번이 마지막이었지만, 국제 대회는 1~2년 정도 더 출전하며 차근차근 마무리할 생각입니다. 많은 분이 아쉬워하시기도 하지만, 저는 저만의 방향과 속도, 그리고 저만의 계획이 중요하다고 생각해요. 선수 생활 동안 스케이트에만 몰입하느라 여유가 없었는데, 이제는 시간적 여유를 가지고 향후 계획을 생각해보려 합니다.

Q. 마지막으로 오랫동안 응원해준 회원분들과 유니시티에 한 말씀 부탁드립니다.

최민정 선수 밤낮으로 응원해주신 회원분들 덕분에 힘을 내서 잘할 수 있었습니다. 그리고 8년 전부터 제가 어떤 모습이든 믿고 지지해준 유니시티코리아에 진심으로 감사드려요. 앞으로도 유니시티와 함께 선수로서, 그리고 한 개인으로서 더욱 성장하는 모습을 보여드리고 싶습니다. 감사합니다.

유니시티코리아는 최민정 선수의 위대한 여정을 함께할 수 있어 영광이었습니다. 인류의 풍요로운 삶(Make Life Better)을 위해, 우리는 앞으로도 최민정 선수와 같은 스포츠 스타들이 최상의 컨디션을 유지할 수 있도록 혁신적인 제품으로 함께하겠습니다.

TEAM UNICITY news

‘함께 모은 마음’ 유니시티코리아, 국경없는의사회에 기부금 전달

- 팀 유니시티 후원 구단 및 선수 참여한 자선옥션 통해 조성된 기부금 전달
- 의료 사각지대에 놓인 저소득 국가 및 분쟁 지역의 산모와 아동을 위한 긴급 의료 지원에 사용

유니시티코리아는 2월 3일 스포츠 후원 프로그램 ‘팀 유니시티(TEAM UNICITY)’의 일환으로 진행한 자선옥션을 통해 조성된 기부금을 국경없는의사회에 전달했습니다.

국경없는의사회 한국사무소에서 열린 기부금 전달식에는 유니시티코리아 김종현 고문과 국경없는의사회 엠마 캠벨 한국 사무총장을 비롯해 양 기관 임직원이 참석해 나눔의 의미를 더했습니다. 이번 기부금은 지난해 진행된 팀 유니시티 자선옥션을 통해 마련됐으며, 후원 구단 및 선수들이 출품한 실제 경기 착용 및 친필 사인이 담긴 유니폼과 경기용품 등 총 80여 점의 애장품 수익금 전액이 국경없는의사회에 기부됐습니다.

유니시티코리아는 2017년부터 국경없는의사회와 파트너십을 맺고 다양한 기부 캠페인을 꾸준히 전개해왔습니다. 현재까지 누적 약 3억 원의 기부금을 전달했으며, 이번 자선옥션을 통해 발생한 수익금 또한 전액 국경없는의사회에 기부됐습니다. 해당 기부금은 전쟁, 재난, 빈곤 등으로 의료 사각지대에 놓인 저소득 국가 및 분쟁 지역의 산모와 아동을 위한 긴급 의료 지원에 사용될 예정입니다.

국경없는의사회 엠마 캠벨 한국 사무총장은 “유니시티코리아의 지원 덕분에 국경없는의사회는 전 세계 곳곳의 인도적 지원이 절실한 현장에서 산모와 아이들을 포함한 수많은 생명을 구할 수 있었다”며 “전달받은 마음을 모아 2026년에도 국경없는의사회는 환자를 살리기 위한 노력을 이어가겠다”고 전했습니다.

유니시티코리아 김종현 고문은 “이번 기부금 전달은 유니시티코리아뿐만 아니라 팀 유니시티 구단과 선수들, 그리고 팬들의 참여와 응원이 함께했기에 가능했다”며 “소중한 기부금이 의료 현장에서 의미 있게 사용될 수 있도록 힘써 주시는 국경없는의사회에 감사드리며, 앞으로도 지속적인 협력을 이어가기를 바란다”고 밝혔습니다.

유니시티코리아는 이번 자선옥션을 계기로 스포츠 구단과 선수, 팬들이 함께하는 참여형 사회공헌 활동을 지속적으로 추진해 나갈 예정입니다.

유니시티코리아,
KB손해보험 스타즈 배구단과 '12년 연속' 동행

- 유니시티코리아, KB손해보험 스타즈 배구단과 건강기능식품 공식 후원 협약
- 유니시티와 함께하는 홈경기 이벤트 통해 팬 대상 '코어 헬스 팩, 조인트 모빌리티' 등 제품 전달

유니시티코리아는 3월 5일 의정부 경민대학교 기념관에서 KB손해보험 스타즈 배구단과 공식 후원 협약을 체결했습니다. 이번 협약을 통해 유니시티코리아는 선수들의 경기력 향상과 체력 관리를 돕는 건강기능식품을 지원하며, 자사의 스포츠 후원 프로그램인 '팀 유니시티'를 통해 파트너십을 이어갑니다.

KB손해보험의 홈경기 현장에서 열린 이번 협약식에는 유니시티코리아 윤다니엘 영업마케팅 총괄 상무와 KB손해보험 황인석 단장이 참석했습니다. 특히 현장을 찾은 팬들과 유니시티 회원들은 2015년부터 12년간 이어진 양측의 깊은 인연을 함께 축하하며 의미를 더했습니다. 유니시티코리아는 경기장 내 LED 전광판, 프로젝터, 테이블석 광고 등을 활용해 공식 후원사로서의 존재감을 나타냈습니다.

협약식 이후 진행된 홈경기에서는 팬들을 위한 '유니시티코리아와 함께하는 참참참 이벤트, 열광 응원타임' 등 다채로운 이벤트가 열렸습니다. KB손해보험 선수들이 실제 즐겨 섭취하는 '코어 헬스 팩'과 '조인트 모빌리티' 등이 경품으로 제공돼 팬들의 뜨거운 호응을 얻었습니다.

선수들이 가장 선호하는 '코어 헬스 팩'은 강도 높은 배구 경기 중 체력 및 지구력 증진을 돕는 종합비타민입니다. 고함량 비타민 B군을 포함한 13종의 비타민, 10종의 미네랄, 옥타코사놀 등 총 24가지 필수 영양소를 한 포에 담아내 하루 한 포로 식약처 권장 일일 기준치를 100% 이상 충족할 수 있도록 설계됐습니다.
또한 '조인트 모빌리티'는 겨울부터 봄까지 이어지는 긴 시즌을 소화하는 선수들에게 필수적인 제품으로, MSM과 비타민 D를 함유해 관절, 연골, 뼈 건강을 종합적으로 관리할 수 있어 부상 예방에도 효과적입니다.

황인석 단장은 "12년이라는 긴 시간 동안 변함없이 파트너십을 이어온 유니시티코리아에 감사드린다"며 "유니시티 제품이 선수단 컨디션 관리에 큰 도움이 되는 만큼, 남은 경기에서도 최선을 다해 좋은 모습을 보여드리겠다"고 밝혔습니다.

이에 윤다니엘 상무는 "팀 유니시티의 일원인 KB손해보험과 오랜 기간 동행할 수 있어 매우 기쁘게 생각한다"며 "앞으로도 구단의 든든한 파트너로서 선수들의 경기력 향상을 위해 제품 지원과 응원을 아끼지 않겠다"고 화답했습니다.

유니시티코리아는 '팀 유니시티'를 통해 국내 스포츠 구단과 선수들에게 건강기능식품을 지원하며 건강한 스포츠 문화를 조성하고 있습니다. '인류의 풍요로운 삶(Make Life Better)'이라는 기업 철학 아래 선수들의 경기력 향상을 돕는 다양한 제품을 지속적으로 선보일 계획입니다.

TEAM UNICITY news

GS칼텍스서울Kixx배구단, V리그 여자부 챔피언 등극

- '5년 만의 정상' 복귀…통산 4번째 챔피언결정전 우승
- '3위의 기적' 완성…이영택 리더십·실바 MVP 맹활약

팀 유니시티 후원 구단인 GS칼텍스서울Kixx배구단이 2025–2026 V리그 여자부 챔피언결정전에서 우승을 차지하며 5년 만에 정상에 복귀했습니다.

GS칼텍스는 4월 5일 서울 장충체육관에서 열린 챔피언결정전 3차전에서 한국도로공사 하이패스를 세트스코어 3–1로 제압하며 시리즈 전적 3전 전승으로 우승을 확정지었습니다. 이번 우승은 2020~2021 시즌 이후 5년 만에 탈환한 챔피언 트로피이자, 통산 4번째 챔피언결정전 우승입니다.

정규리그 3위로 포스트시즌에 진출한 GS칼텍스는 준플레이오프부터 챔피언결정전까지 6전 전승이라는 압도적인 경기력을 선보이며 '3위 팀의 기적'을 완성했습니다. 특히 준플레이오프 출전팀 최초 우승과 챔피언결정전 무패 우승이라는 새로운 기록도 함께 달성했습니다.

이번 우승의 중심에는 외국인 주포 지젤 실바 선수가 있었습니다. 실바 선수는 챔피언결정전 전 경기에서 30득점 이상을 기록하며 팀 공격을 이끌었고, 압도적인 활약으로 MVP에 선정되었습니다.

여기에 유서연, 안혜진 선수 등 국내 선수들의 고른 활약과 함께, 이영택 감독의 리더십이 더해지며 팀의 완성도를 한층 끌어올렸습니다.

이영택 감독은 우승 직후 "지도자를 시작하고 항상 꿈꿔왔던 자리인데 선수들 덕분에 이 자리에 오를 수 있었습니다. 선수들에게 너무 감사하고 꿈만 같습니다"고 소감을 밝혔습니다. 이어 "시즌 초반에는 봄 배구 진출이 목표였지만, 단기전에서는 실바 선수를 중심으로 승부를 걸 수 있다고 판단했습니다"며 "체력적으로 힘든 상황에서도 단 한 경기도 패하지 않고 해낸 선수들이 정말 대단합니다"고 강조했습니다.

또한 실바 선수에 대해 "어떤 말로도 표현하기 어려울 정도로 대단한 선수입니다. 무릎 통증 속에서도 끝까지 버텨준 모습이 매우 인상적이었습니다"고 덧붙였습니다.

한편, GS칼텍스 선수단은 연이은 포스트시즌 경기 속에서도 경기력 유지를 위해 지구력 관리에 집중했으며, 체력 보강과 컨디셔닝을 위해 코어 헬스 팩을 꾸준히 섭취하며 최상의 퍼포먼스를 유지한 것으로 알려졌습니다.

팀 유니시티는 이번 우승을 통해 선수단의 경기력 향상과 퍼포먼스 유지에 기여하며, 스포츠 마케팅 파트너로서의 가치를 다시 한번 입증했습니다.

유니시티코리아, 한국프로야구 대표투수 손주영·조병현과 팀 유니시티 후원 협약 체결

- 팀 유니시티 스포츠 후원 프로그램 통해 컨디션 관리 및 경기력 향상 지원
- 프로야구 KBO리그 손주영 · 조병현 선수에게 건강기능식품 공식 후원

유니시티코리아가 스포츠 후원 프로그램 '팀 유니시티(TEAM UNICITY)'를 통해 프로야구 KBO리그에서 활약 중인 손주영(LG 트윈스), 조병현(SSG 랜더스) 선수와 건강기능식품 후원 계약을 체결했습니다.

유니시티코리아 서울 DSC에서 4월 13일 열린 협약식에는 유니시티코리아 영업마케팅 총괄 윤다니엘 상무를 비롯한 임직원들이 참석해 두 선수를 환영했습니다. 유니시티코리아는 2026 WBC(월드베이스볼클래식)에 출전한 국가대표 출신이자 KBO리그를 대표하는 투수로 평가받는 두 선수에게 안정적인 컨디션 관리와 폭발적인 경기력 발휘를 위한 맞춤형 제품을 제공할 예정입니다.

LG 트윈스의 좌완 선발 에이스로 자리매김한 손주영 선수는 "팀 유니시티의 일원이 되어 매우 기쁘게 생각합니다. 2026시즌은 팀의 2연패 달성을 위해 어느 때보다 체력 소모가 큰 시즌이 될 것으로 예상됩니다. 이미 동료들 사이에서 입소문이 난 유니시티 제품과 함께하게 되어 든든합니다"라며, "협약식에 앞서 제품을 미리 섭취해 보았는데, 긴 시즌 동안 최상의 컨디션을 유지해 팬 여러분께 좋은 경기로 보답하겠습니다"고 소감을 밝혔습니다.

SSG 랜더스의 마무리 투수로 활약하며 리그 최정상급 클로저로 거듭난 조병현 선수는 "마무리 투수는 찰나의 순간에 최고의 집중력을 발휘해야 합니다. 유니시티의 체계적인 영양 지원이 경기 후반 퍼포먼스 유지와 피로 회복에 큰 도움이 될 것으로 기대합니다"라며, "이번 2026시즌에도 후원에 보답할 수 있도록 끝까지 팀의 승리를 지켜내겠습니다"고 각오를 전했습니다.

유니시티코리아 윤다니엘 상무는 "2025년 우승팀의 주축인 손주영 선수와 리그 최고의 마무리 투수로 인정받는 조병현 선수와 함께하게 되어 2026년이 더욱 기대됩니다. 유니시티의 과학적인 제품이 두 선수가 시즌 끝까지 팀의 핵심 투수로서 최고의 활약을 펼치는 데 든든한 조력자가 되기를 바랍니다"고 밝혔습니다.

두 선수에게는 투수로서 마운드에서 높은 집중력을 발휘할 수 있도록 지원하는 '바이오스 라이프 이 에너지'를 비롯해, 예르바마테 추출물을 함유해 경기 중 활기찬 에너지와 피로 개선에 도움을 주는 '유니마테 레몬진져'가 제공됩니다. 또한 144경기 동안 전국을 오가며 바쁜 일정을 소화하는 과정에서 잦은 이동과 낯선 수면 환경 속에서도 숙면을 취할 수 있도록 돕는 '슬립 에센셜'이 함께 지원됩니다. 이와 더불어 장기 레이스에 대비한 뼈 건강 관리를 위한 '본 컴플렉스'도 제공됩니다.

특히 '바이오스 라이프 이 에너지'와 '유니마테 레몬진져'는 인폼드-초이스(Informed-Choice) 안티도핑 테스트를 통과한 제품으로, 프로스포츠 선수들도 안심하고 섭취할 수 있습니다.

한편, 유니시티코리아는 '팀 유니시티' 프로그램을 지속적으로 확장하며 대한민국 스포츠 발전에 앞장서고 있습니다.

TEAM UNICITY

팀 유니시티는 다양한 종목의 프로스포츠 구단과 선수들에게 유니시티 제품을 공급함으로써 선수들의 경기력 향상을 지원하고 최적의 건강을 향한 유니시티만의 철학을 전파하고 있습니다.

팀 유니시티 현황

프로스포츠 팀

- 축구 울산 HD FC
- 배구 KB손해보험 스타즈 배구단
  GS칼텍스 서울Kixx 배구단
- 농구 우리은행 우리WON 농구단
  KCC 이지스 농구단

국가대표 선수

- 레슬링 김현우
- 쇼트트랙 최민정
- 수영 한다경
- 멀리뛰기 이현우
- 태권도 품새 차예은

프로스포츠 선수

- LG 트윈스 임찬규
- LG 트윈스 손주영
- NC 다이노스 박건우
- NC 다이노스 김형준
- 삼성 라이온즈 강민호
- 삼성 라이온즈 김지찬
- 삼성 라이온즈 이재현
- 기아 타이거즈 김태군
- 롯데 자이언츠 김원중
- KT 위즈 최원준
- 두산 베어스 정수빈
- 두산 베어스 양의지
- 두산 베어스 곽빈
- 두산 베어스 박찬호
- SSG 랜더스 조병현
- LPGA 프로골퍼 임진희
- KLPGA 프로골퍼 안소현

울산 HD FC

KCC 이지스 농구단

KB손해보험 스타즈 배구단

GS칼텍스 서울Kixx 배구단

우리은행 우리WON 농구단

쇼트트랙 국가대표
최민정

수영 국가대표
한다경

멀리뛰기 국가대표
이현우

태권도 품새 국가대표
차예은

레슬링 국가대표
김현우

LPGA 프로골퍼
임진희

KLPGA 프로골퍼
안소현

PGA 프로골퍼
이경훈

삼성 라이온즈
강민호

삼성 라이온즈
김지찬

삼성 라이온즈
이재현

기아 타이거즈
김태군

KT 위즈
최원준

LG 트윈스
임찬규

NC 다이노스
박건우

두산 베어스
정수빈

두산 베어스
양의지

두산 베어스
박찬호

NC 다이노스
김형준

롯데 자이언츠
김원중

두산 베어스
곽빈

LG 트윈스
손주영

SSG 랜더스
조병현

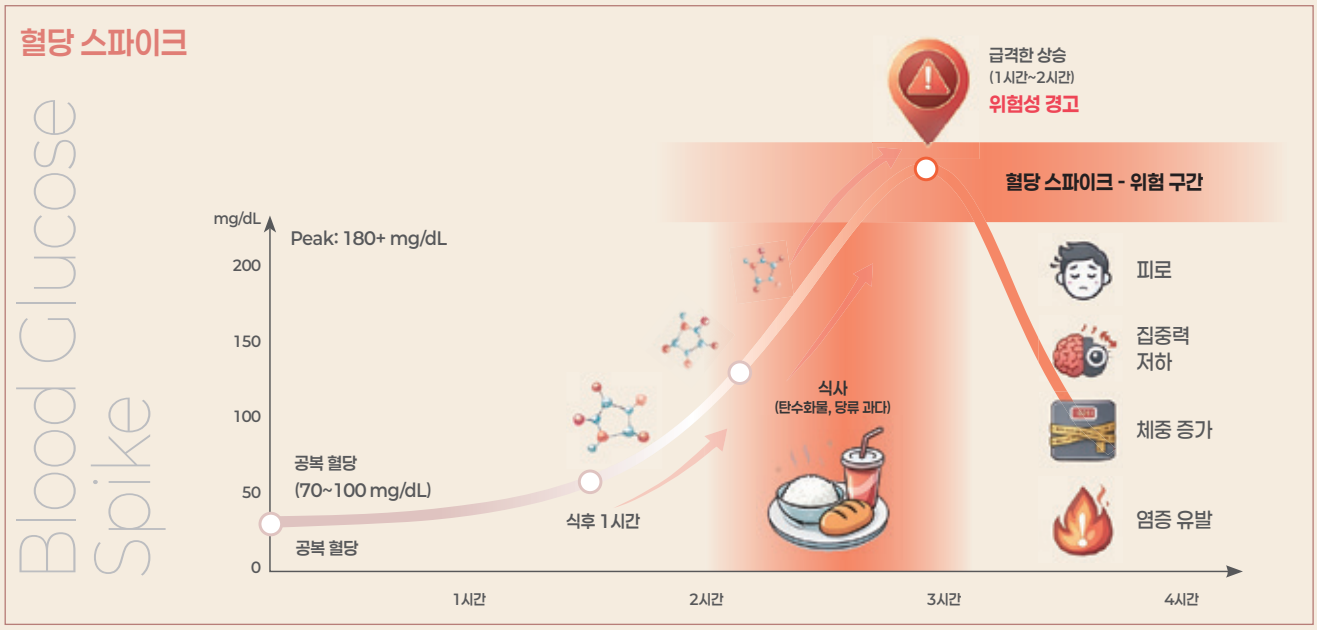
5월, 가벼워지고 싶다면
혈당부터 관리하세요

따뜻한 햇살과 함께 옷차림이 가벼워지는 5월이 되면 많은 사람들이 자연스럽게 체중 관리를 떠올립니다. 겨우내 두꺼운 옷에 가려져 있던 몸이 드러나기 시작하면서 "조금 가벼워지고 싶다"는 생각이 들기 때문입니다. 그래서 식사량을 줄이거나 운동을 시작하기도 합니다. 그런데 체중 관리에 대해 이야기할 때 우리가 종종 놓치는 것이 있습니다. 바로 **혈당 관리**입니다. 체중은 단순히 "얼마나 많이 먹느냐"의 문제만이 아니라 **몸이 음식 속 에너지를 어떻게 처리하느냐**, 즉 혈당과도 깊이 연결되어 있기 때문입니다.

혈당이 오르면 지방도 쌓이기 쉽습니다

음식을 먹으면 탄수화물은 소화 과정을 거쳐 포도당 형태로 혈액 속으로 들어옵니다. 이때 혈액 속 포도당 농도가 올라가는 것을 **혈당 상승**이라고 합니다. 문제는 혈당이 빠르게 올라갔다가 다시 급격히 떨어지는 **혈당 스파이크**가 반복될 때입니다. 혈당이 급격히 상승하면 우리 몸은 이를 조절하기 위해 **인슐린**이라는 호르몬을 분비합니다. 인슐린은 혈액 속 포도당을 세포로 이동시키는 역할을 하지만 동시에 **남는 에너지를 지방 형태로 저장하는 과정**에도 관여합니다.

그래서 혈당이 자주 크게 오르는 식습관이 반복되면 몸은 점점 **지방을 저장하기 쉬운 환경**으로 바뀌게 됩니다. 특히 혈당 스파이크가 잦거나 당뇨병이 있거나 혈당이 지속적으로 높은 상태라면 체내 에너지 대사가 효율적으로 이루어지지 못해 **체중이 증가하기 쉬운 환경**이 만들어질 수 있습니다. 이 때문에 최근 건강 관리에서는 체중 조절을 이야기할 때 **칼로리뿐 아니라 혈당 관리**도 함께 중요하게 이야기되고 있습니다.



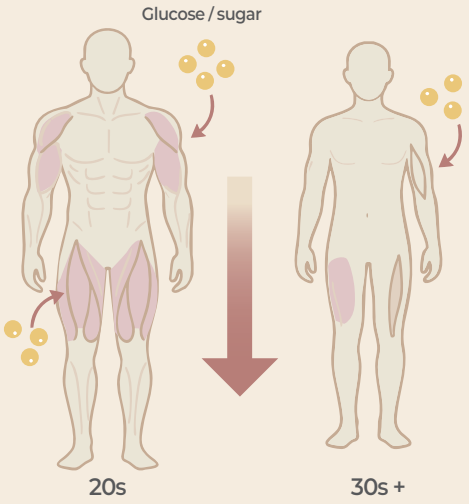
왜 30대 이후에는 체중 관리가 더 어려울까

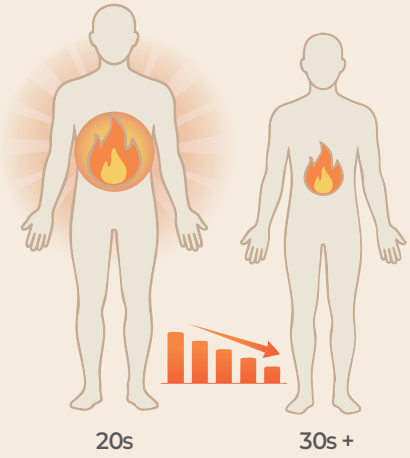
많은 사람들이 20대에는 비교적 쉽게 체중을 조절할 수 있었는데, 30대 이후부터는 같은 식사량과 운동을 유지해도 체중이 쉽게 줄지 않는다고 이야기합니다. 이러한 변화에는 여러 요인이 작용하지만, 그중 하나가 바로 **대사 변화와 혈당 조절 능력의 변화**입니다. 나이가 들면서 우리 몸에서는 다음과 같은 변화가 나타날 수 있습니다.

1

근육량 감소 (Muscle Loss)

30대 이후에는 특별히 운동을 하지 않으면 근육량이 서서히 감소하는 경향이 있습니다. 근육은 혈액 속 포도당을 많이 사용하는 조직이기 때문에 근육량이 줄어들면 혈당을 처리하는 능력도 함께 낮아질 수 있습니다.





2

기초대사량 감소

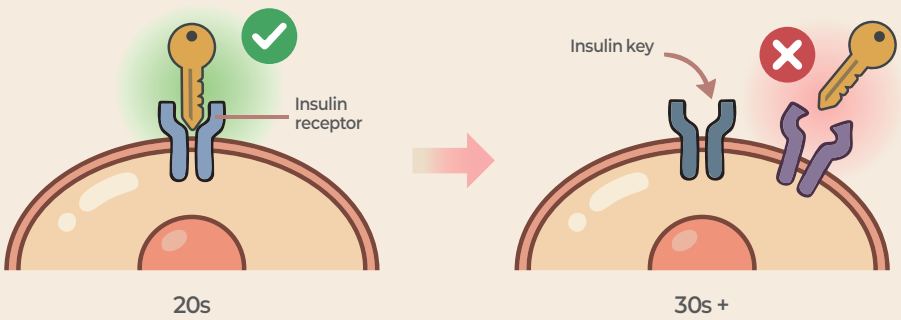
(Lower Basal Metabolic Rate)

기초대사량은 우리가 아무것도 하지 않아도 생명을 유지하기 위해 사용하는 에너지량을 의미합니다. 나이가 들면서 근육량이 감소하면 기초대사량도 함께 낮아져 같은 양을 먹어도 이전보다 에너지가 쉽게 남아 지방으로 저장될 수 있습니다.

3

인슐린 감수성 저하 (Reduced Insulin Sensitivity)

인슐린 감수성은 인슐린이 세포에 신호를 보내 혈액 속 포도당을 세포 안으로 이동시키는 능력을 의미합니다. 나이가 들거나 생활습관이 좋지 않으면 인슐린에 대한 반응성이 떨어져 혈당이 쉽게 높아지는 **인슐린 저항성**이 나타날 수 있습니다.

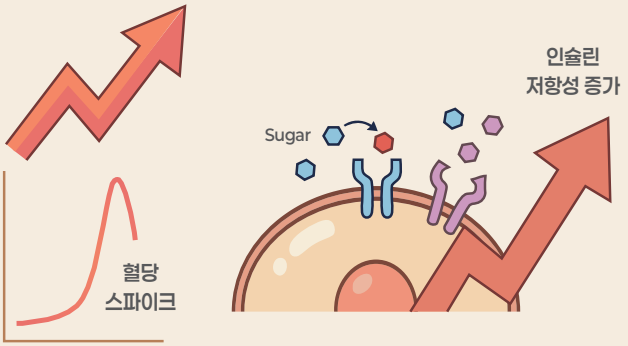


혈당 관리, 생활 속 작은 습관부터

혈당 관리는 특별한 사람에게만 필요한 관리가 아니라 일상 속 작은 습관에서 시작될 수 있습니다.
이러한 습관은 혈당의 급격한 변화를 줄이는 데 도움이 될 수 있습니다. 특히 식사 후 가볍게 걷는 습관은 근육이 포도당을 사용하는 데 도움을 줄 수 있어 혈당 관리에 긍정적인 영향을 줄 수 있는 생활 습관으로 알려져 있습니다.

정제된 탄수화물 섭취를 줄이기

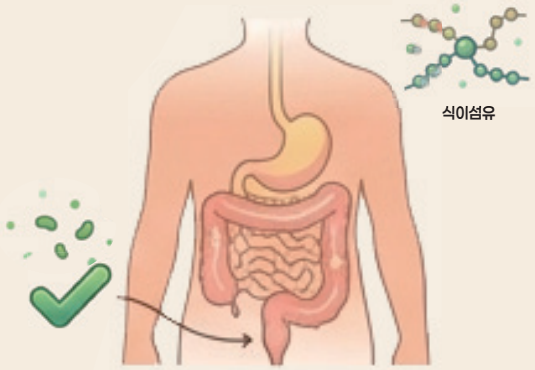
줄여야 할 식품



혈당 영향

식이섬유가 풍부한 식품을 함께 섭취

원활한 배변 활동



규칙적인 식사와 가벼운 운동을 유지

규칙적인 식사

일정한 간격으로 식사

가벼운 운동

매일 가볍게 걷기

혈당 관리를 돕는 귀리 식이섬유

혈당을 안정적으로 유지하는 데 도움을 줄 수 있는 대표적인 영양소 중 하나가 바로 식이섬유입니다. 특히 귀리 식이섬유(베타글루칸)는 혈당 관리와 관련된 연구에서 자주 언급되는 성분입니다. 귀리에 풍부하게 들어 있는 베타글루칸은 수용성 식이섬유로, 물과 만나면 점성이 있는 형태를 만들어 소화 과정에서 **탄수화물의 흡수 속도를 완만하게 만드는 데 도움을 줄 수 있습니다.**
이러한 특성 때문에 식후 혈당 상승을 완만하게 하는 데 도움을 줄 수 있는 식이섬유로 알려져 있으며, 실제 여러 연구에서도 귀리 베타글루칸 섭취가 **식후 혈당 관리에 긍정적인 영향을 줄 수 있다는 결과**가 보고되고 있습니다. 또한 식이섬유는 포만감을 높이는 데에도 도움을 줄 수 있어 **과식을 예방하고 체중 관리에도 긍정적인 환경**을 만드는 데 도움이 될 수 있습니다.

가벼운 몸을 만드는 첫걸음

체중 관리라고 하면 우리는 흔히 **칼로리를 줄이는 것**부터 떠올립니다. 하지만 몸의 에너지 균형을 생각해 보면 체중은 단순히 “얼마나 먹느냐”보다 **몸이 에너지를 어떻게 사용하고 저장하느냐**와도 깊이 연결되어 있습니다.
그래서 최근 건강 관리에서는 체중을 관리할 때 **혈당의 안정적인 관리**가 중요한 요소로 함께 이야기되고 있습니다. 옷차림이 가벼워지는 5월, 몸도 조금 더 가볍게 만들고 싶다면 단순한 다이어트보다 **혈당을 안정적으로 관리하는 습관**부터 시작해 보는 것은 어떨까요.가벼운 몸은 때로 **혈당을 이해하는 작은 변화**에서 시작될지도 모릅니다.

무거운 장바구니보다 더 무거운 건 **무릎**이었다

관절이 보내는 '조용한 신호'에 대해

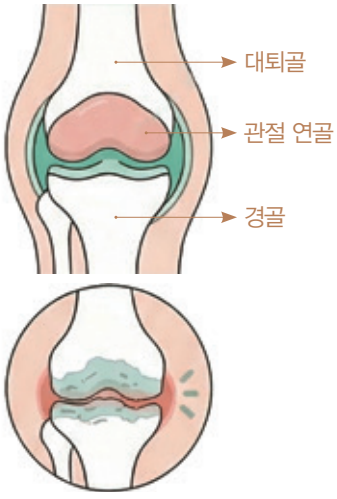
장을 보고 돌아오는 길, 생각보다 장바구니가 묵직합니다. 계단을 올라가려는 순간 문득 이런 생각이 들 때가 있습니다. "장바구니보다… 무릎이 더 무거운 것 같은데?" 예전에는 아무렇지 않게 오르던 계단인데 어느 순간부터 무릎이 먼저 신호를 보냅니다. 많은 사람들이 이럴 때 이렇게 생각합니다. "나이가 들면 관절은 어쩔 수 없지." "연골은 쓰면 닳는 소모품이라던데…." 하지만 관절을 조금 더 자세히 들여다보면 우리가 알고 있던 이야기와는 **조금 다른 사실**이 보입니다.

무릎 속 '충격 흡수 쿠션'의 정체

연골이라는 구조

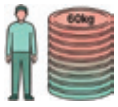
우리는 흔히 무릎을 '관절'이라 부르지만, 그 안에는 체중과 충격을 분산시키는 핵심 완충 구조인 관절 연골(cartilage)이 존재합니다. 뼈의 끝을 덮고 있는 연골은 마찰을 줄이고 충격을 흡수해 관절의 부드러운 움직임을 돕습니다.

특히 계단을 오르내릴 때 무릎에는 체중의 3~5배에 달하는 하중이 전달됩니다. 그럼에도 우리가 하루 수천 번씩 무사히 걷고 움직일 수 있는 것은 연골이 이 반복되는 압력을 묵묵히 견뎌주기 때문입니다. 말 그대로 무릎 속의 든든한 '충격 흡수 쿠션'인 셈입니다.



무릎이 받는 충격 Top 3

실제 하중 체감 사례



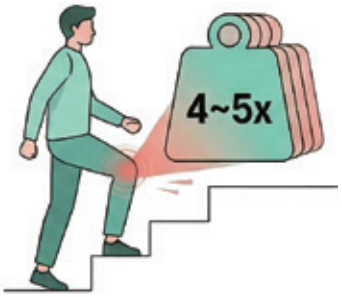
60kg 성인 기준, 계단 이용 시 **240 ~ 300kg 하중**

체중의 2~3배

걷기 시

체중의 4~5배

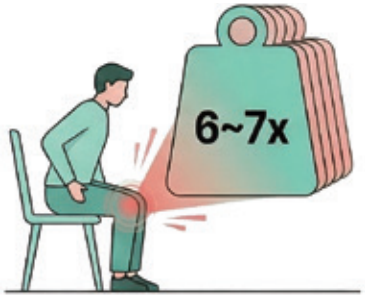
60kg 성인 기준 약 240~300kg 하중 전달



계단 오르내리기 시

체중의 6~7배

무릎 관절에 가장 큰 압박을 주는 동작



앉았다 일어날 때

(출처: American Academy of Orthopaedic Surgeons)

관절 통증은 왜 늦게 나타날까요?

많은 사람들이 관절 통증을 '어느 날 갑자기 시작된 증상'으로 여기지만, 실제로는 오랜 시간 미세한 변화가 축적된 결과일 때가 많습니다. 이러한 현상은 연골의 독특한 구조 때문입니다. 우선 연골에는 신경이 없어 초기 손상에는 통증을 느끼지 못하다가, 점차 마모되어 뼈(연골하골)나 주변 조직에 부담이 갈 때 비로소 통증을 자각하게 됩니다. 또한 혈관도 거의 없어 주변의 관절액(활액)을 통해서만 영양을 공급받습니다. 이러한 구조적 한계로 인해 연골은 다음과 같은 치명적인 특징을 지닙니다.

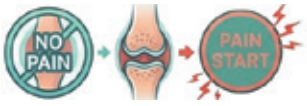
1

한 번 손상되면
회복 속도가 매우 느리다.

2

마모와 변화가 오랜 시간
조용히 진행된다.

3



통증이라는 경고 신호가
너무 늦게 나타난다.

전문가들이 입을 모아 강조하는 것도 바로 이 때문입니다. **"통증이 시작된 뒤에 관리하는 것보다, 나타나기 전에 미리 관리하는 것이 훨씬 중요합니다."**

관절이 보내는 초기 신호 5가지

관절은 갑자기 나빠지기보다 대부분 작은 신호를 먼저 보내는 경우가 많습니다.
대부분 **작은 신호를 먼저 보내는 경우**가 많습니다. 다음과 같은 변화가 반복된다면 **관절 관리에 관심을 가져볼 필요가 있습니다.**

아침에 관절이
뻣뻣하다.

오래 앉았다 일어나면
관절이 뻐근하다.

계단을 내려갈 때
무릎이 불편하다.

관절에서 소리가
잦아진다

움직임이 예전보다
부드럽지 않다

이러한 신호는 반드시 질환을 의미하는 것은 아니지만 **관절 환경이 변하고 있다는 신호일 수 있습니다.**

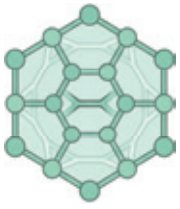
관절 건강을 위한 영양 관리

연골과 관절은 결합조직으로 이루어져 있습니다.
이 결합조직의 구조를 유지하려면 여러 영양 성분이 함께 필요합니다. 대표적으로 이야기되는 성분들이 바로 **MSM, 콜라겐, 보스웰리아, 강황 추출물**입니다.

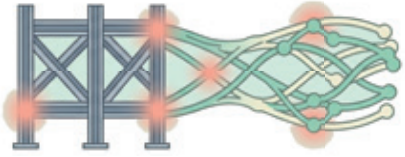
MSM

결합조직에 필요한 '황 공급'

관절 건강을 이야기할 때 많이 언급되는 성분이 MSM입니다. MSM은 **황(Sulfur)을 함유한 화합물**로, 황은 우리 몸에서 **결합조직 형성에 필요한 중요한 미네랄**로 알려져 있습니다. 황은 특히 **콜라겐 구조 형성, 연골 및 결합조직의 환경 유지,** 그리고 **관절 조직 구성**과 관련된 요소로 연구에서 언급되고 있습니다. 연골과 인대, 힘줄과 같은 조직은 단순히 단백질만으로 이루어진 것이 아니라 다양한 구조적 결합으로 형성되어 있으며, 이 과정에서 황이 중요한 역할을 합니다. 이러한 이유로 관절 건강 관리에서 MSM이 자주 언급되며, 실제 여러 연구에서도 **MSM 섭취가 관절의 불편감 완화와 기능 개선에 도움을 줄 수 있다는 결과**가 보고되고 있습니다.



콜라겐 연골의 기본 골격



건물의 뼈대를 이루는 튼튼한 철골처럼, 콜라겐은 연골을 굳건하게 지탱하는 '프레임' 역할을 합니다.
이 구조가 탄탄하게 유지되어야 관절에 가해지는 반복적인 압력을 견디고 충격을 제대로 흡수할 수 있습니다. 즉, 연골의 탄성을 유지하고 관절 건강을 지키는 기초는 콜라겐 구조의 안정성에 달려 있습니다.

보스웰리아 & 강황 추출물

관절 환경관리

관절 건강을 이야기할 때 최근 함께 언급되는 식물 성분이 있습니다. 바로 **보스웰리아와 강황 추출물**입니다. 인도와 중동에서 오래 사용되어 온 보스웰리아의 핵심 성분 **보스웰릭산**과 강황의 주성분 **커큐민**은 다양한 연구를 통해 꾸준히 주목받고 있습니다. 이러한 식물 유래 성분들은 **연골을 직접 구성하는 영양소라기보다는 관절 주변의 환경을 관리하는 데 도움을 줄 수 있는 성분**으로 알려져 있습니다.
관절은 반복적인 사용과 노화 과정에서 활성산소와 염증 반응이 증가하기 쉬운 환경이 만들어집니다. 보스웰릭산과 커큐민은 **항산화 작용을 통해 활성산소를 줄이고 염증 반응을 조절하는 데 관여하는 것으로 보고**되고 있습니다. 이러한 작용은 관절 조직이 받는 부담을 완화하고 **보다 안정적인 관절 환경을 유지하는 데 도움을 줄 수 있습니다.**

관절이 좋아하는 생활 습관 4가지

관절 건강은 특별한 관리보다 일상 속 작은 습관에서 시작됩니다.

적정 체중 유지하기
체중이 증가할수록 관절에 전달되는 하중도 증가합니다.

근육 유지하기
근육은 관절을 보호하는 천연 보호대 역할을 합니다.

관절에 무리가 적은 운동하기
걷기, 수영, 자전거 같은 운동이 도움이 될 수 있습니다.

균형 잡힌 영양 관리하기
연골, 뼈, 근육을 함께 고려한 영양 관리가 중요합니다.

관절 건강, 뼈 건강도 함께 봐야합니다.

관절 건강을 이야기할 때 많은 사람들이 연골만 떠올리기 쉽습니다. 하지만 관절은 하나의 조직이 아니라 **연골, 뼈, 인대, 근육이 함께 작동하는 구조**입니다.특히 연골 아래에 관절을 지지하는 '연골하골' 이라는 뼈가 존재합니다. 이 뼈는 관절에 전달되는 하중을 분산시키고 연골이 받는 충격을 완화하는 역할을 합니다. 따라서 연골이 아무리 좋은 완충 역할을 하더라도 **그 아래에서 관절을 지탱하는 뼈가 약해지면 관절 전체의 안정성이 떨어질 수 있습니다.** 실제 연구에서도 **연골하골의 구조 변화와 골밀도 감소가 관절 기능 저하와 연관될 수 있다**는 보고가 있습니다. 이 때문에 관절 건강을 관리할 때는 연골뿐 아니라 **뼈 건강을 함께 고려하는 접근**이 중요합니다.

칼슘

뼈 구조를 만드는 핵심 미네랄

칼슘은 우리 몸에서 가장 많이 존재하는 미네랄로, **체내 칼슘의 약 99%가 뼈와 치아에 저장**되어 있습니다. 뼈는 단단한 구조처럼 보이지만 실제로는지속적으로 분해와 형성이 반복되는 '대사 조직' 입니다. 이 과정에서 칼슘은 뼈의 광물질 구조를 형성해 뼈의 강도와 밀도를 유지하는 역할을 합니다. 만약 식사를 통해 충분한 칼슘이 공급되지 않으면 우리 몸은 **혈중 칼슘 농도를 유지하기 위해 뼈에 저장된 칼슘을 사용하게 됩니다.** 이런 상태가 지속되면 뼈 밀도가 점차 감소할 수 있습니다. 특히 중년 이후에는 **골 형성 속도보다 골 소실 속도가 빨라지기 때문에** 칼슘 섭취의 중요성이 더욱 강조됩니다.

비타민 D

칼슘을 사용 가능하게 만드는 영양소

비타민 D는 흔히 칼슘 흡수를 돕는 영양소 로 알려져 있지만, 실제로는 **칼슘 대사를 조절하는 중요한 호르몬 역할**을 합니다. 비타민 D는 소장에서 **칼슘과 인의 흡수를 촉진**하고, 뼈 조직에서 칼슘이 적절하게 이용될 수 있도록 조절합니다. 만약 비타민 D가 부족하면 음식을 통해 칼슘을 충분히 섭취하더라도 **체내 흡수율이 떨어질 수 있습니다.** 또한 최근 연구에서는 비타민 D가 근육 기능과 균형 유지에도 관여하는 것으로 보고되고 있습니다. 근육 기능은 낙상 위험과도 관련되기 때문에, 이는 결국 **뼈와 관절 건강을 지키는 중요한 요소**로 이어집니다.

관절 건강은 '지금부터의 관리' 입니다.

우리는 흔히 관절이 아프기 시작하면 그때서야 관절을 떠올립니다. 하지만 관절은 **오랫동안 조용히 사용되는 구조**입니다. 연골에는 신경이 거의 없고 혈관 역시 거의 없는 조직이기 때문에변화가 시작되더라도 쉽게 알아차리기 어렵습니다. 그래서 관절 건강에서는 "**문제가 생긴 뒤의 관리보다 문제가 나타나기 전의 관리가 더 중요하다.**" 는 이야기가 자주 등장합니다. 적절한 체중을 유지하고 관절을 움직이며 균형 잡힌 영양을 관리하는 것.이러한 작은 관리들이 쌓여 **관절이 오래 편안하게 움직일 수 있는 환경**을 만들어 줍니다.

빛의 역설

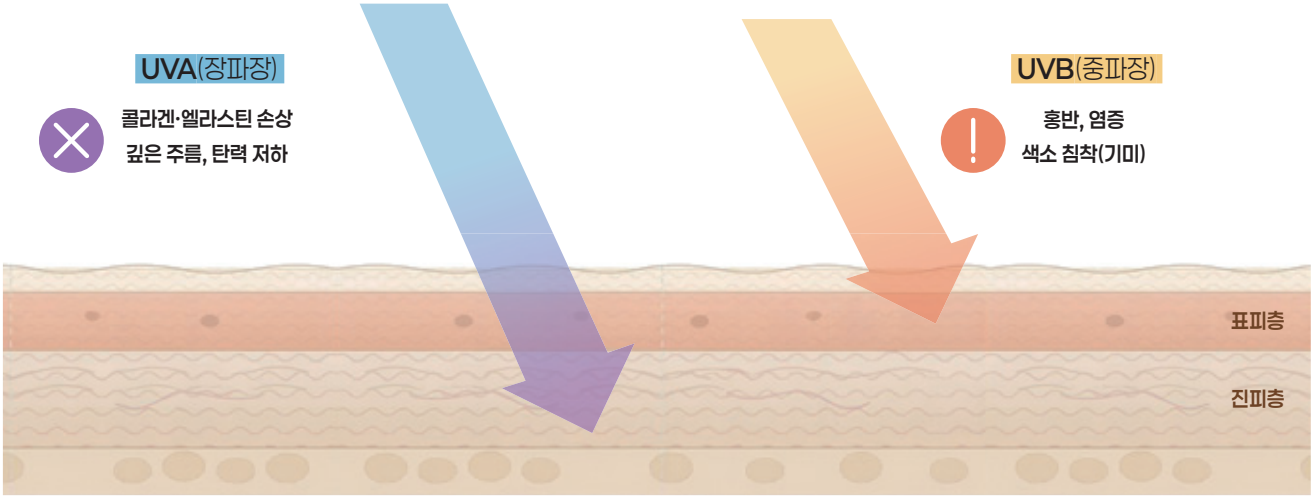
5월, 자외선으로부터 피부 건강을 지키는 법

5월은 따뜻한 햇살과 함께 야외 활동이 크게 늘어나는 시기인데요.
하지만 겨울 동안 낮은 일조량에 적응해 있던 피부는 아직 충분한 방어 체계를 갖추지 못한 상태입니다. 이 시기에 강해진 자외선에 갑작스럽게 노출되면 피부에는 생각보다 큰 부담이 될 수 있는데요. 특히 맑아진 대기와 길어진 일조 시간으로 자외선의 영향이 빠르게 커지기 때문에 피부를 위한 보다 세심한 관리가 필요한 때입니다.

자외선의 두 얼굴, 광노화(Photo-aging)의 메커니즘

단순히 “피부가 탄다”는 현상 뒤에는 눈에 보이지 않는 복잡한 노화 과정이 숨어 있습니다.
피부 노화의 80% 이상이 시간의 흐름이 아닌 ‘빛’에 의해 결정된다는 사실은 이미 피부 과학 분야에서 널리 받아들여지는 정설입니다.

UVA VS UVB : 파장에 따라 달라지는 손상의 깊이



UVA(장파장 자외선)
UVA는 에너지 강도는 비교적 낮지만 파장이 길어 피부 진피층까지 깊숙이 침투합니다. 이 과정에서 콜라겐과 엘라스틴 섬유를 서서히 손상시키며, 결국 깊은 주름과 탄력 저하로 이어질 수 있습니다. 또한 유리창을 통과하는 특성이 있어 실내에서도 피부 노화를 유발하는 주요 원인으로 꼽힙니다.

UVB(중파장 자외선)
UVB는 에너지가 강해 피부의 가장 바깥층인 표피에 직접적인 영향을 미칩니다. 피부가 붉어지는 홍반 반응이나 염증, 그리고 기미 · 잡티와 같은 색소 침착을 유발할 수 있으며, 피부 장벽을 약화시키는 원인이 되기도 합니다.

5월, 피부 방어력이 가장 취약해지는 시점

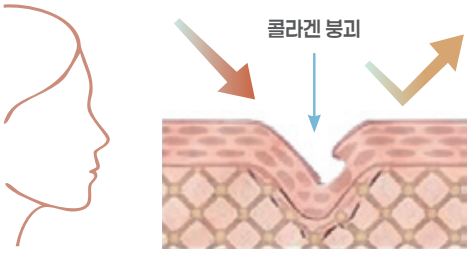
5월이 되면 대기가 점차 맑아지면서 자외선의 투과율도 빠르게 높아집니다. 하지만 이 시기의 피부는 아직 자외선에 대한 방어 체계가 충분히 활성화되지 않은 상태인데요. 겨울 동안 비교적 약한 햇빛에 적응해 있던 피부는 멜라닌 방어 시스템이 완전히 작동하기까지 시간이 필요하기 때문입니다. 이로 인해 5월의 자외선 노출은 이미 자외선에 어느 정도 적응한 한여름보다 오히려 피부 세포에 더 큰 부담과 손상을 남길 수 있습니다.

SKIN INSIGHT

자외선은 눈에 보이지 않는 '빛'과 '열'의 공격입니다.
5월의 시원한 바람에 안심하는 순간, 피부 내부에서는 미세 염증 반응과 노화 과정이 서서히 시작될 수 있습니다.

생애 주기별 자외선 대응 전략

자외선은 누구에게나 동일하게 내리쬐지만, 피부에 남기는 흔적은 연령에 따라 다르게 나타납니다. 각 시기별 핵심 관리 포인트를 이해하는 것이 중요합니다.

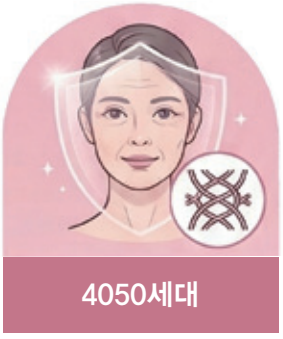


축적되는 자외선 데미지, '잠재적 색소 관리'

20~30대는 피부 재생력이 좋아 자외선 손상을 즉각적으로 체감하지 못하는 경우가 많습니다. 그러나 이 시기에 받은 손상은 피부 기저층에 '멜라닌 씨앗'처럼 저장됩니다.

주요 특징 피부 톤 불균형, 여드름 흉터 부위의 착색 고착

관리포인트 자외선 차단제를 단순한 메이크업 단계가 아닌 '피부 보호막'으로 인식해야 합니다. 야외 활동이 많은 날에는 항산화 성분이 포함된 기초 케어를 병행해 자외선으로 인한 활성 산소 생성을 억제하는 것이 효과적입니다.



무너지는 탄력 궤도, '광노화 집중 방어'

호르몬 변화로 피부 장벽이 얇아지는 시기입니다. 이때 자외선은 약해진 구조를 파고들어 콜라겐 붕괴를 가속화합니다.

주요 특징 눈가 · 입가의 깊은 주름, 검버섯 증가

관리포인트 단순 차단을 넘어 '장벽 보호'가 함께 이루어져야 합니다. 수분이 부족한 상태에서는 자외선 손상이 더욱 깊어지므로, 충분한 보습 후 차단제를 도포해 피부 밀도를 유지하는 것이 핵심입니다.

피부 건강과 자생력 유지

이 시기의 자외선 관리는 미용을 넘어 피부 건강 전반을 위한 관리에 가깝습니다.

주요 특징 극심한 건조, 가려움, 색소 병변 확대

관리포인트 자극이 적은 부드러운 제형의 차단제를 사용하고, 모자 · 양산 등 물리적 차단을 병행해 피부 스트레스를 최소화하는 것이 중요합니다.

선케어의 '골든 룰'

숫자보다 중요한 사용의 원칙

자외선 차단 지수, 이렇게 이해하세요.

지수	SPF	PA
대상	UVB 표피	UVA 진피
권장 수준	30 ~ 50+	• 일상생활 ++ 이상 • 야외 활동 시에는 +++ 이상
효과	SPF 30은 97% 차단 SPF 50은 약 98% 차단	개수가 많을수록 노화 방지 탁월

핵심은 숫자가 아니라 '매일, 충분히 바르는 습관'입니다.

'정량 도포'의 중요성

얼굴 전체 기준 권장량은 손가락 두 마디 정도의 양입니다. 그러나 실제 사용량은 평균적으로 이의 1/4 수준에 그칩니다.

TIP

한 번에 두껍게 바르기보다
얇게 한 겹 ▶ 흡수 ▶ 한 겹 레이어링 방식이 밀착력과 차단 효과를 동시에 높여줍니다.

5월의 외부 환경과 복합 케어

5월은 자외선 뿐 아니라 황사 · 미세먼지, 큰 일교차가 함께 나타나는 계절입니다. 피부 역시 복합적인 자극에 노출됩니다.

대기 오염과 자외선의 악순환

미세먼지 입자는 자외선과 만나 피부 표면에서 산화 반응을 일으킵니다. 이는 장벽 손상과 염증을 유발해 노화를 가속화합니다. 자외선 차단제는 단순한 차단을 넘어 외부 오염 물질이 피부에 직접 닿는 것을 막는 '1차 방어막' 역할을 합니다.

클렌징, 차단만큼 중요한 '비움'

차단제는 피부에 밀착되도록 설계되어 물 세안만으로는 완전히 제거되지 않습니다.

권장 세안법

1차 세정으로 차단 성분을 부드럽게 녹여낸 뒤 수성 클렌저로 잔여물을 정리하는 2중 세안이 이상적입니다.

Q&A

Q 흐린 날이나 비 오는 날에도 선크림을 발라야 하나요?

A 네, 반드시 필요합니다. 피부 노화의 주요 원인인 UVA는 구름과 유리창을 모두 통과합니다. 흐린 날에도 자외선의 70~80%는 지표면에 도달합니다.

Q 메이크업 제품에 자외선 차단 지수가 있는데, 따로 발라야 하나요?

A 네. 메이크업 제품의 차단 지수는 '정량 사용'을 기준으로 합니다. 실제 사용량을 고려하면 전용 차단제를 먼저 충분히 바르는 것이 안전합니다.

Q 집에만 있을 때도 선크림이 필요할까요?

A 창가 근처에서 활동한다면 권장됩니다. UVA는 유리를 통과해 실내 깊숙이 들어오기 때문입니다.

Q 작년에 쓰던 선크림, 올해 다시 사용해도 될까요?

A 개봉 후 1년이 지났다면 새 제품 사용을 권장합니다. 차단 성분의 안정성이 떨어지면 효과 감소와 트러블 위험이 있습니다.

Q 선크림을 바르면 오히려 트러블이 생기는 경우도 있나요?

A 네, 피부 타입에 맞지 않는 제형이나 불완전한 클렌징이 원인일 수 있습니다. 유분이 많은 제형이 부담스럽다면 가벼운 타입을 선택하고, 저녁에는 잔여물이 남지 않도록 꼼꼼한 세안을 병행해 주세요.

TEAM UNICITY와 함께하는 퀴즈 이벤트

쇼트트랙 국가대표 최민정 선수의 힘찬 도전을 응원하며, TEAM UNICITY와 함께하는 <퀴즈 이벤트>를 지난 1월 2026.01.19(월) ~ 01.25(일)까지 진행했습니다. 이번 이벤트는 최민정 선수가 시합 전 에너지 보충을 위해 챙겨 먹는 유니시티 제품을 맞혀보는 방식으로, 많은 분들이 즐겁게 참여해주셨는데요. 짧은 기간에도 불구하고 최민정 선수를 향한 뜨거운 응원과 함께 제품에 대한 관심이 댓글마다 가득 담겨 있었습니다. 특히 2026 동계올림픽을 향한 응원 메시지와 최민정 선수의 컨디션 관리, 그리고 늘 최선을 다하는 모습에 대한 진심 어린 마음이 인상적이었는데요. 단순한 퀴즈 참여를 넘어, 선수의 도전과 건강한 에너지를 함께 응원하는 마음이 고스란히 전해지는 시간이었습니다. 그럼 회원분들의 애정과 응원이 담긴 댓글들을 함께 살펴볼까요?

u***004 / 바이오스 라이프 이 에너지 / 2026년 동계올림픽 3연패 도전하는 최민정 선수, 진심을 다해 응원하고 최고의 컨디션 유지를 위해!

p***209 / 바이오스 라이프 이 에너지 최민정 선수의 3연패를 응원하면서! 에너지로 충전 충전하여 파이팅입니다!!! 바이오스 라이프 이 에너지의 힘을 아시니 잘 될 겁니다. 파이팅!

j***g_ / 바이오스 라이프 이 에너지 / 동계올림픽 3연패 응원합니다.

h***on / 바이오스 라이프 이 에너지 / 최민정 선수 2026년 동계올림픽 3연패 응원합니다.

b***_j / 바이오스 라이프 이 에너지 / 최민정 선수님♡ 2026년 동계올림픽 3연패 달성하시길 진심을 가득 담아 응원합니다.

0***ds / 바이오스 라이프 이 에너지. 최고의 제품으로 최고의 선수가 최고의 성적을 내는 유니시티 전 세계 최고입니다.

r***n0 / 바이오스 라이프 이 에너지 / 쇼트트랙의 여왕 최민정 선수의 활약을 응원하며 함께 도움이 되는 바이오스 라이프 이 에너지도 응원합니다. 매일매일 건강하게 내일을 준비하는 멋진 최민정 선수를 응원합니다. 부상 없이 최선을 다해 주시길 바랍니다. 파이팅!

m***uk / 바이오스 라이프 이 에너지 / 한 날 한 날의 노력과 한 걸음 한 걸음의 반복된 연습의 결과!! + 초록 에너자이저의 파워로 3연승의 금빛 질주, 3관왕 확정!!!

s***30 / 바이오스 라이프 이 에너지 / 대한의 자랑 최민정 선수님~~ 2026 동계 올림픽 3연패를 진심으로 기원합니다.

s***kg / 바이오스 라이프 이 에너지 / 최민정 선수의 올림픽 3연패를 응원합니다.

c***ic / 바이오스 라이프 이 에너지 / 아름다운 최민정 선수 동계올림픽 3연패 기운을 보탭니다. 파이팅!

b***87 / 바이오스 라이프 이 에너지 / 민정 선수~♡ 곧 있을 또 한 번의 도전이 머지않았네요. 오픈 트레이닝 때 민정 선수 덕분에 알게 된 유니시티~ 벌써 주문해서 먹고 있는데^^ 이거 먹고 심장 터질 만큼 응원할게요. 부디 다치지 말고 우리 민정 선수가 행복함을 느끼면서 스케이팅해 주세요♡ 결과도 중요하지만 민정 선수의 행복과 도전에 더 많은 열정의 응원을 보낼게요.

z***26 / 바이오스 라이프 이 에너지 / 최민정 선수님 2026년 동계올림픽도 열심히 응원하겠습니다!! 부상 없이 멋진 레이스 보여주세요.

j***503 / 바이오스 라이프 이 에너지 최민정 선수 동계올림픽 3연패 기대합니다. 파이팅 응원합니다!

s***l7 / 바이오스 라이프 이 에너지 / #멋지고예쁜 최민정 선수 2026년 동계올림픽 3연패 도전으로 대한민국을 빛낼 것입니다. 또한 최민정 선수도 더더욱 빛날 거예요. 응원합니다. 최민정 선수 파이팅하세요.

2***ly / 바이오스 라이프 이 에너지 / 긴 레이스 속에서도 경험으로 경기를 압도하는 레이스를 펼치실 거라 믿어 의심치 않습니다. 금빛 질주 파이팅!

s***ee / 바이오스 라이프 이 에너지 / 팀 유니시티 최민정 선수 열렬히 응원드립니다. 밀라노 동계올림픽에서 금빛 질주로 3연패를 반드시 달성하실 겁니다.

u***nji / 바이오스 라이프 이 에너지 / 최민정 선수님♡ 정말 정말 좋아합니다. 2026년 동계올림픽 응원합니다!! 파이팅!!

다시 한 번, TEAM UNICITY 퀴즈 이벤트에 참여해주신 모든 회원분들께 진심으로 감사드립니다. 최민정 선수를 향한 응원은 물론, 유니시티 제품에 대한 애정 어린 관심까지 함께 전해주셔서 더욱 뜻깊은 시간이었습니다. 회원 여러분이 남겨주신 소중한 댓글 하나하나는 TEAM UNICITY와 유니시티 모두에게 큰 응원과 격려가 되었습니다.
앞으로도 최민정 선수의 힘찬 도전과 TEAM UNICITY의 여정에 많은 관심과 응원 부탁드립니다.

최민정 선수 등신대 인증샷 이벤트 후기

지난 1월 26일부터 2월 20일까지, 전국 DSC에서 <최민정 선수 등신대 인증샷 이벤트>가 진행되었습니다.
이번 이벤트는 DSC를 방문해 최민정 선수 등신대와 인증샷을 촬영하고, 인스타그램 업로드와 해시태그 미션에 참여하는 방식으로 진행되었는데요.많은 회원분들께서 TEAM UNICITY와 최민정 선수를 향한 응원의 마음을 사진과 게시물에 가득 담아 보내주셨습니다. 단순한 인증 이벤트를 넘어, 함께 응원하고 함께 즐기는 뜻깊은 시간이 되었는데요.
그럼 회원분들의 특별한 참여 순간들을 함께 만나볼까요?

#유니시티 #유니시티코리아 #팀유니시티
#최민정파이팅! 쇼트트랙, 달리고
달려서 상하이 최민정 선수! 쇼트트랙
달려 살리고, 국민들 업고 달리고 안고
달리고~~ 우리 팀은 간다!

빙판 위의 영웅, 최민정 선수와 함께!
드디어 만난 우리들의 자부심, 최민정 선수!
세계 최고의 자리를 지키기 위해 매 순간
자신과 싸우는 국가대표의 뒷모습에는
우리가 보지 못하는 치열한 노력이 숨어있죠.
최민정 선수 화이팅! #유니시티코리아
#팀유니시티 #최민정파이팅

유니시티와 함께하는 멋진 최민정
선수, 금메달을 축하드립니다 ~
쇼트트랙 여제를 넘어 이제는
신화와 레전드가 되신 최민정
선수! 파이팅~!! #유니시티코리아
#팀유니시티 #최민정파이팅 #대구DSC
#밀라노동계올림픽

인천 DSC에서 특별한 이벤트 중입니다.
이번 이탈리아 밀라노 동계올림픽에
출전하는 최민정 선수를 유니시티가
응원합니다! 등신대와 사진 찍고, 최민정
선수 친필 사인과 바이오스 라이프
이 에너지도 받아 가세요^^

최민정 선수의 질주를 응원합니다~~^^
#유니시티코리아 #팀유니시티
#최민정선수 #최민정화이팅

#유니시티코리아 #팀유니시티
#최민정화이팅
#유니시티코리아제주dsc센터

#유니시티코리아 #팀유니시티
#최민정선수#최민정화이팅!

@unicitykorea_official
#유니시티코리아 #팀유니시티
#최민정화이팅

빙판 위에서 시작되는 여정, 최민정
선수의 세 번째 역사를 향한 도전이
시작됩니다!!! 최민정 선수가 섭취하는
에너지 드링크, 저도 먹어요!
#바이오스 라이프 이 에너지

최민정 선수의 3연패를 응원합니다.
폭발적인 스피드 기대해요!!!
#유니시티코리아 #팀유니시티
#최민정파이팅 @unicitykorea_official

최민정 선수의 금빛 물결 도전! 노력의
결실을 맺기를 응원합니다.
#유니시티코리아 #팀유니시티
#최민정파이팅

황금빛으로 달려라!
#유니시티코리아 #팀유니시티
#최민정선수 #최민정파이팅

다시 한 번 〈최민정 선수 등신대 인증샷 이벤트〉에 참여해주신 모든 회원분들께 감사드립니다.
회원 여러분의 관심과 참여 덕분에 이번 이벤트는 더욱 의미 있게 마무리될 수 있었습니다.
최민정 선수와 함께한 소중한 순간들을 기억하며, 앞으로도 TEAM UNICITY에 지속적인 관심 부탁드립니다.

유니드림, 2026년 3월 동명아동복지센터 봉사활동 이야기

유니시티코리아는 임직원들로 구성된 “유니드림(UNIDREAM)” 자원봉사단을 구성하여, 소풍, 공연 및 체험 활동 등 아이들의 정서 및 사회성 발달에 도움이 되는 다양한 프로그램으로 매월 봉사활동을 진행하고 있습니다. 또한, 후원금과 유니시티 제품을 정기적으로 기부하고 있으며, 임직원들도 자발적으로 급여의 일정 금액을 후원하는 등 더 많은 아이들에게 꿈과 희망을 전하기 위해 노력하고 있습니다.

아이들이 직접 선택한 놀이로 채워진 특별한 하루, 동명아동복지센터

지난 3월 20일(금), 유니드림 자원봉사단은 동명아동복지센터를 직접 방문해 아이들과 눈을 맞추며 따뜻한 온기를 나누고 왔습니다. 이번 활동은 특별히 아이들이 평소 선생님들과 꼭 해보고 싶었던 놀이를 직접 선택해 진행하는 맞춤형 시간으로 꾸며졌습니다. 어떤 놀이를 할지 신나게 고민하던 아이들은 이내 선생님들과 머리를 맞대고 레고 조립에 푹 빠졌습니다. 작은 블록을 하나하나 맞추며 서로의 이야기를 나누는 따뜻한 교감의 시간이었습니다.

웃음소리가 끊이지 않았던 보드게임과 달콤한 간식 타임

이어서 옹기종기 모여 앉아 평소 기대했던 보드게임도 즐겼습니다. 시간 가는 줄 모르고 놀이에 집중하는 동안, 현장 곳곳에서는 아이들의 밝은 웃음소리가 끊이지 않았습니다. 즐거운 놀이 시간 뒤에는 빠질 수 없는 간식 타임이 이어졌는데요. 아이들이 가장 먹고 싶어 하던 간식들을 정성껏 준비해,
다 함께 모여 앉아 맛있게 즐겼습니다. 맛있는 간식을 나누어 먹으며 도란도란 소소한 이야기꽃을 피우다 보니 어느새 아이들과 임직원들의 거리는 한 뼘 더 가까워져 있었습니다.

활동이 끝난 뒤, 헤어질 시간이 다가오자 아이들은 “선생님, 오늘 진짜 재밌었어요! 다음에도 꼭 같이 놀아요!”라며 아쉬움을 내비쳤고, 임직원들 역시 훈훈한 미소를 감추지 못했습니다. 단순한 놀이를 넘어 서로의 진심이 맞닿았던 뜻깊은 시간이었습니다. 유니드림 자원봉사단은 앞으로도 매월 아이들과 즐거운 시간을 보낼 수 있도록 다채로운 프로그램을 준비하겠습니다.

NOTICE

알기 쉬운 법률 이야기

건강기능식품만으로 질병을 고칠 수 있나요?

Q. 건강기능식품을 먹으면 병이 완전히 치료되는 것처럼 광고하고 있는데, 믿고 구매해도 될까요?

A. 아니요, 누구든지 건강기능식품의 명칭이나 제조방법, 성분 등에 관하여 **질병의 있는 것으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고**를 해서는 안 됩니다.

부당한 표시 또는 광고행위의 금지

- 질병의 예방·치료에 효능이 있는 것으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
- 건강기능식품을 의약품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
- 건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
- 거짓·과장된 표시 또는 광고
- 소비자를 기만하는 표시 또는 광고
- 다른 업체나 다른 업체의 제품을 비방하는 표시 또는 광고
- 객관적인 근거 없이 자기 또는 자기의 건강기능식품을 다른 영업자나 다른 영업자의 건강기능식품과 부당하게 비교하는 표시 또는 광고
- 사행심을 조장하거나 음란한 표현을 사용하여 공중도덕이나 사회윤리를 현저하게 침해하는 표시 또는 광고

「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」 제8조제1항

위반 시 제재

부당한 표시 또는 광고행위 금지를 위반하면 시정명령, 회수 및 폐기처분, 영업정지, 영업소 폐쇄, 제조정지 등의 행정처분을 받을 수 있습니다.

「식품 등의 표시·광고에 관한 법률」 제14조부터 제17조까지 참조

<관련법률>

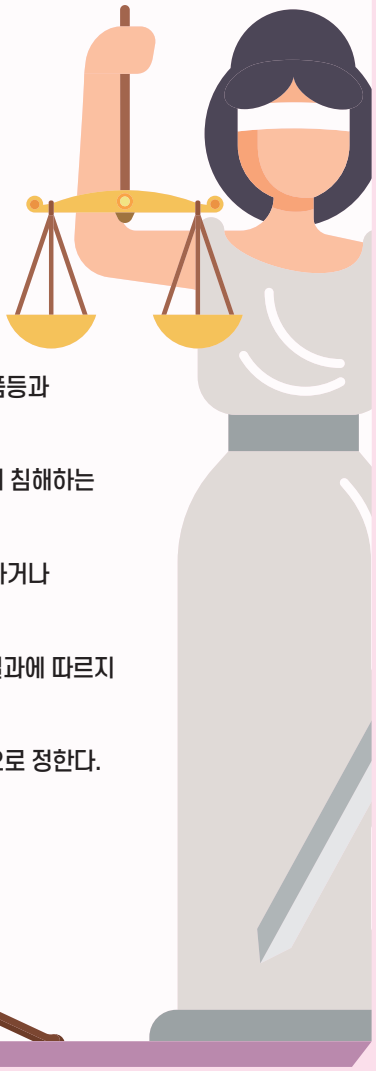
식품 등의 표시 · 광고에 관한 법률

제8조(부당한 표시 또는 광고행위의 금지)

① 누구든지 식품등의 명칭 · 제조방법 · 성분 등 대통령령으로 정하는 사항에 관하여 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 표시 또는 광고를 하여서는 아니 된다.

1. 질병의 예방 · 치료에 효능이 있는 것으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
2. 식품등을 의약품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
3. 건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고
4. 거짓 · 과장된 표시 또는 광고
5. 소비자를 기만하는 표시 또는 광고
6. 다른 업체나 다른 업체의 제품을 비방하는 표시 또는 광고
7. 객관적인 근거 없이 자기 또는 자기의 식품등을 다른 영업자나 다른 영업자의 식품등과 부당하게 비교하는 표시 또는 광고
8. 사행심을 조장하거나 음란한 표현을 사용하여 공중도덕이나 사회윤리를 현저하게 침해하는 표시 또는 광고
9. 총리령으로 정하는 식품등이 아닌 물품의 상호, 상표 또는 용기 · 포장 등과 동일하거나 유사한 것을 사용하여 해당 물품으로 오인 · 혼동할 수 있는 표시 또는 광고
10. 제10조제1항에 따라 심의를 받지 아니하거나 같은 조 제4항을 위반하여 심의 결과에 따르지 아니한 표시 또는 광고

② 제1항 각 호의 표시 또는 광고의 구체적인 내용과 그 밖에 필요한 사항은 대통령령으로 정한다.



01

온라인 매체를 통한 제품구매 시

소비자 피해 주의사항

온라인 매체를 통한 구매

허위·과대 광고

포장 훼손

정품 확인 불가

온라인 매체를 통해 유니시티 제품 구매 시, 포장이 훼손되거나 유통기한이 경과한 제품을 공급받는 등 불이익이 발생할 수 있습니다. 피해가 발생하지 않도록 소비자 여러분의 주의 바랍니다. 유니시티코리아(유)는 건전하고 올바른 직접판매방식을 구축하고 무분별하게 판매되는 당사제품의 구입에 따른 소비자피해를 최소화 하기 위해 노력하고 있습니다.

당사의 공식 사이트(인터넷, 모바일 사이트 https://member-kr.unicity.com)이외의 온라인 매체를 통해 구입하신 제품에 대해서는 교환, 환불 등이 제한되므로, 구매를 자제해 주시기 바랍니다.

또한 허위 · 과대 광고를 통한 잘못된 제품정보 혹은 유통기한이 경과한 제품 섭취 및 상품이 훼손된 제품으로 인해 소비자 피해가 발생하더라도 회사가 도움을 드리기 어려우므로 유니시티코리아의 제품은 반드시 당사의 디스트리뷰터를 통해 구입하거나 당사 공식 사이트에서 회원 가입 후 구매하여 주실 것을 간곡히 부탁 드리는 바입니다. 감사합니다.

온라인(On-Line) 매체를 통해 당사제품 구매 시 **어떠한 소비자 피해 발생 가능성**이 있나요?

1. 허위 · 과대광고를 통한 잘못된 제품 정보 전달
2. 교환 / 반품 거부 또는 판매자와 연락 불가
3. 유통 기한 경과 제품 판매
4. 정품여부 확인이 불가능한 제품 판매

02

허위 · 과대 · 과장 광고
금지 안내

유니시티코리아의 건강기능식품을 판매하기 위해서는 건강기능식품에 관한 법률에 따라 건강기능식품 일반판매업 교육을 이수한 후 소재지 관할 시·군·구청장에게 건강기능식품판매업 신고를 하여야 합니다. 또한 건강기능식품뿐만 아니라 화장품 및 모든 제품을 표시·광고함에 있어 허위·과장을 해서는 안됩니다.

올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 회원 여러분의 양지 및 주의 부탁 드립니다. 허위·과대 광고는 제조회사와 관계없이 과대광고 행위자(판매자)에 대해 처벌이 취해집니다. 관련법률을 준수하시어 바르게 사업 진행을 해주시기 바랍니다.

유니시티코리아의 방침에서도 허위·과대 광고를 엄격하게 금지하고 있으며, 위반 시에는 방침과 절차에 따라 회원쉽에 대한 조치(경고, 유예, 해지·박탈)를 받게 됩니다. 유니시티코리아는 올바르고 건전한 사업활동이 이루어질 수 있도록 항상 노력하며, 불법 행위를 지양합니다. 회원 여러분의 적극적인 협조 부탁 드립니다.

Q 무엇이 허위·과장의 표시·광고에 해당하나요?

A 식품등 표시광고에 관한 법률 제8조에 따르면, 건강기능식품의 명칭, 원재료, 제조방법, 영양소, 성분, 사용방법, 품질 및 건강기능식품이력추적관리 등에 관하여 다음에 해당하는 허위 · 과대 · 비방의 표시 · 광고를 해서는 안된다고 명시되어 있습니다. 이를 위반한 경우 허위 · 과대의 표시 · 광고에 해당됩니다. 그리고, 관련 법률을 위반하고 **허위 · 과대 · 비방의 표시 · 광고를 한 경우에는 5년 이하의 징역 또는 5천만 원 이하의 벌금**을 받을 수 있으며, 징역과 벌금이 함께 병과(倂科)될 수 있습니다. 특히, **질병의 예방 및 치료에 효능 · 효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認) · 혼동할 우려가 있는 내용의 표시 · 광고 또는 건강기능식품이 아닌 것을 건강기능식품으로 인식할 우려가 있는 표시 또는 광고**를 한 경우에는 **10년 이하의 징역 또는 1억 원 이하의 벌금**을 받을 수 있고, 이 역시 징역과 벌금이 함께 병과(倂科)될 수 있습니다.

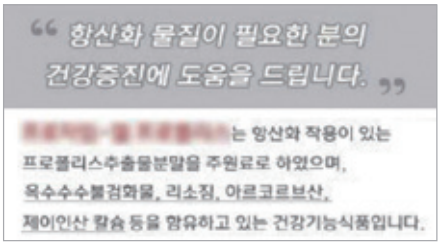
사례 1

질병의 예방 및 치료에 효능·효과가 있거나 의약품으로 오인(誤認)·혼동할 우려가 있는 내용의 표시·광고

사례 2

사실과 다르거나 과장된 표시·광고

▸ 제품 성분의 허위 표기



사례 3

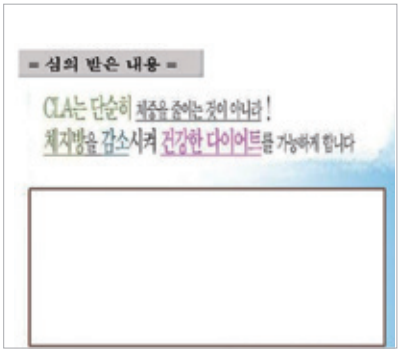
소비자를 기만하거나 오인·혼동시킬 우려가 있는 표시·광고

각종 감사장 또는 체험기 등을 이용하거나, 주문쇄도, 단체 추천 또는 이와 유사한 내용을 표현하는 광고

의사, 치과의사, 한의사, 수의사, 약사, 한약사, 대학교수 또는 그 밖의 자가 제품의 기능성을 보증하거나, 제품을 지정, 공인, 추천, 지도 또는 사용하고 있다는 내용 등의 표시 광고

사례 4

심의를 받지 아니하거나 심의 받은 내용과 다른 내용의 표시·광고

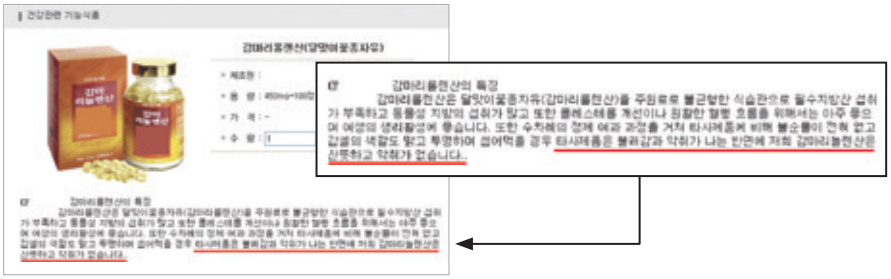


사례 5

의약품의 용도로만 사용되는 명칭(한약의 처방명 포함)의 표시·광고

사례 6

다른 업체 또는 그 업체의 제품을 비방하는 표시·광고



유니시티 국가별 지사 및 사업 안내

글로벌 비즈니스의 기회가 열려 있습니다. 바이오스 라이프 프랜차이즈는 단지 일정지역에 국한된 기존의 프랜차이즈 비즈니스와는 차원이 다른,
지역과 국가에 관계없이 자신의 역량과 능력을 펼칠 수 있는 무한 성장이 가능한 글로벌 비즈니스입니다.

미주 Americas

- 도미니카 공화국 https://www.unicity.com/dom/
- 멕시코 https://www.unicity.com/mex/
- 미국 https://www.unicity.com/usa/
- 캐나다 https://www.unicity.com/can/
- 콜롬비아 https://www.unicity.com/col/
- 푸에르토리코 https://www.unicity.com/pri/

유럽 Europe

- 그리스 https://www.unicity.com/grc/
- 네덜란드 https://www.unicity.com/nld/
- 노르웨이 https://www.unicity.com/nor/
- 덴마크 https://www.unicity.com/dnk/
- 독일 https://www.unicity.com/deu/
- 라트비아 https://www.unicity.com/lva/
- 루마니아 https://www.unicity.com/rou/
- 리투아니아 https://www.unicity.com/ltu/
- 몰타 https://www.unicity.com/mlt/
- 벨기에 https://www.unicity.com/bel/
- 불가리아 https://www.unicity.com/bgr/
- 사이프러스 https://www.unicity.com/cyp/
- 스웨덴 https://www.unicity.com/swe/
- 스위스 https://www.unicity.com/che/
- 스페인 https://www.unicity.com/esp/
- 슬로바키아 https://www.unicity.com/svk/
- 슬로베니아 https://www.unicity.com/svn/
- 아이슬란드 https://www.unicity.com/isl/
- 아일랜드 https://www.unicity.com/irl/
- 에스토니아 https://www.unicity.com/est/
- 영국 https://www.unicity.com/gbr/
- 오스트리아 https://www.unicity.com/aut/
- 이탈리아 https://www.unicity.com/ita/
- 체코 https://www.unicity.com/cze/
- 크로아티아 https://www.unicity.com/hrv/
- 터키 https://www.unicity.com/tur/
- 포르투갈 https://www.unicity.com/prt/
- 폴란드 https://www.unicity.com/pol/
- 프랑스 https://www.unicity.com/fra/
- 핀란드 https://www.unicity.com/fin/
- 헝가리 https://www.unicity.com/hun/

아시아 퍼시픽 Asia Pacific

- 뉴질랜드 https://www.unicity.com/nzl/
- 대만 https://www.unicity.com/twn/
- 대한민국 https://www.unicity.com/kor/
- 라오스 https://www.unicity.com/lao/
- 말레이시아 https://www.unicity.com/mys/
- 몽골 https://www.unicity.com/mng/
- 베트남 https://www.unicity.com/vnm/
- 브루나이 https://www.unicity.com/brn/
- 싱가폴 https://www.unicity.com/sgp/
- 인도 https://www.unicity.com/ind/
- 일본 https://www.unicity.com/jpn/
- 캄보디아 https://www.unicity.com/khm/
- 태국 https://www.unicity.com/tha/
- 필리핀 https://www.unicity.com/phl/
- 호주 https://www.unicity.com/aus/
- 홍콩 https://www.unicity.com/hkg/

중동&아프리카 Middle East & Africa

- 레바논 https://www.unicity.com/lbn/
- 모로코 https://www.unicity.com/mar/
- 아랍에미리트 https://www.unicity.com/uae/
- 알제리 https://www.unicity.com/dza/
- 오만 https://www.unicity.com/omn/
- 요르단 https://www.unicity.com/jor/
- 이집트 https://www.unicity.com/egy/
- 케냐 https://www.unicity.com/ken/
- 쿠웨이트 https://www.unicity.com/kwt/

낮보다 밤이 더 빛나는 도시, 상해
상하이
중국 경제의 중심이자 미래를 한눈에 조망할 수 있는 도시 상해로 떠납니다.
유니시티 인터내셔널과 중국의 미래를 걷는 도시인
상해로의 여정을 함께 하세요.
UNICITY

UNICITY | GLIC 2027
IT'S ABOUT U
22-23 JAN, 2027
@ BANGKOK, THAILAND
2027 GLOBAL LEADERSHIP &
INNOVATION CONFERENCE